

NOM et Prénom :
COMMUNE :



# Semaine n°40 - du 4 au 10 Octobre 2021

	Semaine n°40 - du 4 au 10 Octobre 2021		DE COMMUNES	
	MENU A	MENU B	MENU C	
IONDI	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	Velouté aux champignons	
	Pâtes au basilic	Tomate vinaigrette	Chou fleur vinaigrette	
	Sauté de porc au jus*	Couscous de poisson (Plat complet)	Escalope de dinde au jus	
3	Haricots verts aux oignons	***	Pommes boulangères	
	Cotentin	Coulommiers	Cotentin	
	Pomme	Crème dessert chocolat	Purée de pomme	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
_	Betteraves ciboulette	Crêpe au fromage	Salade de riz fantaisie	
RD	Jambonneau sauce moutarde*	Filet de lieu sauce citron	Omelette	
MARD	Lentilles cuisinées	Carottes braisées	Poêlée de légumes	
_	Yaourt nature	Fromage frais ail et fines herbes	Yaourt nature	
	Banane	Flan nappé caramel	Semoule au lait ©	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
	Concombre persillé	Cervelas vinaigrette*	Salade verte	
	Coquillettes bolognaise (Plat complet)	Poulet sauce marchand de vin	Crêpe aux fruits de mer	
R	***	Purée de céleri	Epinards à la crème	
MERCREDI	Brie	Yaourt aromatisé	Brie	
Ξ	Purée pomme pruneaux	Prunes	Mousse au café	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
	Chou rouge vinaigrette	Poireau vinaigrette	Taboulé libanais	
JEUDI	Paupiette de veau sauce chasseur	Tortillas	Croissant jambon fromage*	
Æ	Riz pilaf	Courgettes à la provençale	Petits pois fermière	
	Gouda	Fondu président	Gouda	
	Moelleux poire cannelle	Poire	Flan chocolat	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage parmentier	Potage parmentier	Potage parmentier	
	Salade indienne	Carottes râpées vinaigre de cidre	Salade de lentilles	
VENDREDI	Colin pané au citron	Rôti de porc au jus*	Blettes au bœuf (Plat complet)	
S	Haricots beurre	P. de terre sautées ail et persil	***	
>	Yaourt aromatisé	Mimolette	Yaourt aromatisé	
	Purée pomme myrtille	Pomme	Liégeois café	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
_	Salade pastourelle	Macédoine mayonnaise	Salade verte	
딢	Poulet rôti	Filet de lieu sauce oseille	Chou-fleur à la parisienne* (Plat complet)	
SAMEDI	Purée de potiron	Riz créole	***	
S	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande	
	Banane	Mousse au chocolat	Pomme	
	MENU A	MENU B	MENU C	
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	
뽀	Salade coleslaw	Taboulé	Pommes de terre à l'échalote	
2	Sauté de porc aux pruneaux*	Cassolette de poisson aux petits légumes (Plat complet)	Langue de bœuf sauce madère	
DIMANCHE	Penne rigate	***	Navets au beurre	
5	Emmental	Fraidou	Emmental	
	Far aux pruneaux	Crème dessert caramel	Kiwi	
	* Plat contenant du porc			
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C	

# LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pôis chiche : poîs chiche, tomate, oilve noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



	Semaine n°40 - du 4 au 10 Octobre 2021			
	MENU A		PAUVRE	
	Velouté aux champignons		EN SEL	
	Pâtes au basilic		(plat et cuisson sans sel ajouté)	
₫	Sauté de porc au jus*			
Ę	Haricots verts aux oignons			
	Cotentin			
	Pomme			
	MENU A			
	Potage de légumes			
	Betteraves ciboulette			
RDI	Omelette			
MARD	Lentilles cuisinées			
~	Yaourt nature			
	Banane			
	MENU A			
	Potage de légumes	Ĩ		
	Concombre persillé			
_	Coquillettes bolognaise (Plat complet)			
Æ	***			
MERCRED	Yaourt aromatisé			
풀	Purée pomme pruneaux			
	MENU A			
	Potage de légumes			
	Chou rouge vinaigrette			
EUDI	Steak haché de veau au jus			
JEL	Riz pilaf			
	Fromage frais nature			
	Moelleux poire cannelle			
_	MENU A			
	Potage parmentier			
	Salade indienne			
VENDREDI	Blettes au bœuf (Plat complet)			
Z	***			
7	Yaourt aromatisé			
	Purée pomme myrtille			
	MENU A			
	Potage de légumes			
_	Salade pastourelle			
1ED	Poulet rôti			
SAMED	Purée de potiron			
S	Fromage frais au sel de Guérande			
	Banane			
	MENU A			
	Potage de légumes			
뽀	Salade coleslaw			
DIMANCHE	Sauté de porc aux pruneaux*			Cass
Z	Penne rigate			
	Emmental			
	Far aux pruneaux			
	* Plat contenant du porc		!	
	Total SACSUL	۱ ا م		

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Total MENU A

MENU B

Velouté aux champignons

Tomate vinaigrette

Couscous de poisson (Plat complet)

Fromage blanc nature

Crème dessert chocolat

MENU B

Potage de légumes

Salade de riz fantaisie

Filet de lieu sauce citron

Carottes braisées Fromage blanc nature

Flan nappé caramel

MENU B

Potage de légumes

Salade verte

Poulet sauce marchand de vin

Purée de céleri

Fromage blanc nature

Prunes

MENU B Potage de légumes

Poireau vinaigrette

Tortillas

Courgettes à la provençale

Fromage blanc nature

Poire

MENU B

Potage parmentier

Carottes râpées vinaigre de cidre

Rôti de porc au jus\*

P. de terre sautées ail et persil

Fromage blanc nature

Pomme

MENU B

Potage de légumes

Macédoine de légumes vinaigrette

Filet de lieu sauce oseille

Riz créole

Fromage blanc nature

Mousse au chocolat

MENU B

Potage de légumes

Taboulé

solette de poisson aux petits légumes (Plat complet)

Fromage blanc nature

Crème dessert caramel

Total MENU B



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



#### Semaine n°40 - du 4 au 10 Octobre 2021 **MENU A** MENU B **PAUVRE** Velouté aux champignons Velouté aux champignons **EN SUCRE** Pâtes au basilic Tomate vinaigrette Sauté de porc au jus\* Couscous de poisson (Plat complet) Haricots verts aux oignons Cotentin Coulommiers Pomme Purée de pomme MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Betteraves ciboulette Crêpe au fromage Jambonneau sauce moutarde' Filet de lieu sauce citron Lentilles cuisinées Carottes braisées Yaourt nature Fromage frais ail et fines herbes Banane Semoule au lait sans sucre© MENU A Potage de légumes Potage de légumes Cervelas vinaigrette\* Concombre persillé Coquillettes bolognaise (Plat complet) Poulet sauce marchand de vin Purée de céleri Brie Yaourt nature Purée pomme pruneaux Prunes MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Poireau vinaigrette Chou rouge vinaigrette IEUDI Paupiette de veau sauce chasseur Tortillas Riz pilaf Courgettes à la provençale Fondu président Gouda Moelleux poire cannelle sans sucre Poire **MENU A MENU B** Potage parmentier Potage parmentier Salade indienne Carottes râpées vinaigre de cidre Colin pané au citron Rôti de porc au jus\* P. de terre sautées ail et persil Haricots beurre Yaourt nature Mimolette Purée pomme myrtille Pomme MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Salade pastourelle Macédoine mayonnaise SAMED Poulet rôti Filet de lieu sauce oseille Purée de potiron Riz créole Fromage frais au sel de Guérande Camembert Banane Pomme MENU A Potage de légumes Potage de légumes Salade coleslaw Taboulé Cassolette de poisson aux petits légumes (Plat Sauté de porc aux pruneaux\* complet)

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

# LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Penne rigate

Emmental Pâtisserie sans sucre

# CERTIFIÉ/LABEL

Fraidou

Kiwi

Total MENU B

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande' Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon



NOM et Prénom :
COMMUNE :



### Semaine n°40 - du 4 au 10 Octobre 2021

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

ob	re	2021	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
1		Velouté aux champignons	
1		Pâtes au basilic	
1	ᅙ	Sauté de porc au jus*	Ш
1	⋽	Haricots verts aux oignons	
1		Cotentin	
		Pomme	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	=	Betteraves ciboulette	
	MARD	Omelette	
	₹	Lentilles cuisinées	
		Yaourt nature	
		Banane	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
1		Potage de légumes	
1		Concombre persillé	
1	중	Coquillettes bolognaise (Plat complet)	Ш
1	MERCRED	***	
1	2	Yaourt nature	
		Purée pomme pruneaux	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	_	Chou rouge vinaigrette	
	5	Steak haché de veau au jus	
	=	Riz pilaf	
		Fromage frais nature	
		Moelleux poire cannelle sans sucre	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE  Potage parmentier	
1		Salade indienne	
1	급		
1	R	Blettes au bœuf (Plat complet)	Ш
1	EN	***	
1	>	Yaourt nature	
		Purée pomme myrtille	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
		Salade pastourelle	
	SAMED	Poulet rôti	Ш
	SA	Purée de potiron	
		Fromage frais au sel de Guérande	
		Banane	
į		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	יע	Potage de légumes Salade coleslaw	
	F		
	Ž	Sauté de porc aux pruneaux*	Ш
	ξÌ	Penne rigate	
		Emmental	
		Pâtisserie sans sucre	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"
(Avevron).

Total MENU

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

<sup>\*</sup> Plat contenant du porc



NOM et Prénom :
COMMUNE :



# Semaine n°41 - du 11 au 17 Octobre 2021

	Semanie ii 41 - du 11 au 17 Octobre 2021		DECOMMUNES
LUNDI	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage Saint Germain	Potage Saint Germain	Potage Saint Germain
	Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et fines herbes	Salade pastourelle	Salade western
	Palette de porc à la diable*	Sauté de bœuf aux groseilles	Escalope de dinde au jus
	Pommes de terre sautées ail et persil	Carottes braisées	Haricots verts persillés
	Fromage blanc nature	Cotentin	Fromage blanc nature
	Purée pomme quetsches	Flan nappé caramel	Prunes
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade exotique	Betteraves vinaigrette à la framboise	Concombre vinaigrette
豆	Tortillas	Sauté de dinde sauce tomate	Quenelles de veau sauce normande
MARD	Courgettes au curcuma	Tortis	Boulgour
_	Edam	Fondu président	Edam
	Pomme	Mousse au chocolat	Purée pomme mûres
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade de risetti poivron basilic	Salade verte	Pommes de terre à l'ancienne
=	Rôti de porc sauce aux poires*	Filet de lieu sauce aurore	Steak haché de poulet
띪	Haricots verts	Riz pilaf	Salsifis à la crème
MERCREDI	Fraidou	Yaourt aromatisé	Fraidou
ME	Banane	Liégeois chocolat	Purée de pomme
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Céleri rémoulade au curry	Saucisson à l'ail*	Chou fleur vinaigrette
	Poulet sauce suprême	Paupiette de veau au jus	Crêpe aux champignons
JEUDI	Navets au beurre persillé	Coquillettes	Haricots beurre
•	Crème anglaise	Tomme blanche	Crème anglaise
	Gâteau chocolat betteraves	Orange	Yaourt aromatisé
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage carmen	Potage carmen	Potage carmen
=	Carottes râpées vinaigrette au cumin	Pâté de campagne*	Haricots verts vinaigrette
VENDREDI	Parmentier de poisson à la patate douce (Plat	Boulettes d'agneau sauce forestière	Tarte aux légumes
Ē	complet)  ***	Semoule	Salade verte
M	Coulommiers	Petit fromage frais aux noix	Coulommiers
	Flan vanille	Petit Holliage Hals aux Holx  Pomme	
	MENU A	MENU B	Fromage blanc nature  MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade de pâtes tricolore	Chou blanc aux raisins	Salade verte
⋳	Escalope viennoise	Chili con carne (Plat complet)	Jambon blanc*
SAMEDI	Poêlée de légumes	***	Purée de pommes de terre
S	Yaourt aromatisé	Carré fromager	Yaourt aromatisé
	Poire	Liégeois café	Crème dessert caramel
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
ш	Macédoine de légumes	Salade de p. de terre océane	Salade du chef*
동	Cassoulet* (Plat complet)	Emincé de dinde au jus	Filet de lieu sauce citron
¥		· -	
DIMANCHE	***	Petits pois	Epinards béchamel
	Rondelé	Emmental	Rondelé
	Tarte au flan	Pomme	Yaourt aux fruits
	* Plat contenant du porc  Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C
	TOTAL INITIAO A	TOTAL INITIAL D	TOTAL WILING C

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, Les volailles sont d'origine **française** poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire





1 Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).  $Les \ fruits \ proviennent \ des \ "Vergers \ du \ Bosquets" \ (Tarn) \ lors que \ les \ approvisionnements \ le \ permettent : pomme, poire, pour \ les \ permettent : pomme, pour \ les \ permettent : pomme, poire, pour \ les \ permettent : pomme, pour \ permettent : pomme, pou$ kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



#### Semaine n°41 - du 11 au 17 Octobre 2021 **PAUVRE** Potage Saint Germain Potage Saint Germain **EN SEL** Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et Salade pastourelle fines herbes Sauté de bœuf aux groseilles Escalope de dinde au jus Pommes de terre sautées ail et persil Carottes braisées Fromage blanc nature Yaourt nature Purée pomme quetsches Flan nappé caramel MENU B Potage de légumes Potage de légumes Salade exotique Betteraves vinaigrette à la framboise Tortillas Sauté de dinde sauce tomate Courgettes au curcuma Tortis Fromage frais nature Yaourt nature Mousse au chocolat Pomme MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Salade de risetti poivron basilic Salade verte Rôti de porc sauce aux poires\* Filet de lieu sauce aurore Haricots verts Riz pilaf Yaourt aromatisé Yaourt nature Liégeois chocolat Banane MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Céleri vinaigrette au curry Chou fleur vinaigrette EUDI Omelette Poulet sauce suprême Navets au beurre persillé Coquillettes Crème anglaise Yaourt nature Gâteau chocolat betteraves Orange **MENU A MENU B** Potage carmen Potage carmen Haricots verts vinaigrette Carottes râpées vinaigrette au cumin Parmentier de poisson à la patate douce (Plat Boulettes d'agneau sauce forestière complet) Semoule Petit fromage frais aux noix Yaourt nature Flan vanille Pomme **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Salade de pâtes tricolore Chou blanc aux raisins SAMED Jambon blanc\* Chili con carne (Plat complet) Poêlée de légumes Yaourt aromatisé Yaourt nature Poire Liégeois café MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Macédoine de légumes vinaigrette Salade de p. de terre océane Emincé de dinde au jus Filet de lieu sauce citron Haricots lingots Epinards béchamel Emmental Yaourt nature Pomme Tarte au flan \* Plat contenant du porc Total MENU B

Total MENU A

#### LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Avevron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :		
COMMUNE :		



	Semaine n°41 - du 11 au 17 Octobre 2021		-=Garonne	
	MENU A		MENU B	
	Potage Saint Germain	PAUVRE	Potage Saint Germain	
	Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et	EN SUCRE	Salade pastourelle	
_	fines herbes			
LUND	Palette de porc à la diable*		Sauté de bœuf aux groseilles	L
3	Pommes de terre sautées ail et persil		Carottes braisées	
	Fromage blanc nature		Cotentin	
	Purée pomme quetsches		Prunes	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
	Salade exotique		Betteraves vinaigrette à la framboise	Г
MARD	Tortillas		Sauté de dinde sauce tomate	L
Σ	Courgettes au curcuma		Tortis	
	Edam		Fondu président	
	Pomme		Purée pomme mûres	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
	Salade de risetti poivron basilic		Salade verte	
	Rôti de porc sauce aux poires*		Filet de lieu sauce aurore	L
MERCREDI	Haricots verts		Riz pilaf	
ER	Fraidou		Yaourt nature	
2	Banane		Purée de pomme	
	MENU A	_	MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes Saucisson à l'ail*	
=	Céleri rémoulade au curry			Г
5	Poulet sauce suprême		Paupiette de veau au jus	
۳	Navets au beurre persillé		Coquillettes	
	Fromage blanc nature		Tomme blanche	
	Pâtisserie sans sucre	<u> </u>	Orange	
	MENU A		MENU B	
	Potage carmen		Potage carmen	
	Carottes râpées vinaigrette au cumin Parmentier de poisson à la patate douce (Plat		Pâté de campagne*	
PR	complet)		Boulettes d'agneau sauce forestière	
VENDREDI	***		Semoule	
>	Coulommiers		Petit fromage frais aux noix	
	Purée pomme fenouil		Pomme	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
≂	Salade de pâtes tricolore		Chou blanc aux raisins	_
불	Escalope viennoise		Chili con carne (Plat complet)	
SAMED	Poêlée de légumes		***	
•	Yaourt nature		Carré fromager	
	Poire	L	Purée pomme coing ©	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
뿣	Macédoine de légumes		Salade de p. de terre océane	-
Ž	Cassoulet* (Plat complet)		Emincé de dinde au jus	
DIMANCHE	***		Petits pois	
₫	Rondelé		Emmental	
	Pâtisserie sans sucre		Pomme	
	* Plat contenant du porc	·		
	Total MENU A	<u>_</u>	Total MENU	J B

# LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

# **™** CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :			
COMMUNE :			



### Semaine n°41 - du 11 au 17 Octobre 2021

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

cto	bre	2021	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage Saint Germain	
		Romanesco et chou-fleur au fromage frais ail et fines herbes	
	5	Escalope de dinde au jus	
	בֿ	Pommes de terre sautées ail et persil	
		Fromage blanc nature	
		Purée pomme quetsches	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	_	Salade exotique	_
	RD	Tortillas	
	Σ	Courgettes au curcuma	
		Fromage frais nature	
		Pomme	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	Ē	Salade de risetti poivron basilic	
	CR	Rôti de porc sauce aux poires*	Ш
	MERCRED	Haricots verts	
	2	Yaourt aromatisé	
		Banane	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	_	Céleri vinaigrette au curry	
	JEUD	Poulet sauce suprême	Ш
		Navets au beurre persillé	
		Crème anglaise	
		Pâtisserie sans sucre  MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
ı		Potage carmen	
	_	Carottes râpées vinaigrette au cumin	
	ED	Parmentier de poisson à la patate douce (Plat	
	JDR	complet)	Ш
	VEN		
		Petit fromage frais aux noix	
		Purée pomme fenouil  MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
		Salade de pâtes tricolore	
	Ö	Jambon blanc*	
	Σ	Poêlée de légumes	
	S	Yaourt aromatisé	
		Poire	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	뿌	Macédoine de légumes vinaigrette	
	う	Emincé de dinde au jus	
	IAI	Haricots lingots	
	DIMANCHE	Emmental	
		Pâtisserie sans sucre	
		. allocatio datio datio	

# LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"
(Aveyron)

(Aveyron).
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

Toutes nos <u>purées de fruits maison</u>, sont 100% fruits et sans sucre ajouté. Les desserts <u>maison</u> sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.

Total MENU

<sup>\*</sup> Plat contenant du porc



NOM et Prénom :		
	COMMUNE :	



	Semanie ii 42 - uu 18 au 24 Octobre 2021		D E C D M M U N E S		
_	MENU A	MENU B	MENU C		
	Crème de légumes	Crème de légumes	Crème de légumes		
	Chou rouge vinaigrette	Semoule fantaisie	Salade arlequin		
LUNDI	Sauté de porc au prunes*	Filet de colin sauce crevette	Feuilleté de poisson au beurre blanc	L	
3	Riz créole	Poêlée de légumes	Salade verte		
	Gouda	Petit fromage frais ail et fines herbes	Gouda		
	Purée de pommes	Kiwi	Crème dessert caramel		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
_	Salade de lentilles	Salade coleslaw	Salade Marco Polo		
B	Poulet Vallée d'Auge	Andouillette*	Omelette		
MARDI	Haricots beurre ail et persil	Purée de p. de terre	Julienne de légumes		
_	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature		
	Banane	Flan chocolat	Pomme		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
	Galantine de volaille	Macédoine mayonnaise	Salade de pommes de terre échalotes		
_	Filet de lieu sauce agrumes	Lasagnes à la bolognaise (Plat complet)	Côte de porc au jus*		
핊	Jardinière de légumes	***	Chou fleur et brocolis		
MERCREDI	Emmental	Pavé 1/2 sel	Emmental		
Ξ	Semoule au lait ©	Pomme	Liégeois café		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
	Salade de riz	Pâté de foie*	Betteraves vinaigrette		
₫	Emincé de dinde à la crème	Jambon braisé au jus*	Boulettes de bœuf à la tomate		
JEUDI	Carottes persillées	Haricots lingots	Pommes de terre sautées ail et persil		
	Cotentin	Yaourt aromatisé	Cotentin		
	Tarte aux quetsches	Orange	Purée pomme poire		
_	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage	Potage	Potage		
	Salade de tortis basilic	Salade verte	Salade fantaisie	_	
VENDREDI	Beignets de poisson	Bœuf mode	Risotto de volaille (Plat complet)		
Z	Poireau béchamel	Pomme de terre vapeur	***		
5	Brie	Fondu président	Brie		
	Prunes	Purée pomme menthe	Fromage blanc nature		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
_	Carottes râpées à l'orange	Pâtes au basilic	Salade piémontaise*		
SAMEDI	Choucroute* (Plat complet)	Tortillas	Steak haché de veau au jus		
Α	***	Epinards à la crème	Haricots verts persillés		
S	Fraidou	Saint Paulin	Fraidou		
	Crème dessert vanille	Kiwi	Mousse au chocolat		
_	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
뽀	Taboulé	Haricots verts vinaigrette	Salade verte		
DIMANCHE	Cuisse de canette au jus	Marmite de poisson basquaise	Macaronis façon carbonara* (Plat complet)		
¥ Y	Petits pois fermière	Riz créole	***		
ੂ	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt nature	Fromage frais au sel de Guérande		
	Tarte normande	Flan nappé caramel	Pomme		
	* Plat contenant du porc				

Total MENU A

Total MENU B Total MENU C

### LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche; tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :			
COMMUNE :			



	Semaine n°42 - du 18 au 24 Octobre 2021			COMMUNAUTE DE COMMUNES
	MENU A		PAUVRE	MENU B
	Crème de légumes		EN SEL	Crème de légumes
	Chou rouge vinaigrette		(plat et cuisson sans sel ajouté)	Semoule fantaisie
₫	Sauté de porc au prunes*			Filet de colin sauce crevette
Ē	Riz créole			Poêlée de légumes
	Gouda			Fromage blanc nature
	Purée de pommes			Kiwi
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
_	Salade de lentilles			Salade coleslaw
MARDI	Poulet Vallée d'Auge			Omelette
₹	Haricots beurre ail et persil			Purée de p. de terre
_	Yaourt nature			Fromage blanc nature
	Banane			Flan chocolat
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
	Salade de pommes de terre échalotes			Macédoine de légumes vinaigrette
	Filet de lieu sauce agrumes			Côte de porc au jus*
핊	Jardinière de légumes			Macaroni
MERCRED	Emmental			Fromage blanc nature
Ξ	Semoule au lait ©			Pomme
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
	Salade de riz	_		Betteraves vinaigrette
EUDI	Emincé de dinde à la crème			Boulettes de bœuf à la tomate
핔	Carottes persillées			Haricots lingots
	Cotentin			Fromage blanc nature
	Tarte aux quetsches			Orange
_	MENU A			MENU B
	Potage			Potage
Ճ	Salade de tortis basilic			Salade verte
VENDREDI	Bœuf mode			Risotto de volaille (Plat complet)
볾	Carottes braisées			***
>	Yaourt nature			Fromage blanc nature
	Prunes			Purée pomme menthe
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
=	Carottes râpées à l'orange			Pâtes au basilic
SAMEDI	Steak haché de veau au jus			Tortillas
Ą	Légumes choucroute			Epinards à la crème
σ,	Fromage frais nature			Fromage blanc nature
	Crème dessert vanille			Kiwi
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
뽀	Taboulé			Haricots verts vinaigrette
2	Cuisse de canette au jus			Marmite de poisson basquaise
DIMANCHE	Petits pois fermière			Riz créole
	Yaourt nature			Fromage blanc nature
	Tarte normande			Flan nappé caramel
	* Plat contenant du porc		ı l	.,
	Total MENU	Α	ļ	Total ME

