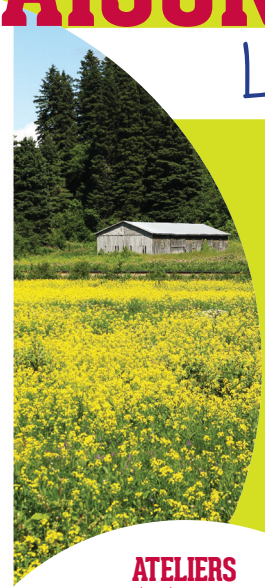
Cœur de Garonne
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PREVENTION DES SENIORS

LES ATELIERS AU FIL DES SAISONS

L'été



ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

Venez découvrir, partager, échanger, vous retrouver autour de divers ateliers Animation+ collation gratuite.

Inscriptions et renseignements
06 14 80 15 33
prevention.seniors@cc-coeurdegaronne.fr

www.cc-coeurdegaronne.fr

La communauté de communes Coeur de Garonne porte une attention toute particulière à la question du “bien vieillir”. Elle propose un panel d’activités variées, créatrices de lien social. Ces animations sont suivies d’un goûter avec la participation des lycéens du Savès.

LES RENDEZ-VOUS DE MAI A JUIN 2022

• Mardi 10 mai : Venez tester votre agilité avec l’atelier jeux d’adresse (pétanque, molkky et fléchettes). Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 17 mai : Venez prendre soin de vous, fabriquer vos cosmétique maison avec l’atelier socio-esthétique. Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 24 mai: Animation Loto. Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 31 mai : Venez visionner le film « Le potager de mon grand-père » avec le cinéma du Fousseret. Rendez-vous dans la grande salle du Picon à 14h
« Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer, aider et partager des moments de vie. L’aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage. C’est un hymne à la vie et à cette nature que nous devons protéger. »

• Mardi 07 juin : Venez réaliser et déguster un goûter sans cuisson avec les ateliers cuisine. Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 14 juin : Venez exprimer votre créativité avec les ateliers point de croix, tricot, peinture. Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 21 juin : Venez défier vos méninges autour d’un café avec les ateliers belote, scrabble, triomino. Rendez-vous au gymnase du Fousseret à 14h
• Mardi 28 juin : Initiation à la sophrologie avec Mme Céline Gendres, sophrologue praticienne en hypnose au Fousseret. Rendez-vous à la Maison des Pyrénées à 14h

Renseignements et inscriptions
06 14 80 15 33 ou prevention.seniors@cc-coeurdegaronne.fr

Ateliers ouverts à tous les seniors de Cœur e Garonne de + 60 ans. Ce programme est pris en charge par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d’autonomie. Transport organisé à la demande