

NOM et Prénom :
COMMUNE :



	Semaine 05- du 31 janvier au 06 fevrier 2022		DE COMMUNES
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de potiron	Potage de potiron	Potage de potiron
	Chou fleur vinaigrette	Salade de lentilles	Salade verte
LUNDI	Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	Goulash de bœuf	Œufs durs sauce mornay
3	Riz créole	Carottes braisées	Purée de céleri
	Edam 🚯	Yaourt aromatisé	Edam
	Liégeois café	Pomme	Crème au citron
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	Haricots verts échalote	Taboulé	Salade charcutière*
MARD	Tortis bolognaise (Plat complet)	Poitrine de veau farçie chasseur	Filet de limande sauce estragon
Σ	***	Choux de Bruxelles aux oignons	Jardinière de légumes
	Petit fromage frais ail et fines herbes	Fraidou	Petit fromage frais ail et fines herbes
	Clémentines	Purée pomme poire B	Flan à la vanille
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betterave à l'ail	Salade fantaisie	Carotte râpée vinaigrette
	Rôti de porc au jus*	Poulet rôti	Omelette
RE	Petits pois cuisinés	Purée de p. de terre à la muscade	Lentilles
MERCREDI	Yaourt nature ¹	Pont l'Evêque	Rondelé aux noix
Ξ	Crêpe de la chandeleur	Crème dessert vanille	Poire
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade du chef*	Macédoine de légumes	Chou rouge vinaigrette
JEUDI	Choucroute* (Plat complet)	Sauté de dinde aux pruneaux	Feuilleté du pêcheur
Æ	***	Coquillettes	Mitonnée de légumes
	Yaourt nature	Gouda	Yaourt nature
	Purée pomme ananas	Pomme B	Crème dessert au chocolat
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage poireaux p.de terre	Potage poireaux p.de terre	Potage poireaux p.de terre
	Salade de p. de terre ciboulette	Salami*	Céleri au fromage blanc
VENDREDI	Colin meunière citron	Emincé de dinde à la crème	Steak haché sauce au poivre vert
Z	Epinards à la crème	Riz créole	Macaroni
7	Tomme blanche 🕕	Cotentin	Tomme blanche
	Semoule au lait au café	Orange	Purée de pomme
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	Salade coleslaw	Salade exotique	Crêpe au fromage
SAMEDI	Palette de porc 1/2 sel*	Boulettes d'agneau au curry	Filet de lieu sauce citron
Āδ	Haricots lingots	Chou fleur persillé	Julienne de légumes
S	Bûchette mi chèvre	Fondu président	Bûchette mi chèvre
	Cémentine B	Mousse au chocolat	Fromage blanc nature
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
뽀	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes	Salade Esaü	Salade Marco Polo
2	Parmentier de canard (Plat complet)	Filet de colin sauce moutarde orange	Jambon blanc*
DIMANCHE	***	Poêlée de légumes	Haricots beurre ail et persil
ā	Crème anglaise	Bleu	Crème anglaise
	Moelleux chocolat cerise noire	Pomme B	Liégeois vanille
	* Plat contenant du porc		
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron). Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine 05- du 31 janvier au 06 février 2022 MENU B MENU A **PAUVRE** Potage de potiron **EN SEL** Potage de potiron Chou fleur vinaigrette Salade de lentilles Emincé de dinde moutarde à l'ancienne Goulash de bœuf Riz créole Carottes braisées Yaourt aromatisé Fromage blanc nature Liégeois café Pomme MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Haricots verts échalote Filet de limande sauce estragon Tortis bolognaise (Plat complet) Jardinière de légumes Fromage frais nature Fromage blanc nature Clémentines Purée pomme poire MENU B Potage de légumes Potage de légumes Salade fantaisie Betterave à l'ail Rôti de porc au jus* Poulet rôti Petits pois cuisinés Purée de p. de terre à la muscade Rondelé aux noix Fromage blanc nature Crêpe de la chandeleur Crème dessert vanille MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Salade du chef Macédoine de légumes vinaigrette EUDI Sauté de dinde aux pruneaux Sauté de dinde aux pruneaux Mitonnée de légumes Coquillettes Fromage blanc nature Yaourt nature Purée pomme ananas Pomme **MENU A MENU B** Potage poireaux p.de terre Potage poireaux p.de terre Salade de p. de terre ciboulette Céleri au fromage blanc Steak haché sauce au poivre vert Emincé de dinde à la crème Epinards à la crème Riz créole Cotentin Fromage blanc nature Semoule au lait au café Orange MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Salade coleslaw Salade exotique SAMED Boulettes d'agneau au curry Filet de lieu sauce citron Haricots lingots Julienne de légumes Yaourt aromatisé Fromage blanc nature Cémentine Mousse au chocolat Potage de légumes Potage de légumes Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes Salade Esaü Parmentier de canard (Plat complet) Filet de colin sauce moutarde orange Poêlée de légumes Fromage blanc nature Crème anglaise Moelleux chocolat cerise noire Pomme * Plat contenant du porc Total MENU A Total MENU B

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

V CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine 05- du 31 janvier au 06 février 2022 MENU A **PAUVRE** Potage de potiron **EN SUCRE** Chou fleur vinaigrette Emincé de dinde moutarde à l'ancienne Riz créole Edam Purée de pomme MENU A Potage de légumes Haricots verts échalote MARDI Tortis bolognaise (Plat complet) Petit fromage frais ail et fines herbes Clémentines MENU A Potage de légumes Betterave à l'ail Rôti de porc au jus* Petits pois cuisinés Rondelé aux noix Pâtisserie sans sucre **MENU A** Potage de légumes Salade du chef* EUDI Choucroute* (Plat complet) Yaourt nature Purée pomme ananas **MENU A** Potage poireaux p.de terre Salade de p. de terre ciboulette Colin meunière citron Epinards à la crème Tomme blanche Semoule au lait sans sucre MENU A Potage de légumes Salade coleslaw Palette de porc 1/2 sel* Haricots lingots Bûchette mi chèvre Cémentine MENU A Potage de légumes Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes Parmentier de canard (Plat complet) Fromage blanc nature Moelleux chocolat cerise noire sans sucre * Plat contenant du porc

MENU B

Potage de potiron

Salade de lentilles

Goulash de bœuf

Carottes braisées

Yaourt nature

Pomme

MENU B

Potage de légumes

Taboulé Poitrine de veau farçie chasseur

Choux de Bruxelles aux oignons

Fraidou

Purée pomme poire

MENU B

Potage de légumes

Salade fantaisie

Poulet rôti

Purée de p. de terre à la muscade

Pont l'Evêque

Poire

MENU B

Potage de légumes Macédoine de légumes

Sauté de dinde aux pruneaux

Coquillettes

Gouda

Pomme

MENU B

Potage poireaux p.de terre

Salami*

Emincé de dinde à la crème

Riz créole

Cotentin

Orange

Potage de légumes

Salade exotique

Boulettes d'agneau au curry

Chou fleur persillé

Fondu président

Purée pomme coing ©

Potage de légumes

Salade Esaü

Filet de colin sauce moutarde orange

Poêlée de légumes

Bleu

Pomme

Total MENU B

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Total MENU A

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande' Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine 05- du 31 janvier au 06 février 2022

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

06	fév	rrier 2022	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de potiron	
		Chou fleur vinaigrette	
	٦	Emincé de dinde moutarde à l'ancienne	
	Ľ	Riz créole	
		Yaourt nature	
		Purée de pomme	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	_	Haricots verts échalote	
	RD	Tortis bolognaise (Plat complet)	
	ИΑ	***	
	_	Fromage frais nature	
		Clémentines	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
		Betterave à l'ail	
	:RE	Rôti de porc au jus*	П
	MERCRED	Petits pois cuisinés	
	Ξ	Rondelé aux noix	
		Pâtisserie sans sucre	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
		Salade du chef	
	ᅙ	Sauté de dinde aux pruneaux	
	JEL	Mitonnée de légumes	
		Yaourt nature	
		Purée pomme ananas	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage poireaux p.de terre	
		Salade de p. de terre ciboulette	
	RE	Steak haché sauce au poivre vert	Ш
	INC	Epinards à la crème	
	<u> </u>	Cotentin	
		Semoule au lait sans sucre	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	_	Salade coleslaw	
	1ED	Boulettes d'agneau au curry	Ш
	AN	Haricots lingots	
	S	Yaourt nature	
		Cémentine	
		MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
		Potage de légumes	
	HE	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes	
	NC	Parmentier de canard (Plat complet)	
	MA	***	
		Yaourt nature	
		Moelleux chocolat cerise noire sans sucre	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"

(Avevron)

Total MENU

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

^{*} Plat contenant du porc



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine n°06 - du 7 au 13 Février 2022

	Jenianie ii 00 - uu / au 13 Fevriei 2022		D E C O M M U N E S
	MENU A	MENU B	MENU C
	Velouté de champignons	Velouté de champignons	Velouté de champignons
	Betterave ciboulette	Crêpe aux champignons	Pâtes au basilic
₫	Sauté de porc au jus*	Boulettes de bœuf sauce forestière	Filet de colin sauce citron
LUNDI	Purée de pois cassés	Haricots verts persillés	Epinards béchamel
	Saint Paulin	Fondu président	Saint Paulin
	Kiwi B	Flan vanille	Semoule au lait au caramel
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Taboulé	Carotte râpée vinaigrette	Salade western
RDI	Poulet sauce marchand de vin	Omelette	Quiche lorraine*
MARD	Navets au beurre persillé	P. de terre boulangères	Salade verte
_	Cotentin	Coulommiers	Cotentin
	Purée pomme mangue B	Clémentine	Yaourt aux fruits
l	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Cervelas vinaigrette*	Salade de pâtes océane	Salade fantaisie
=	Petit salé aux lentilles* (Plat complet)	Haché de veau au jus	Clafoutis de légumes
Æ	***	Mitonnée d'hiver	Chou fleur persillé
2	Fromage blanc nature	Rondelé nature	Fromage blanc nature
MERCREDI	Purée de pommes	Pomme®	Fromage blanc nature
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Céleri sauce fromage blanc curry	Macédoine de légumes	Salade italienne
П	Parmentier de bœuf au potiron (Plat complet)	Rôti de porc sauce au bleu*	Tarte saumon basilic
JEUDI	***	Polenta crémeuse	Haricots beurre ail et persil
_	Gouda B	Fraidou	Gouda
	Moelleux à l'ananas	Banane	Mousse au chocolat
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage Dubarry	Potage Dubarry	Potage Dubarry
=	Pâté de campagne* Salade de pois chiches		Chou blanc aux raisins secs
VENDREDI	Filet de colin sauce bretonne	Estouffade de bœuf	Croque- Monsieur*
9	Riz créole	Carottes braisées	Salsifis persillés
K	Petit fromage frais ail et fines herbes	Carré fromager	Petit fromage frais ail et fines herbes
	Kiwi 3	Flan nappé caramel	Purée pomme fleur d'oranger
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Tartare de légumes au fromage frais	Taboulé	Salade coleslaw
EDI	Coquillettes façon carbonara* (Plat complet)	Emincé de dinde à l'estragon	Œufs durs béchamel
SAMEDI	***	Jardinière de légumes	Pommes de terre sautées ail et persil
<i>S</i> /	Emmental	Fromage blanc nature B	Emmental
	Crème dessert vanille	Clémentine	Mousse au chocolat
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
ш	Saucisson sec*	Betteraves et mâche	Salade arlequin
ᅙ	Sauté de porc chasseur*	Paupiette de veau au jus	Escalope de dinde au jus
DIMANCHE	Petits pois au jus	Flageolets	Poêlée campagnarde
\geq	Brie B	Fraidou	Brie
	Tarte au flan	Orange	Liégeois café
	* Plat contenant du porc	Clange	Liegeois cale
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C

Total MENU C

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

™ CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine française Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :	
COMMUNE :	



	Semaine n°06 - du 7 au 13 Février 2022			COMMUNAUTE DE COMMUNES
	MENU A		PAUVRE	MENU B
	Velouté de champignons		EN SEL	Velouté de champignons
	Betterave ciboulette		(plat et cuisson sans sel ajouté)	Pâtes au basilic
ቯ	Sauté de porc au jus*		sans ser ajoute)	Boulettes de bœuf sauce forestière
UND	Purée de pois cassés			Haricots verts persillés
_	Yaourt aromatisé			Yaourt nature
	Kiwi			Flan vanille
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes		l I	Potage de légumes
	Taboulé			Carotte râpée vinaigrette
	Poulet sauce marchand de vin		}	Omelette
MARD			<u> </u>	
Σ	Navets au beurre persillé			P. de terre boulangères
	Cotentin			Yaourt nature
	Purée pomme mangue			Clémentine MENU B
	MENU A		 	
	Potage de légumes			Potage de légumes
	Salade fantaisie		 	Salade fantaisie
Ö	Haché de veau au jus	L] 	Clafoutis de légumes
MERCREDI	Lentilles			Mitonnée d'hiver
IER	Fromage blanc nature			Yaourt nature
2	Purée de pommes			Pomme MENU B
	MENU A			Potage de légumes
	Potage de légumes			ğ ğ
_	Céleri sauce fromage blanc curry		 	Macédoine de légumes vinaigrette
JEUDI	Parmentier de bœuf au potiron (Plat complet)]]	Rôti de porc au jus*
JE				Polenta crémeuse
	Fromage frais nature			Yaourt nature
	Moelleux à l'ananas			Banane
	MENU A		 	MENU B
	Potage Dubarry			Potage Dubarry
Ē	Chou blanc aux raisins secs]]	Salade de pois chiches
VENDREDI	Filet de colin sauce bretonne			Estouffade de bœuf
EN	Riz créole			Carottes braisées
>	Yaourt aux fruits			Yaourt nature
	Kiwi			Flan nappé caramel
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
Ξ	Salade coleslaw		ļ	Taboulé
SAMEDI	Emincé de dinde à l'estragon		ļ	Œufs durs béchamel
SAN	Coquillettes			Jardinière de légumes
σ,	Emmental			Yaourt nature
	Crème dessert vanille			Clémentine
	MENU A			MENU B
	Potage de légumes			Potage de légumes
뽀	Salade arlequin	_	ļ	Betteraves et mâche
2	Sauté de porc chasseur*			Escalope de dinde au jus
Σ	Petits pois au jus			Flageolets
DIMANCHE	Fromage blanc natrue			Yaourt nature
	Tarte au flan			Orange
	* Plat contenant du porc			-
	Total MENU A		1	Total MENU B

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire CERTIFIÉ/LABEL

1

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :	
COMMUNE :	



Semaine n°06 - du 7 au 13 Février 2022 **MENU A PAUVRE** Velouté de champignons Velouté de champignons **EN SUCRE** Betterave ciboulette Crêpe aux champignons Sauté de porc au jus* Boulettes de bœuf sauce forestière Purée de pois cassés Haricots verts persillés Saint Paulin Fondu président Kiwi Flan vanille MENU A MENU B Potage de légumes Potage de légumes Carotte râpée vinaigrette Poulet sauce marchand de vin Omelette Navets au beurre persillé P. de terre boulangères Cotentin Coulommiers Purée pomme mangue Clémentine MENU A Potage de légumes Potage de légumes Salade de pâtes océane Cervelas vinaigrette* Petit salé aux lentilles* (Plat complet) Haché de veau au jus Mitonnée d'hiver Rondelé nature Fromage blanc nature Purée de pommes Pomme MENU A **MENU B** Potage de légumes Potage de légumes Céleri sauce fromage blanc curry Macédoine de légumes EUDI Parmentier de bœuf au potiron (Plat complet) Rôti de porc sauce au bleu* Polenta crémeuse Gouda Fraidou Moelleux à l'ananas Banane **MENU A MENU B** Potage Dubarry Potage Dubarry Pâté de campagne* Salade de pois chiches Filet de colin sauce bretonne Estouffade de bœuf Riz créole Carottes braisées Petit fromage frais ail et fines herbes Carré fromager Kiwi Flan nappé caramel MENU A Potage de légumes Potage de légumes Tartare de légumes au fromage frais SAMED Coquillettes façon carbonara* (Plat complet) Emincé de dinde à l'estragon Jardinière de légumes Emmental Fromage blanc nature Clémentine

Crème dessert vanille

Potage de légumes

Saucisson sec*

Sauté de porc chasseur*

Petits pois au jus

Brie

Tarte au flan

Total MENU A

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande' Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon

Potage de légumes

Betteraves et mâche

Paupiette de veau au jus

Flageolets

Fraidou

Orange

Total MENU B

^{*} Plat contenant du porc



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine n°06 - du 7 au 13 Février 2022

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

rier 2022		
MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE		
	Velouté de champignons	
	Betterave ciboulette	
	Sauté de porc au jus*	Ш
3	Purée de pois cassés	
	Fromage blanc nature	
	Kiwi	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Taboulé	E
AARD	Poulet sauce marchand de vin	
Ž	Navets au beurre persillé	
	Cotentin	
	Purée pomme mangue	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
_	Potage de légumes Salade fantaisie	
ED		
S	Haché de veau au jus Lentilles	Ш
MERCRED		
_	Fromage blanc nature	
	Purée de pommes MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Céleri sauce fromage blanc curry	
	Parmentier de bœuf au potiron (Plat complet)	
E E	***	
_	Fromage frais nature	
	Moelleux à l'ananas	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage Dubarry	
_	Chou blanc aux raisins secs	
RE	Filet de colin sauce bretonne	
N	Riz créole	
Z	Fromage blanc nature	
	Kiwi	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	E
_	Salade coleslaw	
SAMED	Emincé de dinde à l'estragon	
Α	Coquillettes	
S	Emmental	
	Crème dessert vanille	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
포	Salade arlequin	
Š	Sauté de porc chasseur*	
M	Petits pois au jus	
	Fromage blanc natrue	
	Tarte au flan	
	Total MENU	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

^{*} Plat contenant du porc



NOM et Prénom :	
COMMUNE :	



Semaine n°07 - du 14 au 20 Février 2022

	Semanie ii 07 - du 14 au 20 Fevrier 2022		D E C D M M U N E S
_	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage crécy	Potage crécy	Potage crécy
	Chou blanc vinaigrette	Semoule fantaise	Salade de pâtes basilic
LUNDI	Poitrine de veau farcie au jus	Fricassée de volaille	Tortillas
3	Riz pilaf	Petits pois fermière	Purée de potiron
	Edam	Rondelé	Edam
	Purée de pomme B	Pomme	Yaourt aromatisé
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	Betterave à l'ail	Salade exotique	Salade piémontaise*
MARD	Cassoulet* (Plat complet)	Filet de lieu sauce dieppoise	Feuilleté du pêcheur
Σ	***	Haricots beurre	Julienne de légumes
_	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert	Fromage frais au sel de Guérande
	Crème dessert vanille	Kiwi 🕕	Mousse café
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Mortadelle*	Carotte râpée raisin orange	Semoule fantaisie
	Emincé de dinde au jus	Bœuf bourguignon	Cake aux 3 fromages
Æ	Navets braisés	Riz pilaf	Chou fleur et brocolis
MERCREDI	Yaourt nature B	Cotentin	Yaourt nature
Ξ	Gaufre au chocolat	Banane	Pomme au four
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	P. de terre à l'aneth	Macédoine de légumes	Pomelos
JEUDI	Rôti de porc au jus*	Lasagnes à la bolognaise (Plat complet)	Filet de lieu sauce curry
Ä	Petits pois carottes *** Polenta crémeuse		Polenta crémeuse
	Camembert B	Petit fromage frais ail et fines herbes	Camembert
	Œuf au lait à la chicorée	Clémentine	Mousse au chocolat
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage parmentier	Potage parmentier	Potage parmentier
	Salade verte	Crêpe au fromage	Chou chinois
VENDREDI	Colin meunière citron	Jambon blanc*	Escalope de dinde à la normande
S	Pommes de terre rissolées	Haricots verts persillés	Blettes à l'ail
7	Tomme blanche	Vache qui rit	Tomme blanche
	Pomme B	Purée pomme badiane	Flan chocolat
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	Haricots verts à l'échalote	Salade de pois chiches	Salade du chef*
ED	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat	Omelette	Pizza royale*
SAMEDI	***	P. de terre et épinards béchamel	Salade verte
S	Emmental 🕕	Bûchette mi chèvre	Emmental
	Liégeois café	Orange	Fromage blanc nature
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
뿌	Salade coleslaw	Salade tricolore	Betteraves et mâche
Š	Poulet sauce suprême	Echine de porc sauce diable*	Filet de lieu sauce crème curcuma
DIMANCHE	Purée de p. de terre	Carottes braisées	Riz créole
	Gouda	Pavé 1/2 sel	Gouda
	Clafoutis aux pommes	Kiwi ^B	Crème dessert caramel
	* Plat contenant du porc		- 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, Les volailles sont d'origine française poivrons, ananas; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

™ CERTIFIÉ/LABEL

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron). Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire,

Toutes nos <u>purées de fruits maison</u>, sont 100% fruits et sans sucre ajouté. Les desserts $\underline{\text{maison}}$ sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.

kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



	Semaine n°07 - du 14 au 20 Fevrier 2022		DE COMMUNES	
	MENU A	PAUVRE	MENU B	
	Potage crécy	EN SEL	Potage crécy	
	Chou blanc vinaigrette	(plat et cuisson sans sel ajouté)	Semoule fantaise	_
₫	Fricassée de volaille		Tortillas	
LUND	Riz pilaf		Petits pois fermière	
	Fromage frais nature		Fromage blanc nature	
	Purée de pomme		Pomme	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
	Betterave à l'ail		Salade exotique	
豆	Haché de poulet au jus		Filet de lieu sauce dieppoise	
MARD	Haricots lingots		Haricots beurre	
_	Fromage frais au sel de Guérande		Fromage blanc nature	
	Crème dessert vanille		Kiwi	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
	Semoule fantaisie		Carotte râpée raisin orange	
_	Emincé de dinde au jus		Bœuf bourguignon	
Æ	Navets braisés		Riz pilaf	
2	Yaourt nature		Fromage blanc nature	
MERCREDI	Gaufre au chocolat		Banane	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
	P. de terre à l'aneth		Macédoine de légumes vinaigrette	
	Rôti de porc au jus*	П	Filet de lieu sauce curry	
IEUDI	Petits pois carottes		Macaroni	
•	Yaourt aux fruits		Fromage blanc nature	
	Œuf au lait à la chicorée		Clémentine	
	MENU A		MENU B	
	Potage parmentier		Potage parmentier	
=	Chou chinois		Crêpe au fromage	
VENDRED	Jambon blanc*		Haché de poulet au jus	
S	Pommes de terre rissolées		Haricots verts persillés	
7	Fromage frais nature		Fromage blanc nature	
	Pomme		Purée pomme badiane	
	MENU A		MENU B	
ĺ	Potage de légumes		Potage de légumes	
	Haricots verts à l'échalote		Salade de pois chiches	
ED	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet)	П	Omelette	
SAMEDI	***		P. de terre et épinards béchamel	
Š	Emmental		Fromage blanc nature	
	Liégeois café		Orange	
	MENU A		MENU B	
	Potage de légumes		Potage de légumes	
뿌	Salade coleslaw		Salade tricolore	
DIMANCHE	Poulet sauce suprême		Echine de porc sauce diable*	
Ā	Purée de p. de terre		Carottes braisées	
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature	
	Clafoutis aux pommes		Kiwi	
	* Plat contenant du norc		I SWI	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas; Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Total MENU A

CERTIFIÉ/LABEL

Total MENU B

Les volailles sont d'origine **française**Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :	
COMMUNE :	