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

# **™** CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Total MENU B

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :			
COMMUNE :			



	Semaine n°42 - du 18 au 24 Octobre 2021			
	MENU A		PAUVRE	
	Crème de légumes		EN SUCRE	
	Chou rouge vinaigrette			
₫	Sauté de porc au prunes*			Fi
LUND	Riz créole			
	Gouda			Petit f
	Purée de pommes			
	MENU A			
	Potage de légumes			
	Salade de lentilles			
Σ	Poulet Vallée d'Auge			
MARDI	Haricots beurre ail et persil			
_	Yaourt nature			
	Banane			
	MENU A			
	Potage de légumes		·	
	Galantine de volaille			
_	Filet de lieu sauce agrumes			Lasagne
	Jardinière de légumes			· ·
MERCREDI	Emmental			
픻	Semoule au lait sans sucre©			
_	MENU A			
	Potage de légumes		·	
	Salade de riz			
	Emincé de dinde à la crème			
EUDI	Carottes persillées			
_	Cotentin			
	Pâtisserie édulcorée			
	MENU A			
	Potage		·	
_	Salade de tortis basilic			
딡	Beignets de poisson			
VENDREDI	- '	Ш		
Ę	Poireau béchamel			
	Brie			
	Prunes			
	MENU A  Potage de légumes			
	, ,			
	Carottes râpées à l'orange			
SAMED	Choucroute* (Plat complet)			
SA	Facilian			
	Fraidou			
	Purée pomme coing © MENU A			
	Potage de légumes		ľ	
ш	Taboulé			
DIMANCHE				
A	Cuisse de canette au jus			Ma
Ξ	Petits pois fermière			
	Fromage frais au sel de Guérande			
	Pâtisserie sans sucre			
	* Plat contenant du porc			

MENU B

Crème de légumes Semoule fantaisie

Filet de colin sauce crevette

Poêlée de légumes

fromage frais ail et fines herbes

Kiwi MENU B

Potage de légumes

Salade coleslaw

Andouillette\*

Purée de p. de terre

Camembert Pomme

MENU B

Potage de légumes

Macédoine mayonnaise

nes à la bolognaise (Plat complet)

Pavé 1/2 sel

Pomme

MENU B Potage de légumes

Pâté de foie\*

Jambon braisé au jus\*

Haricots lingots

Yaourt nature

Orange

MENU B

Potage

Salade verte

Bœuf mode

Pomme de terre vapeur

Fondu président

Purée pomme menthe

MENU B

Potage de légumes

Pâtes au basilic

Tortillas

Epinards à la crème

Saint Paulin

Kiwi

MENU B Potage de légumes

Haricots verts vinaigrette

armite de poisson basquaise

Riz créole

Yaourt nature

Pomme

CERTIFIÉ/LABEL

**Total MENU B** 

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Total MENU A

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur

"Bousquet" (Aveyron). Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

ctobre 2021					
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Crème de légumes			
		Chou rouge vinaigrette			
		Sauté de porc au prunes*			
	בֿ	Riz créole			
		Gouda			
		Purée de pommes			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage de légumes			
	_	Salade de lentilles			
	<b>JARD</b>	Poulet Vallée d'Auge			
	M	Haricots beurre ail et persil			
	_	Yaourt nature			
		Banane			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage de légumes			
i		Salade de pommes de terre échalotes			
	MERCRED	Filet de lieu sauce agrumes	П		
	ER	Jardinière de légumes			
	⋝	Emmental			
		Semoule au lait sans sucre©			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage de légumes			
		Salade de riz			
į	JEUDI	Emincé de dinde à la crème			
į		Carottes persillées			
		Cotentin			
		Pâtisserie édulcorée			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage			
	ᡖ	Salade de tortis basilic			
į	REC	Bœuf mode	Ш		
:		Carottes braisées	ш		
	VE	Yaourt nature			
		Prunes			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage de légumes			
	_	Carottes râpées à l'orange			
	ED	Steak haché de veau au jus			
	Σ	Légumes choucroute	_		
(	S	Fromage frais nature			
		Purée pomme coing ©			
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE			
		Potage de légumes			
	무	Taboulé			
9	DIMANCHE	Cuisse de canette au jus	П		
	A A	Petits pois fermière	ш		
		Yaourt nature			
		Pâtisserie sans sucre			
		. Glassilis dano dadro			

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"
(Avevron).

Total MENU

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

<sup>\*</sup> Plat contenant du porc



NOM et Prénom :			
сомми	NE :		



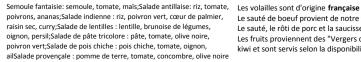
	Semaine n°43 - du 25 au 31 Octobre 2021		COMMUNAUTÉ DE COMMUNES		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage	Potage	Potage		
	Salade coleslaw	Salade soisson	Salade nicarde		
LUNDI	Hachis Parmentier (Plat complet)	Colin meunière citron	Omelette nature		
5	***	Chou-fleur et brocoli	Carottes persillées		
_	Mimolette	Fromage blanc nature	Mimolette		
	Liégeois café	Pomme	Crème dessert vanille		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
	Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette		
П	Emincé de dinde à la moutarde à l'ancienne	Saucisse de Toulouse*	Steak haché sauce au poivre vert		
MARDI	Haricots verts	Lentilles cuisinées			
Σ		Emmental	Pâtes papillons		
	Petit fromage frais ail et fines herbes		Petit fromage frais ail et fines herbes		
	Purée pomme banane MENU A	Flan nappé caramel  MENU B	Banane		
	Potage de légumes	Potage de légumes	MENU C		
	, , ,		Potage de légumes		
	Pâté de campagne*	Salade italienne	Macédoine de légumes		
_	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	Goulash de bœuf	Crêpe aux fruits de mer		
MERCREDI	***	Petits pois	Epinards béchamel		
2	Yaourt aromatisé	Tomme noire	Yaourt aromatisé		
ME	Poire	Mousse au chocolat	Pruneaux au vin		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
	Museau de porc viniagrette*	Haricots beurre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		
	Rôti de porc au jus*	Escalope de dinde sauce forestière	Tarte au fromage		
JEUDI	Chou fleur béchamel	Coquillettes	Salade verte		
J	Coulommiers	Cotentin	Coulommiers		
	Gaufre au chocolat	Prunes	Purée pomme myrtille		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage	Potage	Potage		
	Chou rouge vinaigrette	Salade Marco Polo	Crêpe au fromage		
VENDREDI	Filet de colin sauce bretonne	Cordon bleu	Jambon blanc*		
ĒN	Riz créole	Petits pois au jus	Poêlée de légumes		
>	Edam	Fromage blanc nature	Edam		
	Crème dessert vanille	Pomme	Liégeois chocolat		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
=	Taboulé	Poireau vinaigrette	Salade du chef*		
ΛEC	Poulet sauce chasseur	Rognons de bœuf sauce bordelaise	Œufs durs béchamel		
SAMEDI	Navets braisés	Purée de pommes de terre	Jardinière de légumes		
σ,	Fraidou	Bleu	Fraidou		
	Kiwi	Crème dessert chocolat	Mousse café		
	MENU A	MENU B	MENU C		
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes		
뿌	Tartare de légumes au fromage frais	Salade de pâtes tricolore	Salade coleslaw		
DIMANCHE	Potée au jambonneau* (Plat complet)	Filet de lieu sauce citron	Blanquette de volaille		
A	***	Carottes et champignons persillés	Riz créole		
	Crème anglaise Gouda		Crème anglaise		
	Moelleux au chocolat	Orange	Yaourt aromatisé		
	* Plat contenant du porc	3-			

Total MENU A

Total MENU B

Total MENU C

### LES RECETTES ET COMPOSITIONS







Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Potage

Salade soisson

Omelette nature Chou-fleur et brocoli

Yaourt nature

Pomme

Betteraves vinaigrette

Steak haché sauce au poivre vert

Lentilles cuisinées

Yaourt nature

Flan nappé caramel

Potage de légumes

Salade italienne

Goulash de bœuf

Petits pois

Yaourt nature Mousse au chocolat

Potage de légumes Haricots beurre vinaigrette

Escalope de dinde sauce forestière

Coquillettes

Yaourt nature

Prunes

Potage

Salade Marco Polo

Jambon blanc\*

Petits pois au jus

Yaourt nature

Pomme **MENU B** 

Potage de légumes

Poireau vinaigrette

Rognons de bœuf sauce bordelaise

Purée de pommes de terre

Yaourt nature

Crème dessert chocolat MENU B

Potage de légumes

Salade de pâtes tricolore

Filet de lieu sauce citron

Carottes et champignons persillés Yaourt nature

Orange

Total MENU B

**MENU B** 

MENU B

**MENU B** 

MENU B Potage de légumes

# Semaine n°43 - du 25 au 31 Octobre 2021 PAUVRE **EN SEL** Potage Salade coleslaw ans sel aiouté) Hachis Parmentier (Plat complet) Fromage blanc nature Liégeois café MENU A Potage de légumes Céleri vinaigrette Emincé de dinde à la moutarde à l'ancienne Haricots verts Emmental Purée pomme banane **MENU A** Potage de légumes Macédoine de légumes vinaigrette Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet) Yaourt aromatisé Poire MENU A Potage de légumes Carottes râpées vinaigrette JEUDI Rôti de porc au jus\* Chou fleur béchamel Fromage frais nature Gaufre au chocolat **MENU A** Potage Chou rouge vinaigrette Filet de colin sauce bretonne Riz créole Fromage blanc nature Crème dessert vanille **MENU A** Potage de légumes Taboulé Poulet sauce chasseur Navets braisés Fromage frais nature Kiwi **MENU A** Potage de légumes Salade coleslaw Blanquette de volaille Riz créole Crème anglaise Moelleux au chocolat \* Plat contenant du porc

Total MENU A

## LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

# CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
CONANALINE .



Semaine n°43 - du 25 au 31 Octobre 2021

#### **PAUVRE** Potage Potage **EN SUCRE** Salade coleslaw Salade soisson Hachis Parmentier (Plat complet) Colin meunière citron Chou-fleur et brocoli Mimolette Fromage blanc nature Purée pomme pruneaux Pomme MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Céleri rémoulade Betteraves vinaigrette Emincé de dinde à la moutarde à l'ancienne Saucisse de Toulouse\* Haricots verts Lentilles cuisinées Emmental Petit fromage frais ail et fines herbes Purée pomme banane Banane **MENU A MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Pâté de campagne\* Salade italienne Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Goulash de bœuf complet) Petits pois Yaourt nature Tomme noire Poire Purée pomme poire MENU A **MENU E** Potage de légumes Potage de légumes Museau de porc viniagrette\* Haricots beurre vinaigrette JEUDI Rôti de porc au jus\* Escalope de dinde sauce forestière Chou fleur béchamel Coquillettes Coulommiers Cotentin Purée pomme myrtille Prunes MENU B **MENU A** Potage Potage Chou rouge vinaigrette Salade Marco Polo Filet de colin sauce bretonne Cordon bleu Riz créole Petits pois au jus Fromage blanc nature Edam Purée pomme figues Pomme **MENU A MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Taboulé Poireau vinaigrette Poulet sauce chasseur Rognons de bœuf sauce bordelaise Navets braisés Purée de pommes de terre Fraidou Bleu Kiwi Purée pomme pruneau © MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Tartare de légumes au fromage frais Salade de pâtes tricolore Potée au jambonneau\* (Plat complet) Filet de lieu sauce citron Carottes et champignons persillés Fromage blanc nature Gouda Pâtisserie sans sucre Orange

\* Plat contenant du porc

Total MENU A

## LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

# V CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

**Total MENU B** 



NOM et Prénom :
COMMUNE :



### Semaine n°43 - du 25 au 31 Octobre 2021

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN **SUCRE** 

	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage	
	Salade coleslaw	
$\Box$	Hachis Parmentier (Plat complet)	
Š	***	
	Fromage blanc nature	
	Purée pomme pruneaux	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Céleri vinaigrette	
3DI	Emincé de dinde à la moutarde à l'ancienne	
MARD	Haricots verts	
_	Emmental	
	Purée pomme banane	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Macédoine de légumes vinaigrette	
Œ	Courseque aux houlettes d'agneau (Plat complet)	
SCF.	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat complet)	
ИEI	***	
_	Yaourt aromatisé	
	Poire	
ı	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Carottes râpées vinaigrette	
UD	Rôti de porc au jus*	
JE	Chou fleur béchamel	
	Fromage frais nature	
	Purée pomme myrtille	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage	
ō	Chou rouge vinaigrette	
SE	Filet de colin sauce bretonne	
Z	Riz créole	
>	Fromage blanc nature	
	Purée pomme figues	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Taboulé	
ED	Poulet sauce chasseur	
AMED	Navets braisés	
S	Fromage frais nature	
	Kiwi	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	MENOTINO THE ENGLE EN TOTAL EN GOOKE	
	Potage de légumes	
¥		
NCHE	Potage de légumes	
AANCHE	Potage de légumes Salade coleslaw	
DIMANCHE	Potage de légumes Salade coleslaw Blanquette de volaille Riz créole	
DIMANCHE	Potage de légumes Salade coleslaw Blanquette de volaille	

\* Plat contenant du porc

# LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Total MENU

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.