

AU FIL DES RANDOS

Sport-santé



Pour les + de 60 ans

Randonnées itinérantes
en Cœur de Garonne
les vendredis à partir de 9h30

Inscriptions

05 61 98 27 72 ou 06 14 80 15 33
(transport à la demande possible)

Dispositif pris en charge par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.

2021

SEPTEMBRE

Le 24 à Cazères, faisons connaissance !
Une matinée pour échanger et évaluer vos besoins sous forme de petits ateliers sportifs (évaluation physique) + petite randonnée.
Rendez-vous à 9h30, Maison du Campet

OCTOBRE

Le 1er à Martres-Tolosane
En passant par Saint-Vidian ...
Rendez-vous à 9h30, parking du stade

Le 8 à Sainte-Foy-de-Peyrolières
Découverte du lac
Rendez-vous à 9h30, parking du stade

Le 15 à Saint-Élix-le-Château
A la découverte de la boucle des trois châteaux
Rendez-vous à 9h30, parking de l'école

Le 22 à Palaminy
Randonnée bucolique
Rendez-vous à 9h30, à la mairie

Le 29 au Fousseret
Entre chemins, fontaines et vue sur les Pyrénées
Rendez-vous à 9h30, jardin du Picon

NOVEMBRE

Le 12 à Pouy-de-Touges
Sur le chemin d'Augé
Rendez-vous à 9h30 à la mairie

Le 19 à Beaufort
Sur la route de la fontaine Saint-Paul
Rendez-vous à 9h30 à la mairie

Le 26 à Cazères
Sur les bords de Garonne
Rendez-vous 9h30, Maison Garonne

DÉCEMBRE

Le 3 à Lussan-Adeilhac
Un petit village perché
Rendez-vous à 9h30, à la mairie

Le 10 à Lherm
A la rencontre de l'Église Saint-André
Rendez-vous 9h30, stade

Le 17 au Fousseret, faisons le point
Une matinée pour échanger et évaluer vos besoins sous forme de petits ateliers sportifs (Bilan physique intermédiaire) + petite randonnée
Rendez-vous à 9h30, jardin du Picon

**L'inscription
est obligatoire.**

**Renseignements et
inscriptions au 05 61 98 27 72
ou 06 14 80 15 33**

**Présentation du pass
sanitaire exigée**

