

Semaine 27 du 4 au 10 juillet 2022

MENUS SANS SUCRE/SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Fondu Président Biscuit sans sucre	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pomme de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pomme de terre rissolées <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Purée de pomme	Potage <u>M</u> Salade Grecque Dos de cabillaud <u>M</u> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Gratin de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Asperges Steak haché sauce tomate <u>BIO LVF</u> Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Pavé de saumon <u>BIO M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Crudités du jour Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Mini Chavroux Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <u>M</u> Salade sombréro Poisson du jour Riz au curry <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Radis beurre Croissant au fromage <u>M</u> Piperades de légumes <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade poireaux vinaigrette Paupiette de saumon <u>M</u> Cœur d'artichaud persillé <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 28 du 11 au 17 juillet 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Vache qui rit Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Ratatouille <a href="#">BIO M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Blanquette de volaille <a href="#">LVF M</a> Haricot beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur Vache qui rit Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Escalope du volaille Lentilles <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Purée de pomme	REPAS DU MERCREDI LIVRÉ LE MARDI  LIVRAISON DU REPAS DU JEUDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Carottes au curry <a href="#">BIO M</a> Vache qui rit Yaourt nature	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI 13 JUILLET
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Friand au fromage Paupiette de dinde <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Coleslaw Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Asperges Boudin noir Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade de perles Poisson du jour Ebly <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Lasagne épinards (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Poisson meunière <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebigrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a>  Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Pavé de saumon <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a>  Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Rondelé aux noix Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 30 du 25 au 31 juillet 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Samos Pomme Golden	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de mouton <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Pomme paillason Moulé ail et fines herbes Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliatelle au boeuf (PC) <a href="#">M</a> Fromage Tartare nature laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade duo de légumes Filet de perche <a href="#">M</a> Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Sauté d'agneau <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet