

LES ATELIERS AU FIL DES SAISONS



Venez découvrir,
partager, échanger, vous
retrouver autour de divers ateliers
[animation + collation gratuites]

Inscriptions et renseignements au
06 14 80 15 33 ou [prevention.seniors@
cc-coeurdegaronne.fr](mailto:prevention.seniors@cc-coeurdegaronne.fr)

Programme au dos

La communauté de communes Cœur de Garonne porte une attention toute particulière à la question du "bien vieillir". Dans ce cadre, elle propose des activités variées et créatrices de lien social. Ces temps d'animation sont suivis d'un temps convivial autour d'un goûter.

LES RENDEZ-VOUS DU MARDI

- Le 12 octobre : Initiation à la sophrologie avec Céline Gendres, sophrologue praticienne en hypnose à Cazères à la maison du Campet à 14h.
- Le 19 octobre : Atelier cuisine - Venez réaliser et déguster un goûter sans cuisson à la maison du Campet à 14h.
- Le 26 octobre : Venez exprimer votre créativité avec les ateliers couture, tricot, peinture à la maison du Campet à 14h.
- Le 9 novembre : Venez tester votre agilité en jouant (pétanque, molkky et jeux en bois) à la maison du Campet, salle communautaire, à Cazères à 14h.
- Le 23 novembre : Venez défier vos méninges autour d'un café et de jeux de société (belote, scrabble, triomino) en partenariat avec la ludothèque Ludot'M. Rendez-vous à la ludothèque, impasse des Capucins, à Cazères à 14h
- Le 30 novembre : Animation Loto en partenariat avec L'E.H.P.A.D Jeanne Penent de Cazères. Rendez-vous à la maison du Campet à 14h
- Le 7 décembre : Ateliers intergénérationnels autour du jardinage et de l'environnement. Rendez-vous à la maison du Campet à 9h30
- Le 14 décembre : Ateliers intergénérationnels autour du jardinage et de l'environnement. Rendez-vous à la maison du Campet à 9h30



Renseignements et inscriptions

06 14 80 15 33 ou prevention.seniors@cc-coeurdegaronne.fr

Ateliers ouverts à tous les seniors de + 60 ans habitant sur le territoire de Cœur de Garonne. Ce programme est pris en charge par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Transport organisé à la demande.

