



Nom, Prénom

VITAME

Commune :

Semaine 40 du 03 au 09 octobre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Vache qui rit Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Blanquette de volaille LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Crudités du jour M Escalope du volaille Lentilles M Fromage Emmental Crème dessert vanille BIO	Potage M Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris M Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt brassé BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Friand au fromage Paupiette de dinde M Poêlée forestière M Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Asperges Salmis de pintade rôti M Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson du jour Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Beignet chocolat noisette	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage Beignet chocolat noisette	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 41 du 10 au 16 octobre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Assiette du chef M Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fond d'artichaut M Pavé de saumon M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Yaourt à la banane BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Eclair au café	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Eclair au café	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 42 du 17 au 23 octobre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Salade composée du jour M Poitrine de porc farcie LVF M Riz pilaff M Fromage Samos Pomme Golden	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Assiette du chef M Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelle au bœuf (PC) M Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage M Salade duo de légumes Filet de perche M Purée BIO M Fromage Leardammer Compte pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Sauté d'agneau M Haricots blancs M Fromage Paris brest	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz M Laitage Paris brest	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 43 du 24 au 30 octobre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebichrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Trio de légumes au fromage Choucroute aux poissons (PC) M Fromage Moulé nature Kiwi	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Liégeois vanille caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Asperges Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Tarte aux pommes normande	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Tarte aux pommes normande	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet