

COEUR DE GARONNE INFO



Coeur de Garonne

SOMMAIRE

- 3 Les brèves
- 4 Rapport d'activité 2021
- 5 Les fonds de concours
La rénovation énergétique
- 6-8 Objectif réduire la quantité d'ordures ménagères
- 9 Vive le sport !
- 10-11 Au coeur du numérique
- 12 Un festival qui fait vibrer les coeurs
- 13 Portrait de passionnés
- 14 Femmes victimes
Mobilisons-nous pour les aidants
- 15 Parentalité
- 16-17 En route !
- 18-19 Il travaille pour vous
- 20 Portrait d'une entreprise

EDITO



Mesdames, Messieurs,

Même si la saison estivale fut particulièrement chaude et sèche, ces vacances ont apporté des moments de repos qui permettent d'aborder une rentrée sereine.

Dans ce nouveau numéro, vous pourrez avoir un aperçu des grandes actions menées par Coeur de Garonne pour améliorer votre quotidien. Ainsi, chacun trouvera des informations intéressantes que ce soient les nombreuses activités pour le bien vieillir des seniors en Coeur de Garonne, l'accompagnement à la rénovation énergétique, les astuces pour réduire ses déchets, l'accompagnement numérique, l'aide aux femmes victimes de violence ou encore le soutien aux aidants.

Cette année encore vous avez pu profiter de Coeur Estival, le festival d'été de Coeur de Garonne. Saint-Elix-le-Château, Marignac-Laspeyres et Boussens ont accueilli de nombreux visiteurs enchantés par les activités de la journée et les spectacles en soirée. Un beau succès grâce aux bénévoles des communes, aux agents de Coeur de Garonne et aussi aux partenaires. Je vous invite à consulter les photos de ces 3 événements sur le site cc-coeurdegaronne.fr

Vous trouverez énormément d'informations utiles sur ce site internet, n'hésitez pas à le consulter régulièrement.

Je vous souhaite une excellente rentrée, pleine d'énergie.

Paul-Marie BLANC
Président de la communauté de communes Coeur de Garonne

- Directeur de la publication :
Paul-Marie BLANC
- Responsable de la rédaction :
François VIVES
- Maquette : service communication
- Impression sur papier PEFC
- Imprimerie Ménard
- 19 000 exemplaires
- N°ISSN (imprimé) : 2677-4208
- N°ISSN (en ligne) : 2779-2412

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Tél. 05 61 91 94 96

accueil@cc-coeurdegaronne.fr

www.cc-coeurdegaronne.fr

LES BRÈVES...

Les journées portes ouvertes nationales des France services se dérouleront du 3 au 14 octobre prochain. Cette quinzaine permettra aux usagers de rencontrer des partenaires de France services (la Caf, la Carsat, la CPAM) autour d'ateliers ludiques. Les inscriptions à ces ateliers peuvent se faire par mail à franceservices.cazeres@cc-coeurdegaronne ou bien par téléphone au 05 62 01 48 59.



2 journées sans inscription sont dédiées à la rencontre des agents France services Cœur de Garonne sont proposées :

- mercredi 12 octobre de 9h à 17h à France services Cazères (15 rue de la Case – 31220 Cazères)
- jeudi 13 octobre de 9h à 17h à France services Rieumes (2 place du marché à la volaille – 31370 Rieumes)

Au programme : accueil café, quizz, échanges, tombola et bonne humeur. Nous vous attendons !

Vendredi 24 juin dernier, Monsieur DARGENT, sous-préfet de Saint-Gaudens, Madame LENGLET, sous-préfet de Muret, Monsieur BLANC, président de la communauté de communes Cœur de Garonne et Monsieur RIVIÈRE, maire de Cazères ont inauguré l'espace France services de Cazères situé au rez-de-chaussée de la Case de Montserrat. A cette occasion, Madame LENGLET et Monsieur BLANC ont signé la charte "1 jeune, 1 solution" dont l'objectif est de faciliter l'entrée des jeunes de moins de 26 ans dans la vie professionnelle notamment en les orientant et les formant vers les secteurs et métiers d'avenir.



En partenariat avec Pôle emploi Muret et Saint-Gaudens, les relais petite enfance ouvriront leurs portes aux demandeurs d'emploi curieux de découvrir le métier d'assistant maternel les 8, 9 et 10 novembre 2022.

Pour plus d'informations, contactez le service petite enfance au 05 61 90 96 32



Les activités reprennent pour les seniors. De très nombreuses activités gratuites sont organisées pour le bien vieillir en Cœur de Garonne.

- Au fil des arts est un parcours artistique et culturel qui se déploie sur 2 ans avec 4 projets. Le premier projet est constitué d'ateliers culinaires et le deuxième, d'ateliers intergénérationnels de lecture. Ce programme est pris en charge par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA).
- Vive la marche ! est un programme d'activités physiques adaptées.

Il reprend en octobre

- Le café des seniors est un programme de rencontres, débats et échanges sur des thématiques spécifiques.

Pour connaître toutes les activités, contactez Lucie VELTEN au **06 14 80 15 33**



Il reste des lots à saisir sur la zone d'activités Descaillaux à Saint-Elix-le-Château ! Pour tout renseignement, contactez le service développement économique Cœur de Garonne au **05 61 91 94 96**.



Tisséo et la Région Occitanie lancent, en partenariat avec le Département de la Haute-Garonne et l'Etat, une grande enquête auprès de plus de 15 000 habitants tirés au sort pour mieux comprendre et répondre aux besoins de déplacement sur l'aire urbaine toulousaine.

Cette enquête se déroulera par prise de rendez-vous téléphonique et à domicile entre juillet 2022 et mars 2023.



Rapport d'activité 2021 de Coeur de Garonne

Chaque année la communauté de communes publie son rapport d'activité, voici quelques chiffres extraits de l'édition 2021. Vous pouvez le consulter dans son intégralité sur le site internet cc-coeurdegaronne.fr/rapport-dactivite



FINANCES

39,2 M€ budget global
295 000€ de fonds de concours attribués à **27** communes



PETITE ENFANCE

308 enfants accueillis en crèche
331 ateliers organisés par les relais assistants maternels



ENFANCE JEUNESSE

2 920 enfants accueillis en ALAE et ALSH
126 accompagnements à la scolarité (CLAS)



PORTAGE DE REPAS

44 885 repas servis
143 bénéficiaires



AIDE A DOMICILE

148 bénéficiaires par mois
36 761 heures d'intervention



PRÉVENTION SENIORS

204 participants seniors
64 marcheurs



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

863 rendez-vous
297 personnes aidées



FRANCE SERVICES

4 368 demandes
3 037 visites ou contacts



EQUIPEMENTS SPORTIFS

600 T de pelouses tondues
24 T d'engrais



CULTURE

54 heures d'action d'éducation artistique et culturelle
69 500 € versés aux associations culturelles



TOURISME

4 nouveaux sentiers de randonnée
4 476 personnes renseignées



GESTION DES DÉCHETS

227 000 km parcourus par les camions de collecte
21 207 tonnes de déchets collectés



MOBILITÉ/ HABITAT

16 181 km parcourus par le transport à la demande
3 communes dans le dispositif petites villes de demain



VOIRIE

840 000 € travaux d'entretien (fauchage, curage, nids de poule...)
3 100 000 € investis dans des travaux d'amélioration



DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

31 700 € versés aux acteurs du développement économique
6 264 m² vendus en zone d'activité