	Semaine n°07 - du 14 au 20 Février 2022	
	MENU A	PAUVRE
	Potage crécy	EN SUCRE
_	Chou blanc vinaigrette	
9	Poitrine de veau farcie au jus	
3	Riz pilaf	
	Edam	
	Purée de pomme	
	MENU A	
	Potage de légumes	
_	Betterave à l'ail	
8	Cassoulet* (Plat complet)	
MARDI	***	
_	Fromage frais au sel de Guérande	
	Purée pomme banane	
	MENU A	
	Potage de légumes	
	Mortadelle*	
_	Emincé de dinde au jus	
핊	Navets braisés	
MERCREDI	Yaourt nature	
풀	Purée pomme pruneaux	
	MENU A	
	Potage de légumes	
	P. de terre à l'aneth	
₫	Rôti de porc au jus*	
핔	Petits pois carottes	
	Camembert	
	Œuf au lait à la chicorée sans sucre	
	MENU A	
	Potage parmentier	
_	Salade verte	
VENDREDI	Colin meunière citron	
2	Pommes de terre rissolées	
K	Tomme blanche	
	Pomme	
	MENU A	
	Potage de légumes	
_	Haricots verts à l'échalote	
ED	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat Complet)	
₹	***	
Š	Emmental	
	Purée pomme pruneaux coupelle	
	MENU A	
	Potage de légumes	
뿌	Salade coleslaw	
DIMANCHE	Poulet sauce suprême	
A	Purée de p. de terre	
1	Gouda	
	Clafoutis aux pommes sans sucre	
	* Plat contenant du porc	

MENU B

Potage crécy

Semoule fantaise

Fricassée de volaille

Petits pois fermière

Rondelé

Pomme

MENU B

Potage de légumes

Salade exotique

Filet de lieu sauce dieppoise

Haricots beurre Camembert

Kiwi

MENU B

Potage de légumes

Carotte râpée raisin orange

Bœuf bourguignon

Riz pilaf

Cotentin

Banane

MENU B Potage de légumes

Macédoine de légumes

Lasagnes à la bolognaise (Plat complet)

Petit fromage frais ail et fines herbes

Clémentine

MENU B

Potage parmentier

Crêpe au fromage

Jambon blanc*

Haricots verts persillés

Vache qui rit

Purée pomme badiane

MENU B

Potage de légumes

Salade de pois chiches

Omelette

P. de terre et épinards béchamel

Bûchette mi chèvre

Orange

Potage de légumes

Salade tricolore

Echine de porc sauce diable*

Carottes braisées

Pavé 1/2 sel

Kiwi

Total MENU B

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon

Toutes nos <u>purées de fruits maison</u>, sont 100% fruits et sans sucre ajouté. Les desserts <u>maison</u> sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Total MENU A



NOM et Prénom :
COMMUNE :



Semaine n°07 - du 14 au 20 Février 2022

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

vrier	2022	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage crécy	
	Chou blanc vinaigrette	
₫	Fricassée de volaille	
3	Riz pilaf	
	Fromage frais nature	
	Purée de pomme	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Betterave à l'ail	
RD	Haché de poulet au jus	
₹	Haricots lingots	
_	Fromage frais au sel de Guérande	
	Purée pomme banane	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Semoule fantaisie	E
RE	Emincé de dinde au jus	
38	Navets braisés	
Ξ	Yaourt nature	
	Purée pomme pruneaux	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	P. de terre à l'aneth	
	Rôti de porc au jus*	
B	Petits pois carottes	
_	Yaourt nature	
	Œuf au lait à la chicorée sans sucre	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage parmentier	
=	Chou chinois	
Æ	Jambon blanc*	
Ē		Ш
Æ	Pommes de terre rissolées	
	Fromage frais nature	
	Pomme MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Haricots verts à l'échalote	
	Couscous aux boulettes d'agneau (Plat	
Ξ	Complet)	Ш
SA		
	Emmental	
	Purée pomme pruneaux coupelle MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes Salade coleslaw	
훙		
Ž	Poulet sauce suprême	Ш
\geq	Purée de p. de terre	
	Yaourt nature	
	Clafoutis aux pommes sans sucre	
	Total MENU	ı I

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

^{*} Plat contenant du porc



NOM et Prénom :	
COMMUNE :	



Semaine n°08 - du 21 au 27 Février 2022

	Jemanie ii 00 - du 21 au 27 Fevrier 2022		DECOMMUNES
	MENU A	MENU B	MENU C
IONDI	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Carotte râpée ciboulette	Taboulé	Crêpe au fromage
	Sauté de porc au paprika*	Rôti de dinde au jus	Filet de colin sauce crustacés
	Coquillettes	Carottes	Julienne de légumes
	Fromage blanc nature	Mimolette	Fromage blanc nature
	Purée pomme fleur d'oranger B	Clémentine	Liégeois café
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	Salade de pommes de terre échalotes	Museau de porc vinaigrette*	Carottes râpées vinaigrette
豆	Boulettes d'agneau sauce tandoori	Omelette	Raviolis de bœuf sauce tomate (Plat complet)
MARD	Haricots verts persillé	Purée de brocolis	***
_	Petit fromage frais ail et fines herbes	Coulommiers 13	Petit fromage frais ail et fines herbes
	Semoule au lait	Orange	Purée pomme poire
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Salade italienne	Salade fantaisie	Betterave échalote
_	Emincé de dinde à la crème	Paupiette de veau au jus	Clafoutis aux carottes cumin emmental
Æ	Petits pois au jus	Semoule	Epinards béchamel
MERCREDI	Cotentin	Gouda B	Cotentin
풀	Gâteau basque	Banane	Ananas au sirop
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pâté de campagne*	Salade Marco Polo	Chou rouge vinaigrette
ቯ	Saucisse de Toulouse*	Sauté de bœuf au jus	Marmite de poisson
JEUDI	Lentilles cuisinées	Julienne de légumes forestière	Fondue de poireaux
-	Yaourt nature B	Brie	Yaourt aromatisé
	Orange	Crème dessert vanille	Purée pomme ananas
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage Saint Germain	Potage Saint Germain	Potage Saint Germain
$\overline{}$	Salade de lentilles	Salade colorée	Betteraves vinaigrette
VENDREDI	Filet de lieu sauce crème	Poulet sauce à l'estragon	Poitrine de porc farcie au jus*
S	Haricots beurre au curcuma	Purée de p. de terre	Flageolets
7	Edam	Fondu président	Edam
	Pomme (B)	Mousse au café	Purée de pommes
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
_	P. de terre sauce tartare	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade pâtes océane
SAMEDI	Jambon braisé au jus*	Langue de bœuf sauce madère	Tortillas
₹	Chou fleur béchamel	Polenta crémeuse	Céleri braisé
S	Pavé demi-sel	Tomme noire	Pavé demi-sel
	Kiwi B	Flan vanille	Yaourt aux fruits
	MENU A	MENU B	MENU C
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
뿌	Salade auvergnate	Salade indienne	Céleri rémoulade
2	Cuisse de canette à l'orange	Saumonette sauce armoricaine	Croissant jambon fromage*
DIMANCHE	Penne rigate	Carottes et navets	Salade verte
5	Rondelé aux noix	Emmental B	Rondelé aux noix
٦	Moelleux poire cannelle	Liégeois chocolat	Pomme
	* Plat contenant du porc	1	
	Total MENU A	Total MENU B	Total MENU C

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine française

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"

Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :
COMMUNE :



	Semaine n°08 - du 21 au 27 Février 2022			COMMUNES COMMUNES	
	MENU A		PAUVRE	MENU B	
	Potage de légumes		EN SEL	Potage de légumes	
	Carotte râpée ciboulette		(plat et cuisson sans sel ajouté)	Taboulé	
LUNDI	Sauté de porc au paprika*		sans ser ajoute)	Rôti de dinde au jus	
	Coquillettes			Carottes	_
	Fromage blanc nature			Yaourt nature	
	Purée pomme fleur d'oranger			Clémentine	
	MENU A			MENU B	
	Potage de légumes	_		Potage de légumes	
	Salade de pommes de terre échalotes			Carottes râpées vinaigrette	
MARDI	Boulettes d'agneau sauce tandoori		! 	Omelette	
	Haricots verts persillé			Purée de brocolis	
	Yaourt aromatisé			Yaourt nature	
	Semoule au lait			Orange	
	MENU A			MENU B	
	Potage de légumes		1	Potage de légumes	
	Salade italienne			Salade fantaisie	
	Emincé de dinde à la crème		! 	Clafoutis aux carottes cumin emmental	
ED	Petits pois au jus	-	 	Epinards béchamel	_
MERCREDI	Cotentin			Yaourt nature	
Æ	Gâteau basque			Banane	
_	MENU A			MENU B	
	Potage de légumes			Potage de légumes	
	Chou rouge vinaigrette			Salade Marco Polo	
≂	Marmite de poisson		! 	Sauté de bœuf au jus	
JEUDI	Lentilles cuisinées]]	Julienne de légumes forestière	
=	Yaourt aromatisé			Yaourt nature	
				Crème dessert vanille	
	Orange MENU A] 	MENU B	
	Potage Saint Germain		1	Potage Saint Germain	
	Salade de lentilles			Salade colorée	
ED			!]		
VENDREDI	Filet de lieu sauce crème			Poulet sauce à l'estragon	L
Ē	Haricots beurre au curcuma			Purée de p. de terre	
	Fromage frais nature			Yaourt nature	
	Pomme			Mousse au café	
	MENU A		 	MENU B	
	Potage de légumes			Potage de légumes	
Ճ	Salade pâtes océane		 	Macédoine de légumes vinaigrette	
SAMEDI	Tortillas			Langue de bœuf sauce madère	
SA	Chou fleur béchamel			Polenta crémeuse	
	Fromage blanc nature			Yaourt nature	
	Kiwi			Flan vanille	
	MENU A		 	MENU B	
	Potage de légumes			Potage de légumes	
품	Salade auvergnate			Salade indienne	
ž	Cuisse de canette à l'orange			Saumonette sauce armoricaine	
DIMANCHE	Penne rigate			Carottes et navets	
≧	Emmental			Yaourt nature	
	Moelleux poire cannelle			Liégeois chocolat	
	* Plat contenant du porc	. —	1		_
	Total MENU	A		Total MENU	В

Total MENU A

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs; Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne : riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine **française**

1

Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande" Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.



NOM et Prénom :							
COMMUNE :							



Semaine n°08 - du 21 au 27 Février 2022

MENU A Potage de légumes Carotte râpée ciboulette Sauté de porc au paprika* Coquillettes Fromage blanc nature Purée pomme fleur d'oranger MENU A Potage de légumes Salade de pommes de terre échalotes Boulettes d'agneau sauce tandoori Haricots verts persillé Petit fromage frais ail et fines herbes Semoule au lait sans sucre Potage de légumes Salade italienne Emincé de dinde à la crème Petits pois au jus Cotentin Pâtisserie sans sucre MENU A Potage de légumes Pâté de campagne* EUDI Saucisse de Toulouse* Lentilles cuisinées Yaourt nature Orange **MENU A** Potage Saint Germain Salade de lentilles Filet de lieu sauce crème Haricots beurre au curcuma Edam Pomme MENU A Potage de légumes P. de terre sauce tartare SAMED Jambon braisé au jus* Chou fleur béchamel Pavé demi-sel Kiwi MENU A Potage de légumes Salade auvergnate Cuisse de canette à l'orange Penne rigate Rondelé aux noix Moelleux poire cannelle sans sucre

PAUVRE EN SUCRE **MENU B**

Potage de légumes

Taboulé

Rôti de dinde au jus

Carottes

Mimolette

Clémentine

MENU B

Potage de légumes

Museau de porc vinaigrette*

Omelette

Purée de brocolis

Coulommiers

Orange

Potage de légumes Salade fantaisie

Paupiette de veau au jus

Semoule

Gouda

Banane

MENU B Potage de légumes

Salade Marco Polo

Sauté de bœuf au jus

Julienne de légumes forestière

Brie

Purée pomme ananas

MENU E

Potage Saint Germain

Salade colorée

Poulet sauce à l'estragon

Purée de p. de terre

Fondu président

Purée de pommes

Potage de légumes

Macédoine de légumes mayonnaise

Langue de bœuf sauce madère

Polenta crémeuse

Tomme noire

Purée pomme pruneau coupelle

Potage de légumes

Salade indienne

Saumonette sauce armoricaine

Carottes et navets

Emmental

Pomme

Total MENU B

CERTIFIÉ/LABEL

Les volailles sont d'origine **française** Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande' Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet" (Aveyron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon

Toutes nos <u>purées de fruits maison</u>, sont 100% fruits et sans sucre ajouté. Les desserts maison sont élaborés sur notre cuisine par le chef et son équipe.

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

* Plat contenant du porc

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs:Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry; Salade de lentilles : lentille, brunoise de légumes oignon, persil; Salade de pâte tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche : pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive noire

Total MENU A



OM et Prénom :					
COMMUNE :					



Semaine n°08 - du 21 au 27 Février 2022

PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE

vrier	2022	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Carotte râpée ciboulette	
₫	Sauté de porc au paprika*	
3	Coquillettes	
	Fromage blanc nature	
	Purée pomme fleur d'oranger	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
_	Salade de pommes de terre échalotes	
AARD	Boulettes d'agneau sauce tandoori	Ш
₹	Haricots verts persillé	
	Yaourt aromatisé	
	Semoule au lait sans sucre	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
ቯ	Salade italienne	
MERCRED	Emincé de dinde à la crème	Ш
ER	Petits pois au jus	
Σ	Cotentin	
	Pâtisserie sans sucre	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
	Chou rouge vinaigrette	_
ᅙ	Marmite de poisson	
可	Lentilles cuisinées	
	Yaourt aromatisé	
	Orange	
_	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage Saint Germain	
	Salade de lentilles	
Z	Filet de lieu sauce crème	
Z	Haricots beurre au curcuma	
5	Fromage frais nature	
	Pomme	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
=	Salade pâtes océane	
딜	Tortillas	
₹	Chou fleur béchamel	
S	Fromage blanc nature	
	Kiwi	
	MENU PAUVRE EN SEL ET PAUVRE EN SUCRE	
	Potage de légumes	
뽀	Salade auvergnate	
2	Cuisse de canette à l'orange	
¥ X	Penne rigate	_
	Emmental	
	Moelleux poire cannelle sans sucre	
	Total MENU	

LES RECETTES ET COMPOSITIONS

Semoule fantaisie: semoule, tomate, maïs;Salade antillaise: riz, tomate, poivrons, ananas;Salade indienne: riz, poivron vert, cœur de palmier, raisin sec, curry;Salade de lentilles: lentille, brunoise de légumes, oignon, persil;Salade de pâte tricolore: pâte, tomate, olive noire, poivron vert;Salade de pois chiche: pois chiche, tomate, oignon, ailSalade provençale: pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Les volailles sont d'origine **française**Le sauté de boeuf provient de notre fournisseur "Lozère Viande"
Le sauté, le rôti de porc et la saucisse proviennent de notre fournisseur "Bousquet"
(Avevron).

Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquets" (Tarn) lorsque les approvisionnements le permettent : pomme, poire, kiwi et sont servis selon la disponibilité d'approvisionnement.

^{*} Plat contenant du porc