

# **ATTENTION REPRISE DES ESCAPADES !!!**

## **AU FOUSSERET**

**Accrochez vos ceintures, éteignez vos mégots,**

**C'est parti pour la reprise des activités à l'EVS**

### **Au menu du mois de juillet :**

- Samedi 3/7 : Cross training
- Jeudi 8/7 : soirée cartes et jeux de sociétés
- Mercredi 14/7 : journée en eau vive canyoning + hydro speed
- Vendredi 16/7 : journée cirque
- Lundi 19/7 : repas partagé pour tous
- Mardi 20/7 : sortie montagne au lac de Loule
- Vendredi 23/7 : sortie montagne au lac d'OO
- Lundi 26/7 : sortie au marché de Samatan + pique-nique au lac de Saramon
- Mercredi 28/7 : yoga

Pour toute information complémentaire (tarif, lieu, horaire, public...), n'hésitez pas à me contacter et vous inscrire :

Guillaume au 06.32.02.65.07 ou par mail :

[Guillaume.castaing@mouvement-rural.org](mailto:Guillaume.castaing@mouvement-rural.org)

**LACHEZ-VOUS ON VA SE FAIRE PLAISIR !!!**