RESSOURCES
HUMAINES
COEUR DE GARONNE

87 élus
263 agents

Les FONDS de concours

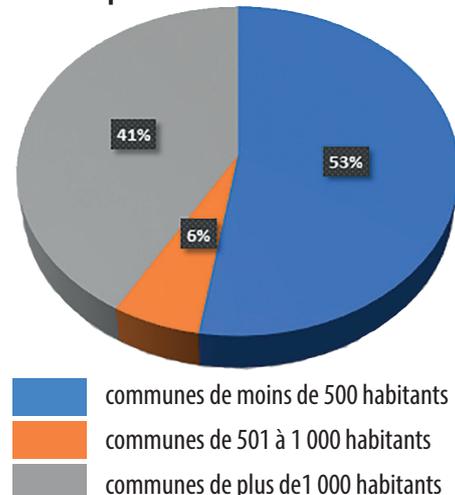
En 2019, la communauté de communes Cœur de Garonne choisit de s'engager pour plus de solidarité et de coopération intercommunale. Ainsi, chaque année, elle inscrit dans son budget une enveloppe de fonds de concours (FDC) pour aider financièrement les communes du territoire, et plus particulièrement, les plus petites.

En 2022, 20 projets ont été présentés et acceptés pour un montant total de plus de 197 000 €.

Ces fonds vont contribuer aux travaux suivants :

- Le changement du chauffage de la salle des fêtes de Lautignac,
- L'extension du cimetière de Forgues,
- La rénovation du terrain de sports de Lescuns,
- Les travaux de rénovation des sols de la salle des fêtes de Sajas,
- La 2ème tranche de construction d'un groupe scolaire à Sainte-Foy-de-Peyrolières
- Un projet de vidéo protection à Mauran,
- ...

Répartition des fonds de concours



La rénovation ENERGETIQUE pour TOUS

Avec le dispositif « Rénov'Occitanie », la Région apporte son aide aux habitants qui souhaitent rénover, mieux chauffer et isoler leur logement. Un réseau de 32 guichets partout en Occitanie propose des conseils, un accompagnement et des solutions de financement pour épauler chacun dans son projet. Pour Cœur de Garonne, c'est le guichet du Pays Sud Toulousain qu'il faut contacter.

Vos factures énergétiques sont élevées ? Vous avez froid l'hiver et chaud l'été ? Votre logement est mal isolé ? Vous vous demandez comment améliorer l'isolation de votre logement ou quels sont les systèmes de chauffage performant à installer ?

Le guichet Rénov'Occitanie du Pays Sud Toulousain vous renseigne sur votre projet de rénovation.



Votre conseiller définira avec vous la meilleure stratégie d'amélioration énergétique pour votre logement. Vous pourrez bénéficier d'une visite d'un expert à domicile et d'une assistance aux travaux

CONTACTS

Par téléphone : 05 61 97 34 20

Par email : infoenergie@paysstoutousain.fr

Les travaux accompagnés par Rénov'Occitanie sont des opérations de rénovation performantes (au moins 40% d'économies d'énergie). Ils peuvent porter sur les menuiseries, le mode de chauffage, la production d'eau chaude sanitaire, l'installation de panneaux photovoltaïques en toiture, l'enveloppe thermique...

Ce service neutre, objectif et indépendant, vous aide à améliorer le confort de votre logement et à réduire votre facture énergétique. Les conseillers vous accompagnent pas à pas dans votre projet de rénovation énergétique : quels travaux ? quels financements ? quels professionnels qualifiés ?

LES PERMANENCES DU PAYS SUD TOULOUSAIN



Dossier : objectif RÉDUIRE la quantité d'ordures ménagères

Réduire la quantité d'ordures ménagères jetées, c'est sortir moins souvent son bac ou aller moins souvent déposer son sac dans une colonne, et donc mieux maîtriser sa facture de tarification incitative.

➔ Tous les emballages SE TRIENT !

A partir du 1er janvier 2023, vous pourrez jeter TOUS les emballages ménagers dans votre bac ou dans la colonne d'apport volontaire jaune. Vous pourrez ainsi trier plus et donc jeter moins dans votre bac d'ordures ménagères. Une extension des consignes de tri qui est la bienvenue pour le passage à la tarification incitative. Plus besoin de se poser des questions ! Vous pouvez désormais déposer dans votre bac ou la colonne jaune tous les emballages :

- Tous les emballages en carton et briques alimentaires,
- Tous les papiers,
- Tous les emballages en métal, même les plus petits,
- Tous les emballages en plastique (bouteilles et flacons) y compris pots, barquettes, boîtes, sachets et films plastiques.

N'hésitez plus : si c'est un emballage ménager, il peut aller dans le bac jaune et inutile de le laver !

Les emballages en verre, eux, sont toujours à déposer dans l'une des colonnes à verre du territoire.

La liste des colonnes d'apport volontaire est disponible sur le site de Coeur de Garonne.

cc-coeurdegaronne.fr/environnement/trier-dechets

NOUVEAU !
A partir du 1er janvier 2023

Les foyers équipés d'un bac jaune recevront une enveloppe avec un autocollant de consigne de tri à coller sur son couvercle, le calendrier de collecte 2023 avec un mémo-tri.

Les foyers qui déposent leur tri dans une colonne, recevront également un mémo-tri à conserver.

1 mémo-tri à conserver



1 autocollant à coller sur votre bac



➔ Le COMPOST à votre service

Mettre les épluchures de fruits et de légumes, le marc de café, les coquilles d'oeuf ... dans son composteur ou dans un composteur collectif permet de réduire la quantité d'ordures ménagères jetées dans son bac ou dans la colonne d'apport volontaire.

Le compostage est une solution économique et environnementale qui, à partir des déchets du jardin et de cuisine, permet d'obtenir un compost de qualité et d'éviter l'achat d'engrais chimique pour votre jardin, vos plantes, votre potager... Composter peut réduire de moitié votre quantité d'ordures ménagères.

Les composteurs sont en vente sur les déchèteries de Rieumes et de Mondavezan au prix de 15€



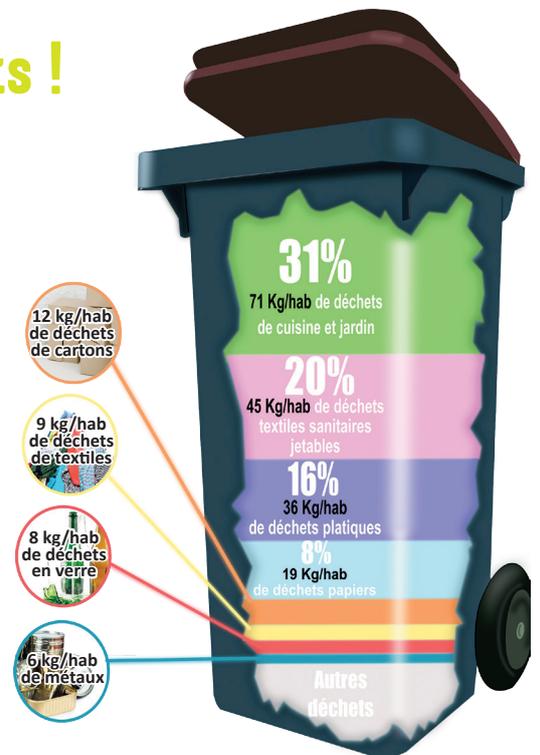
➔ TOUS ENSEMBLE nous sommes plus forts !

Tous les 2 ans, Cœur de Garonne fait appel à une société pour effectuer une caractérisation de la poubelle d'ordures ménagères. La démarche consiste à analyser un échantillon de poubelles dans différents secteurs, à les ouvrir et à trier leur contenu de façon très fine : 40 catégories de déchets sont déterminées par un protocole national. Chaque catégorie de déchets est ensuite pesée.

Cette caractérisation permet de dresser le portrait de la poubelle type sur notre territoire et observer les évolutions de nos habitudes de consommation. Près de 1000 échantillons ont été prélevés et analysés. Au total 5,5 tonnes de déchets ont été décortiquées.

Les résultats ne sont pas très encourageants ! 206 kg par habitant sur les 228 kg jetés dans le bac d'ordures ménagères pourraient être triés.

Si nous adoptons tous ces principes : moins de déchets et un meilleur tri, nos poubelles pourront maigrir de plus de 50% !



Seule les parties "autres déchets" et "déchet textiles sanitaires jetables" se jettent dans ce bac, tout le reste peut être trié !

➔ TRIONS

De nouvelles colonnes d'apport volontaire vont être installées sur le territoire. La colonne de gauche est dédiée au tri, celle du milieu au verre, et enfin, celle de droite est la colonne des ordures ménagères. Elle s'ouvre avec un badge magnétique qui, lorsqu'on l'approche du lecteur, déverrouille le tambour. Il suffit de lever

la poignée à gauche pour pouvoir ouvrir le tambour et y insérer un sac d'ordures ménagères de 30 litres. Pour refermer le tambour, il faudra baisser la poignée.



Les DISTRIBUTIONS de bacs et badges reprennent



La tarification incitative entre en vigueur au 1er janvier 2023. Votre container doit être pucé pour qu'il soit collecté ou vous devez avoir un badge pour pouvoir jeter votre sac d'ordures ménagères dans une colonne d'apport volontaire. La distribution de ces équipements a commencé au mois d'avril.

Maintenant que vous avez créé votre compte usager de la tarification incitative, vous allez pouvoir venir récupérer les nouveaux équipements. Le planning de ces permanences est consultable en ligne (cc-coeurdegaronne.fr/tarification-incitative)

• **Si vous êtes collecté en porte à porte**, nous vous remettons votre nouveau bac pucé et votre badge pour accéder à la déchèterie. Vous devrez rapporter votre ancien bac propre et vide afin qu'il soit recyclé.

• **Si vous êtes en apport volontaire**, nous allons vous remettre votre badge pucé qui vous permettra d'ouvrir le tambour de la colonne d'ordures ménagères et d'accéder à la déchèterie. Merci de venir avec un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

Si vous n'avez pas encore créé votre compte usager, vous pourrez le faire sur place afin de pouvoir récupérer le matériel ou contactez le service au 05 61 91 94 96.

Bon à savoir !

➔ Au 1er janvier 2023, la tarification incitative remplacera la taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) qui est prélevée automatiquement sur la taxe foncière. Sur votre avis, la colonne dédiée à la TEOM sera vide. A la place, vous recevrez des factures du service gestion des déchets de la communauté de communes Cœur de Garonne.

La direction générale des finances publiques indique aux personnes ayant choisi de payer leur taxe foncière par prélèvement mensuel, qu'elles peuvent modifier le montant de leur prélèvement à la baisse (déduction faite du montant de la TEOM).

La demande de modulation doit être formulée avant le 1er juillet 2023 pour être prise en compte. Elle ne se fera pas automatiquement par les services fiscaux.

Dans tous les cas, une régularisation automatique sera effectuée par les services fiscaux après calcul de votre impôt et des versements réels effectués.

Les professionnels et les administrations passeront aussi à la tarification incitative au 1er janvier 2023. Les professionnels ne paieront plus la redevance spéciale.

➔ Nous allons bientôt entrer dans une phase de test de la nouvelle collecte. Pour tous les foyers qui ne peuvent absolument pas rentrer leur bac après le passage du camion, nous proposons un "code".

Si votre bac est positionné poignée côté rue, cela signifie que vous souhaitez qu'il soit vidé. Si votre bac est positionné poignée côté maison, cela signifie que vous ne souhaitez pas qu'il soit vidé.

➔ Si vous n'avez pas récupéré votre nouveau bac pucé lors des permanences, vous risquez de trouver cet autocollant sur votre bac. Appelez vite nos services !

Attention, dans les communes qui n'ont pas encore organisé de permanences, il est normal que vous n'ayez pas encore récupéré votre nouveau bac.



Ce bac ne sera plus collecté à partir du 1^{er} janvier 2023 car il n'est pas compatible avec le nouveau système de collecte.

POUR LE CHANGER, CONTACTEZ LE
05 61 97 93 92

Vive le SPORT !

Parmi toutes les compétences gérées par Cœur de Garonne, les équipements sportifs peuvent dresser un beau bilan cette année avec la rénovation ou la construction de plusieurs équipements pour le plus grand bonheur des sportifs avec un budget de 1 331 344 € TTC, dont 70 à 80% subventionnés selon le projet.



Pour le terrain de Lherm, la communauté de communes a fait le choix d'utiliser des pelouses synthétiques dernière génération constituées de noyaux d'olives concassés (au lieu des billes de pneumatiques en enrobé).

L'ancienne pelouse synthétique a été envoyée vers une usine de traitement pour recyclage à 90% du produit.

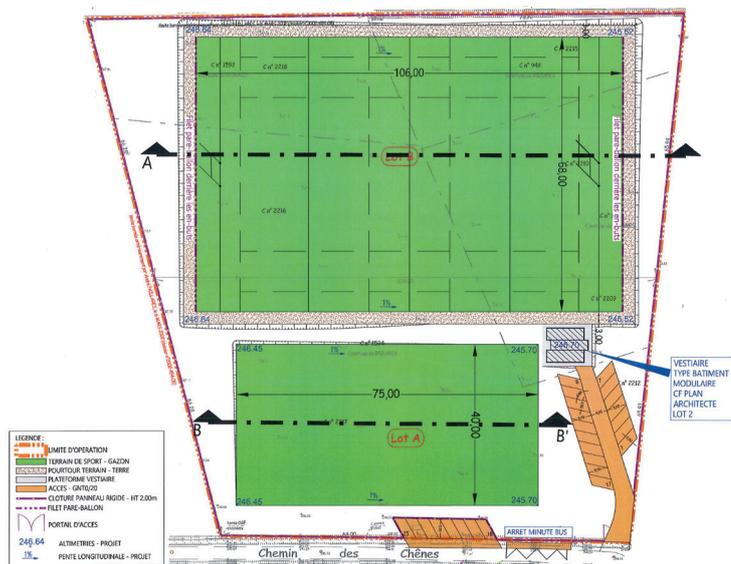
Ce terrain a été livré en août 2022



Le stade synthétique du lycée de Cazères, à usage purement scolaire est, pour sa part, rempli avec du sable fin.

Plusieurs aménagements ont été créés :
une aire de saut en hauteur,
une aire de saut en longueur,
un piste de lancer du poids,
une piste de lancer du javelot,
une piste pour le 110 m haies.

Ces aménagements ont été livrés en septembre 2022



Concernant le dernier équipement sportif, les associations de football et de rugby de Rieumes utilisent leur terrain d'honneur respectif aussi bien pour les rencontres officielles que pour les entraînements de toutes les sections.

Un stade d'entraînement est en cours de construction.

Il sera livré au mois de septembre 2023, le temps de garantir un bon enracinement de la pelouse.

Au coeur du NUMÉRIQUE

Depuis 2019 la communauté de communes Cœur de Garonne, en partenariat avec la CAF et le Conseil départemental, s'est engagée dans un grand projet de formation, accompagnement et animations sur le numérique. L'évènement organisé cet été à Bérat est un bel exemple de la place que prend ce sujet dans nos vies.

De nos jours, le numérique est partout, même dans nos poches avec nos smartphones ! L'informatique nous accompagne dans notre environnement professionnel et personnel. Grâce à internet on peut converser avec ses amis partout dans le monde, trouver des informations sur n'importe quel sujet, écouter de la musique, voir des films, s'inscrire à des cours et même les suivre à distance, télécharger ou partager des photos, rencontrer des personnes de cultures différentes, consulter ses comptes bancaires et faire des paiements à n'importe quel moment du jour et de la nuit, mettre en page des documents administratifs, etc. Cet outil est devenu un incontournable dans notre vie quotidienne.

Malgré tout, en France, 14 millions de personnes souffrent d'illectronisme. Cela signifie que près d'un quart de la population est en difficulté pour utiliser un ordinateur, une tablette, naviguer sur internet, et surtout, faire valoir ses droits à l'heure où la dématérialisation s'accélère. Sur 250 démarches essentielles à la vie quotidienne des Français, 212 se font numériquement.

En 2020, Cœur de Garonne a réalisé une enquête

sur le numérique et l'accès aux droits. 693 personnes provenant des 48 communes ont répondu.

- ➡ 10% des répondants n'ont pas d'abonnement internet (mauvais réseau, difficultés financières, difficultés d'usage)
- ➡ Les lieux disposant d'un équipement numérique sont moins bien identifiés par les personnes en ayant le plus besoin
- ➡ Les moins de 25 ans et les plus de 65 ans sont les moins à l'aise avec les démarches administratives en ligne
- ➡ Plus d'un répondant sur deux reconnaît avoir eu besoin d'être aidé pour un problème informatique
- ➡ 43% ont déjà eu des difficultés dans les démarches administratives

L'exclusion numérique est un handicap majeur dans une société hyper connectée. La communauté de communes, territoire 100% inclusif, met en place de nombreuses actions pour tous et plus particulièrement pour les seniors, les jeunes, et les enfants.

Où trouver des lieux numériques ?

J'ai besoin d'un accompagnement pour faire mes démarches administratives sur internet.

- France Services
- Permanences Informatiques
- Maison départementale de proximité

Je viens de m'équiper d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone mais j'ai besoin d'aide pour commencer à m'en servir.

- #APTIC

Je souhaite participer à des ateliers individuels ou collectifs pour être plus autonome sur les démarches administratives en ligne.

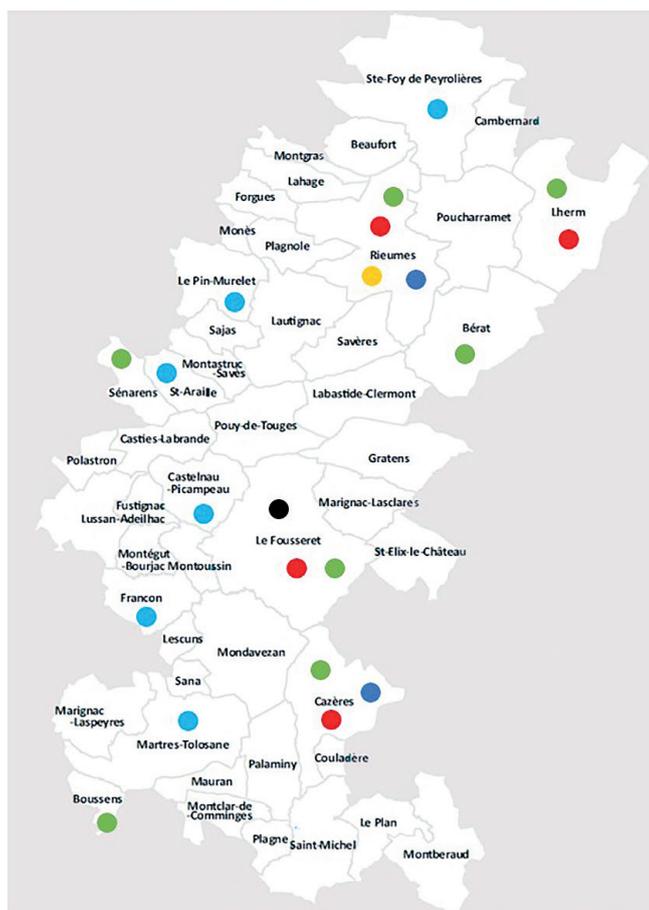
- France Services
- Permanences Informatiques

Je suis autonome mais je ne dispose pas de matériel informatique.

- France Services
- Médiathèque/Bibliothèque
- Maison départementale de proximité

L'univers du numérique m'intéresse, j'aimerais en connaître davantage.

- La Source



Pour tout renseignement, contactez Kelly, conseillère numérique, au 06 82 10 14 48

1er Trophée Numérique

Mercredi 6 juillet, à la salle des fêtes de Bérat, les enfants des accueils de loisirs et espaces jeunes ont pu participer au 1er Trophée Numérique et ainsi se familiariser avec les nouvelles technologies du numérique et de la robotique.

Un véritable laboratoire numérique a été installé avec 13 stands. 160 participants ont pu découvrir la robotique, la réalité virtuelle, le pilotage de drone, l'impression 3D...

En fin de journée, les familles, les professionnels et les curieux ont pu accéder à cet événement. 60 personnes ont découvert les outils et les technologies qui feront notre quotidien de demain.

Face au succès de cette première expérience, tous les acteurs préparent d'ores et déjà la prochaine édition « Trophée Numérique 2023 ».

Cette action est le résultat d'une collaboration entre le service enfance jeunesse, la conseillère et les ambassadeurs numériques, la CAF, l'association ICARE, France Services, les Promeneurs du Net et Info Jeunes Occitanie. Une place particulière est donnée aux partenaires de la communauté de communes, LEC Grand Sud, MJC Rieumes, MJC Lherm, Fédération des Foyers Ruraux 31-65.

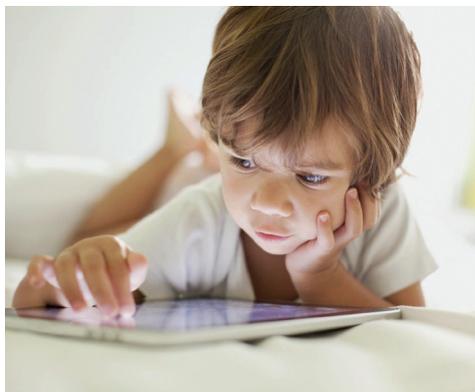


Et le contrôle parental dans tout ça ?

Grâce à des logiciels conçus pour passer au crible, filtrer et/ou bloquer la navigation des enfants sur internet, il est possible de paramétrer les usages numériques sur un ordinateur, un smartphone, une télévision, une console de jeux ou encore une tablette. Faciles à télécharger et à installer, ces logiciels boycottent tout site que vous jugez dangereux ou inapproprié pour vos enfants.

Ils peuvent vous aider à

- Interdire ou autoriser l'accès à des sites ou applications pour protéger vos enfants de contenus choquants ou inadaptés à leurs âges
- Définir des plages horaires de connexion ou la durée d'utilisation
- Activer ou non certaines fonctions : discussion en ligne, contacts, achats...
- Accéder à un historique et à des statistiques d'usages



Comment choisir son outil de contrôle parental ?

La plupart des fournisseurs d'accès à internet et des opérateurs mobiles proposent gratuitement des services de contrôle parental intégrés. En parallèle de ces dispositifs intégrés, des applications de contrôle parental peuvent se télécharger (Kids Place, Kaspersky safe kids, Google Family Link...).

S'informer et prendre conseils sur des sites

- **Pedagojeux.fr** : un collectif qui informe sur les bonnes pratiques du jeu vidéo, en proposant outils, ressources et conseils. Une rubrique est dédiée au contrôle parental.
- **Faminum.com** : un programme pour accompagner les parents, aider à mettre en place de bonnes pratiques et guider ses enfants dans leur vie numérique. Une série vidéo explique en détail ce qu'est le contrôle parental.

Le contrôle parental est un outil fait pour vous accompagner dans un usage serein du numérique. Il est important d'en parler avec vos enfants et d'en faire l'utilisation en famille pour qu'ils prennent pleinement conscience des risques liés à l'utilisation des écrans.

Source : <https://www.internetsanscrainte.fr/dossiers/parentalite-numerique/conseils/comment-mettre-en-place-un-controle-parental-la-maison>

Un FESTIVAL qui fait vibrer les coeurs

Pour sa 4^e édition, Cœur Estival a fait escale dans trois communes du territoire : Saint-Elix-le-Château, Marignac-Laspeyres et Boussens. 3 rendez-vous qui ont rassemblé habitants et publics de passage autour de propositions culturelles originales, parfois inédites, pour faire découvrir autrement les villages de Cœur de Garonne et permettre des rencontres réjouissantes avec les artistes et acteurs locaux. Retour en images sur un événement qui affirme chaque année un peu plus son identité grâce à une programmation de qualité et des moments de partage remplis d'humanité.



Danse et violoncelle
Saint-Elix-le-Château

« Depuis sa création, la Maison de la Terre participe au déploiement de ce festival de qualité sur notre territoire. Chaque année, ce rendez-vous annuel gagne en popularité et en public. Cœur Estival répond à notre pari de la culture pour tous et partout, en proximité des habitants. »

Frédéric MATHIS, co-directeur association 3PA-Maison de la Terre



Concert Irina Gonzalez
Saint-Elix-le-Château

« Jamais une petite commune comme la nôtre n'aurait pu organiser une manifestation de cette ampleur sans l'aide de la communauté de communes. Merci Cœur de Garonne ! »

Jean-Luc LASSERRE,
maire de Marignac-Laspeyres



Marché de producteurs
Marignac-Laspeyres



Randonnée sentier de Coulieu
Marignac-Laspeyres

« Un moment rare de partage enjoué et familial grâce à la belle implication de toute l'équipe de Cœur Estival. Nous n'avons qu'une envie c'est d'y revenir avec Cœur & Panache ! Merci. »

Jérôme Pouly, auteur, comédien sociétaire de la Comédie-Française



Street Soul Train - Boussens



La Cuisine des Auteurs - Boussens

Depuis 2018, Cœur Estival a rassemblé en 4 éditions : plus de 3000 festivaliers, 100 artistes, 50 partenaires locaux dans 13 communes hôtes. Cœur Estival est un festival itinérant, alors rendez-vous l'été prochain dans 3 nouvelles communes, proches de chez vous !

Ce spectacle est suivi d'ateliers culinaires dans le cadre du projet prévention seniors "Au fil des arts"

PORTRAIT DE PASSIONNÉS



OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
Cœur de Garonne

L'aventure a commencé en janvier 2021 pour Agathe ODDON, lorsqu'elle achète un domaine agricole de 14 hectares à Saint-Michel, commune située au sud du territoire Cœur de Garonne. Dans le cadre idyllique des Petites Pyrénées, Agathe cultive aujourd'hui 1 500 m² de légumes en plein champ et une serre de 370 m². Elle projette de tripler sa surface de culture extérieure et de doubler celle sous serre.

Agathe est aidée de son conjoint Baptiste et de sa jument Églantine, qui, en traction animale, travaille le sol sans retournement selon les principes de l'agroécologie. Les légumes sont cultivés sans paillage plastique, le désherbage se fait soit avec la jument, soit à la main.

Agathe limite au maximum les traitements, notamment par l'aide d'auxiliaires telles que les coccinelles et les mini-guêpes. Elle mène aussi des actions préventives en posant des filets et des voiles sur les cultures afin de les protéger des nuisibles. Ces principes d'agroécologie permettent ainsi de réintroduire de la biodiversité dans les systèmes de production agricole. Un grand intérêt est apporté au choix des variétés cultivées. La priorité est donnée aux semences paysannes et anciennes.



Ces choix lui permettent d'obtenir des légumes goûteux et dotés des meilleures qualités nutritives que chacun saura apprécier à sa juste valeur.

Pour tout achat de légumes, Agathe vous propose :

- des ventes sur commande (sans engagement) le mardi soir à Saint-Michel
- de la retrouver sur le marché de Salies-du-Salat le lundi matin

Agathe accueille également vos chevaux et poneys en pension toute l'année. Les chevaux sont au pré en troupeau, avec accès à la forêt et à l'eau. Les parcelles des prairies sont naturelles et labellisées agriculture

biologique. Elles sont riches d'une grande variété d'espèces sauvages pour une nutrition complète et naturelle. Le foin est produit sur place par ses soins et garanti sans séneçon. Les légères pentes permettent de faire travailler les articulations des chevaux tout en douceur.

Les Jardins du Capelin, la Roudère à Saint-Michel
Tél : 06 88 68 22 64 - agathe@lesjardinsducapelin.fr
<http://lesjardinsducapelin.fr>

Hors les murs

À l'occasion de manifestations d'envergure, l'office de tourisme part à la rencontre des visiteurs et habitants de Cœur de Garonne pour apporter des conseils personnalisés d'escapades sur le territoire.

Chaque année, vous pouvez nous retrouver sur des événements tels que la foire internationale de Toulouse, les festivals Agitaterre à Lahage ou Cœur Estival, mais aussi chez nos partenaires comme les campings ou le parc Tépacap.

Du 15 au 21 mai 2023, nous serons au départ de la Maxi Verte à Samatan. Cet événement national itinérant organisé par la fédération française de cyclotourisme réunit en moyenne 1500 vététistes par jour. Au programme, 4 jours de VTT avec le circuit « les 2 Saves » qui traversera les communes de Forgues, Plagnole, Lautignac, Rieumes, Savères, Lahage, et Montgras vendredi 19 mai. (ffvelo.fr)



Randonnées

Dans le cadre de ses missions, l'office de tourisme est en charge du développement de la randonnée sur le territoire. À ce titre, nos équipes travaillent sur l'ouverture de nouveaux itinéraires de randonnée en Cœur de Garonne.

Depuis l'année dernière, 4 nouveaux sentiers ont ainsi pu être inaugurés :

- La boucle du Mandrat à le Plan
- Le sentier des Goutères à Palaminy
- Le sentier du pont de Buque à Montclar-de-Comminges
- Le sentier de Coulieu à Marignac-Laspeyres

Retrouvez les fiches topos pour ses sentiers et tous nos autres itinéraires sur le site de l'office de tourisme : tourismecoeurdegaronne.com/nos-chemins-de-randonnees

Femmes victimes

Depuis plusieurs années, Cœur de Garonne, engagée dans l'égalité femmes/hommes, finance des associations pour contribuer à la lutte contre les violences faites aux femmes.

FEMMES DE PAPIER

41bis avenue du
Maréchal Joffre à
Saint-Gaudens
05 61 89 43 07
association@
femmesdepapier.fr

FEMMES DE PAPIER et DU CÔTÉ DES FEMMES sont deux associations membres de la Fédération Nationale Solidarité Femmes, porteuse du n° vert 3919. Elles partagent un label « Accueil de jour femmes victimes de violences » attribué par l'Etat depuis 2013. Elles collaborent étroitement en faveur des femmes victimes de violences conjugales. Leur rôle est d'accompagner, de mettre en sécurité et de défendre les droits des femmes sur notre territoire. Elles proposent de l'hébergement d'urgence au nombre de 16 places et accompagnent les femmes dans le relogement.

Elles sont spécialisées dans l'accompagnement global des femmes victimes de violences et la promotion de l'égalité femmes hommes en milieu rural dont les spécificités telles que la mobilité ou l'accès à l'information en font des territoires particulièrement sensibles.

Leur expertise se décline également dans des actions de formation professionnelle, de sensibilisation du grand public et de prévention des violences sexistes auprès des jeunes.

En 2021, ces associations ont accompagné 334 femmes victimes de violences.

Que vous soyez victime de violences physiques, psychologiques ou verbales ou que vous soyez témoin de violences faites à une femme, vous pouvez contacter une de ces associations.

DU CÔTÉ DES FEMMES

8 rue Jean Jaurès à
Muret
05 34 63 16 74
accueil.femmes@
ducotedesfemmes31.fr

 **3919**
appel anonyme et gratuit



Mobilisons-nous pour les AIDANTS !

Vous aidez peut-être régulièrement votre conjoint ou un proche en perte d'autonomie dans les activités de la vie quotidienne (soins, accompagnement, veille, courses, repas) : vous êtes un aidant familial.

Cœur de Garonne s'est engagée à signer un contrat de 3 ans avec la MSA Midi Pyrénées-Sud afin de mettre en place, avec les partenaires du territoire, des actions en faveur des aidants.

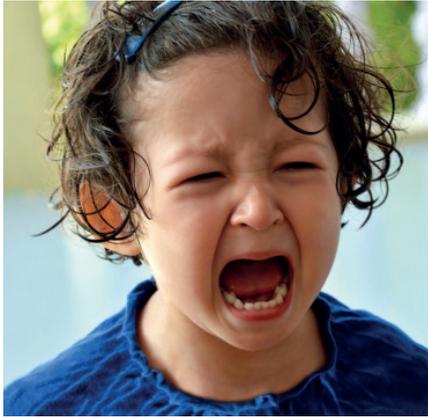
La première action aura lieu le 1er décembre 2022 à la maison Garonne à Cazères à 14h30 avec « La salade de bain », une pièce de théâtre écrite et mise en scène par un groupe d'aidants familiaux. Le projet a pu voir le jour grâce à l'accompagnement de travailleurs sociaux d'un précédent contrat des aidants de la MSA du Gers. A l'issue de la représentation, un documentaire retraçant le parcours des aidants sera diffusé. Il sera suivi d'un échange avec le public.

QUELQUES INFORMATION UTILES

- Ma boussole d'aidants : plateforme internet qui recense les actions et les aides pour les aidants
- Allo j'aide un proche
0 806 806 830 : ligne d'écoute et de soutien

Renseignements ou informations n'hésitez pas à joindre
Lucie VELTEN (coordinatrice prévention seniors Cœur de Garonne) au 06 14 80 15 33
Marjorie ORTEGA (assistante sociale MSA) au 06 26 31 03 09

Les émotions, tout un programme !



« Robert a passé une très mauvaise journée. Il n'est pas de bonne humeur et en plus, son papa l'a envoyé dans sa chambre. Et là-haut, dans sa chambre, Robert sent une chose terrible qui monte, monte,

monte... » (Grosse colère, Mireille Allancé)
Colère, joie, tristesse, dégoût, peur et surprise sont les principales émotions que le tout-petit ressent et découvre dès sa première année de vie. Il s'agit d'abord de manifestations physiques (boule au ventre, nœud dans la gorge, accélération des battements du cœur, rougissement, transpiration, larmes...) qui envoient des signaux au cerveau. Les émotions jouent un rôle très important : elles nous indiquent notre état intérieur et nous accompagnent dans la communication avec autrui.

Comme Robert, le tout-petit ne comprend pas bien ce qu'il se passe dans son corps et ce que cela signifie. Le langage de l'adulte accompagne l'enfant dans la régulation de ses émotions. Les jeux de faire semblant sont essentiels pour soutenir son apprentissage de la régulation émotionnelle : en



rejouant des scènes vécues, l'enfant transforme son expérience, se plaçant dans un autre rôle que le sien, expérimentant le point de vue de l'autre. La littérature jeunesse explore de manière abondante de nombreuses émotions. Certains livres sont lus et relus car ils les aident sans aucun doute à développer des mots, à s'identifier aux héros, à développer de nouvelles stratégies.

LECTURES À DÉCOUVRIR ET À ÉCOUTER

- ALLANCÉ M., *Grosse colère*, Eds Ecoles des Loisirs - youtube.com/watch?v=mPWWo_UpOJQ
- VAN HOUT M., *Aujourd'hui je suis...* Minedition Eds. - youtube.com/watch?v=NGI70FOITE
- LENAS A., *La couleur des émotions*, Eds Quatre Fleuves - youtube.com/watch?v=a5aRXwlNg4
- WITEY J. & ROUSSEY C., *Dans mon petit cœur*, Eds La Martinière jeunesse - youtube.com/watch?v=QoDNfk7lr4
- EMBERLEY E., *Va-t'en, Grand Monstre Vert !* Eds Kaleidoscope - youtube.com/watch?v=ZEw8O2iBX3A
- DESBORDES A., MARTIN P., *Mon amour*, Eds Albin Michel Jeunesse - youtube.com/watch?v=Wg2mdqTEWPA
- Et tous les ouvrages de la série : albin-michel.fr/astrid-desbordes



A votre écoute

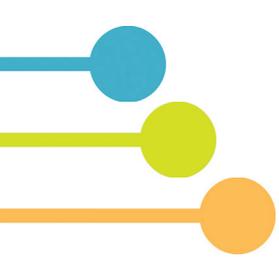
Être parent, c'est se questionner chaque jour sur la meilleure manière d'aider, d'accompagner, de soutenir et de faire grandir son ou ses enfants dans les meilleures conditions possibles. Il est normal de se poser des questions et d'avoir besoin de temps en temps de partager ses doutes ou de solliciter des avis.

Coeur de Garonne met à disposition de tous les parents du territoire en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales et l'École des parents et des éducateurs, une permanence d'un professionnel de l'accompagnement des parents.

Pour prendre rendez-vous, vous pouvez appeler le 05 61 90 96 32.

Les entretiens sont confidentiels et gratuits.



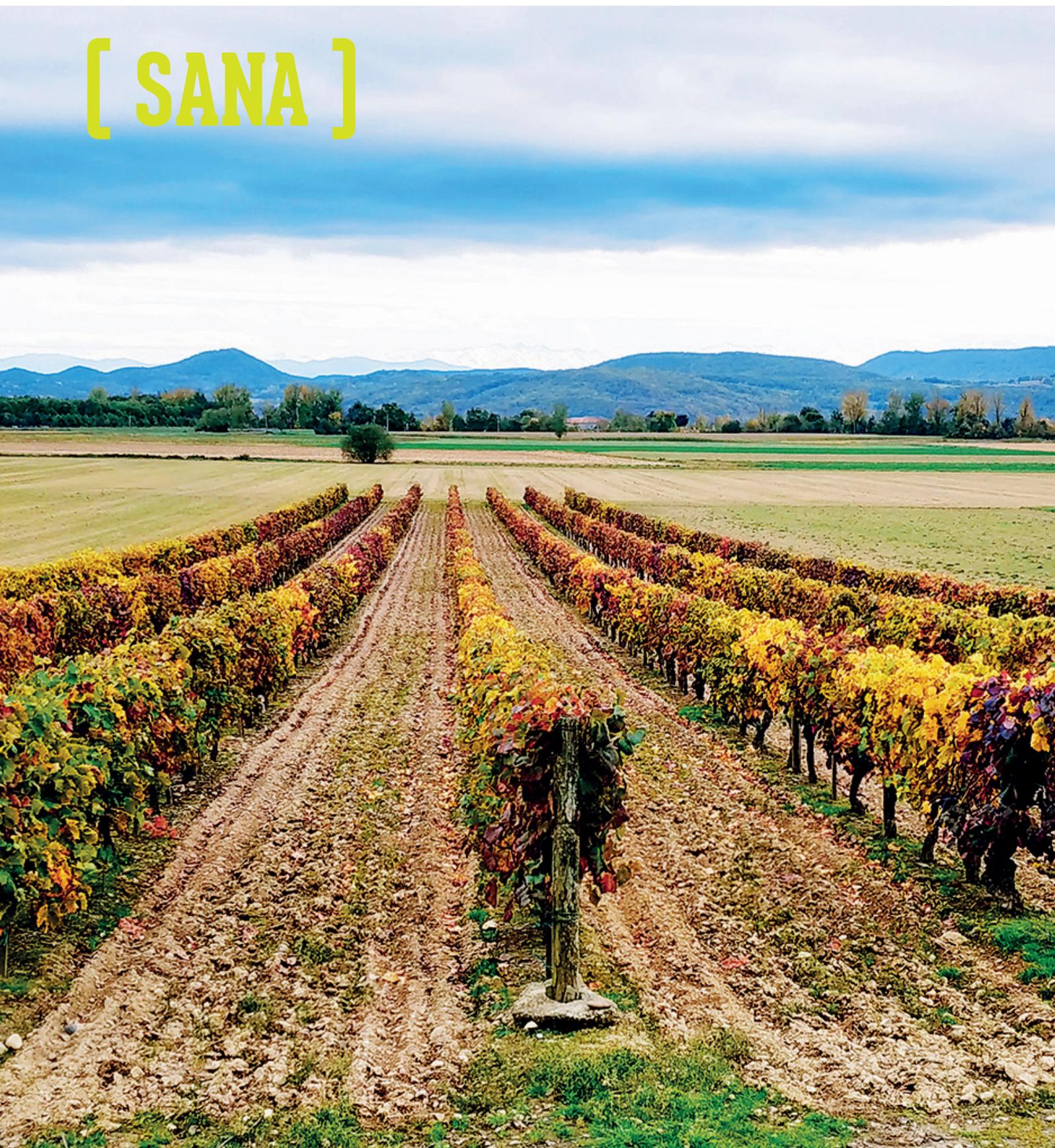


EN ROUTE !

Le territoire de la communauté de communes Cœur de Garonne est vaste avec ses 568 km². L'intercommunalité est le rassemblement institutionnel de 48 communes qui partagent un projet de développement. Pour la réalisation de ce projet, les communes mettent en commun leurs moyens et leurs ressources dans un souci d'efficacité de la gestion publique.

Mais l'intercommunalité c'est aussi 48 richesses culturelles, 48 lieux à découvrir, 48 mémoires historiques ...que nous avons envie de vous faire découvrir.

[SANA]



Située dans le Comminges, Sana est une petite commune rurale de 267 hectares. 254 sanasiens et sanasiennes vivent dans ce havre de paix. Ce petit village tranquille est reconnu pour le silence qui y règne mais aussi pour sa solidarité entre habitants.

Plusieurs familles y sont implantées depuis plusieurs générations. Mais avec l'essor des villes accompagné de la flambée de l'immobilier, les familles qui travaillent sur Toulouse ou Saint-Gaudens cherchent des lieux de vie alliant espace et tranquillité tout en restant abordables. C'est ainsi que le village évolue grâce aux anciens qui fédèrent et accueillent volontiers les nouveaux pour faire perdurer l'âme du village.

Même si leur vie économique se situe plutôt sur Martres-Tolosane ou sur Cazères, les sanasiens tiennent à faire vivre leur village. La fête locale en est le meilleur exemple quand elle rassemble plus de 300 personnes pour déguster des entrecôtes grillées.

Après les 2 années de COVID qui ont mis fin à toutes les activités, la prochaine fête devrait voir enfin le jour fin septembre.

La restauration de la salle des fêtes est terminée depuis un an. Le résultat est magnifique. Une extension en ossature bois réalisée par des artisans locaux a permis d'ouvrir une immense terrasse avec une vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées. Les travaux de rénovation énergétique et de production photovoltaïque devraient permettre également au bâtiment de produire plus d'électricité qu'il n'en consomme. Cette salle exprime la volonté de la municipalité de réunir les habitants dans un lieu de vie chaleureux. Pari réussi ! Cours de peinture, de danse, belote, tarot et même concerts se succèdent pour le plus grand bonheur de tous.

Cet espace est aussi très prisé pour l'organisation de fêtes familiales.

" Notre commune a vécu grâce à l'implication de familles qui ont toujours habité ici. Moi-même, je suis née à Sana, je me suis mariée à Sana et mes



La salle des fêtes de Sana

deux enfants vivent à Sana. "explique Pierrette ROQUABERT, maire de Sana depuis 2001 et secrétaire de mairie de 1970 à 2001. "Toutefois, avec l'arrivée de nouvelles familles, les besoins de la commune changent. Nous devons innover afin de donner envie à tous les habitants de se sentir impliqués dans la vie de la commune.

Les sanasiens ne sont pas avares en termes d'implication autour des animations ou des chantiers citoyens: mise en place des panneaux de rues, journée nettoyage de la nature, peinture intérieure de la salle des fêtes et plus récemment des travaux pour l'ouverture d'un agréable chemin de randonnée.

En effet, la commune, en collaboration avec le service tourisme de Cœur de Garonne, travaille sur un nouveau sentier de randonnée qui devrait être inauguré en 2023.

L'année dernière, une trentaine de bénévoles ont participé à un chantier citoyen qui a permis d'ouvrir une portion de sentier.

Afin d'embellir l'entrée du village en venant de Martres-Tolosane, la mairie va acheter un ensemble de petites parcelles lieu-dit Choutic. Une aire de pique-nique pourra y être installée. Des arbres fruitiers pourront être plantés ainsi qu'un jardin associatif qui permettra aux enfants de s'initier au jardinage.

Seule ombre au tableau de ce charmant village, le centre Louis Donat, maison d'accueil pour personnes atteintes de sclérose en plaques, qui hébergeait une quarantaine de personnes depuis 1972, a été délocalisé à Rieux Volvestre. Outre bien sûr le regret causé par le départ des résidents et du personnel, les conséquences ne sont pas neutres pour la commune qui va voir une partie de sa dotation financière diminuer. « Mais c'est surtout l'avenir qui nous inquiète" ajoute Pierrette. " Que vont devenir ces bâtiments et leur parc de 8 hectares qui appartiennent à l'Association Française des Sclérosés en Plaques ? »

L'inquiétude règne au sein du conseil municipal qui travaille ardemment pour trouver une solution avec les propriétaires. "

Vous ne regretterez pas votre balade à Sana qui vous permettra de profiter d'un extraordinaire point de vue sur les Pyrénées et de visiter sa très belle église Saint-Exupère qui fut bâtie en 1878. Elle est ouverte tous les dimanches et sur demande auprès de la mairie les autres jours de la semaine.

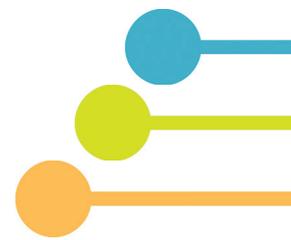


[IL TRAVAILLE POUR VOUS]



Mathieu
Animateur enfance jeunesse
Au Fousseret

ZOOM SUR LE MÉTIER D'ANIMATEUR



Mathieu est animateur auprès des enfants du centre de loisirs de Martres-Tolosane et parfois sur d'autres centres de loisirs pour dépanner. Cœur de Garonne gère en direct 6 centres de loisirs et plus de 70 animatrices et animateurs.

QUELQUES CHIFFRES

**15 centres de loisirs
dont 9 gérés par
Cœur de Garonne**

**171 salariés enfance
jeunesse dont 87
agents Cœur de
Garonne**

+

**118 agents mis à
disposition par les
communes**

Un animateur accueille un groupe d'enfants, de jeunes. Il conçoit, propose et met en œuvre des activités d'animation et de loisirs dans le cadre du projet éducatif du centre de loisirs.

" Animateur est un vrai métier mais qui n'est pas fait pour tout le monde. Pour choisir ce métier, il faut aimer s'amuser, partager, donner, recevoir ...

Notre rôle est d'apprendre aux enfants à vivre en société, de les accompagner à grandir.

Les responsabilités sont énormes puisque les parents nous confient leurs enfants chaque jour. Nous ne gérons pas des dossiers, mais de l'humain.

Le côté positif de ce métier c'est que les enfants sont toujours de bonne humeur. Nous leur apprenons des choses, mais en retour, ils nous apprennent beaucoup de choses tous les jours.

Pour les côtés négatifs, travailler constamment dans le bruit n'est pas facile. Il faut être en forme et vigilant tous les jours. Nous n'avons pas le droit à l'erreur. " explique Mathieu.

" La journée type d'un animateur consiste à accueillir les enfants tous les matins et leur proposer des activités calmes comme du dessin, des jeux de cartes, de construction ... Ensuite ils partent en classe et nous rentrons chez nous. Nous revenons pour la pause du midi puis pour le soir après l'école.

Travailler avec des coupures n'est pas facile mais c'est un rythme à prendre qui laisse beaucoup de temps libre dans la journée mais engendre beaucoup de déplacements.

Le midi et le soir nous leur proposons un choix d'activités plus dynamiques telles que des activités sportives, musicales ou manuelles.

Pour préparer toutes ces activités, toute l'équipe se réunit tous les vendredis matin.

Dans ce secteur, il y a de nombreuses offres de recrutement, mais beaucoup sont des petits contrats avec peu d'heures. La COVID a fait beaucoup de dégâts. Les enfants sont plus durs qu'avant la pandémie. Ils ont passé beaucoup de temps sur les écrans et en conséquence, ils sont moins à l'écoute, ils jouent moins. Cela va prendre du temps pour leur redonner envie de vivre ensemble. " précise Mathieu.

Pour devenir animateur ou animatrice il faut d'abord passer le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) avec un premier stage dans un organisme de formation, puis 14 jours de stage pratique dans accueil de loisirs afin de valider la première partie de la formation. Un dernier stage dit d'approfondissement est obligatoire. Les perspectives d'évolution sont des postes de directions pour lesquels il faut passer le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS).

" Une chose est certaine, ajoute Mathieu, un animateur n'a jamais le temps de s'ennuyer et les enfants nous surprennent toujours ! "



De gauche à droite, Lynda, Mariya, Odile, Joanne, Sophiane, Aurore, Laurie et Charlène animatrices et animateurs à Martres-Tolosane

Portrait d'une ENTREPRISE

La communauté de communes Cœur de Garonne accueille des entreprises de pointe sur ses zones d'activités, et plus particulièrement sur le site industriel historique et structurant de BousSENS.

BASF, une usine exemplaire de la chimie du végétal !

L'entreprise BASF Health & Care Products France SAS (anciennement Cognis France), axée sur la chimie du végétal, gère et développe depuis 1946 un site industriel sur la zone d'activités de BousSENS. Cette usine est tournée sur la production d'alcools gras naturels à partir d'huiles végétales, pour des activités telles que la cosmétique, la détergence, mais aussi le transport, l'alimentation, ou encore le bâtiment.



@ Agiteo

Les concepts de développement durable et de bioéconomie pleinement intégrés

Yannick Basso, directeur du site BASF BousSENS, met un point d'honneur à développer un sourcing responsable, durable et local.

« A travers le monde, c'est même l'un des sites pionniers du groupe dans ces domaines ».

Colza, tournesol, soja, carthame, coprah, palme et palmiste... toutes les matières premières utilisées sur le site de BousSENS sont des huiles végétales de matières renouvelables.

QUELQUES CHIFFRES

108 emplois au 31/12/2021

Environ **20** entreprises sous-traitantes en moyenne sur l'année travaillant sur le site

Site de **14.3** hectares

Une dynamique de réseau à l'échelle régionale autour de la bioéconomie et plus locale autour des acteurs industriels de Cœur de Garonne et du Comminges

BASF BousSENS est membre de France Chimie Occitanie et du Cluster Chimie Verte Occitanie.

Le Cluster Chimie Verte, lancé en janvier 2014, a pour but de permettre à la filière de s'inscrire dans une chimie verte et durable. Il a pour vocation de fédérer les acteurs du monde agricole et des industriels de la santé et du bien-être, de l'extraction végétale, des procédés, du traitement de surface, de la chimie durable et des agro matériaux, ainsi que des laboratoires de recherche et d'enseignement supérieur.

BASF BousSENS participe activement à la vie du territoire Cœur de Garonne et au-delà, au travers du Club Comminges Entreprises, d'Initiative Comminges et de l'Alliance Emploi Pyrénées.

Une entreprise engagée auprès des jeunes étudiants

Le site de BousSENS accueille régulièrement des élèves ou étudiants de la région pour une découverte de ses activités.

« Lors de la quinzaine franco-allemande organisée par la Région Occitanie en octobre 2021, l'entreprise a accueilli des élèves du lycée Martin Malvy de Cazères ».

Ils ont ainsi pu découvrir le site industriel, mais également échanger avec les membres de l'Office Franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ) et les dirigeants de BASF sur les nombreuses opportunités de la chimie en France et en Allemagne.

