



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 40 du 03 au 09 octobre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Vache qui rit Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Ratatouille <a href="#">BIO M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Blanquette de volaille <a href="#">LVF M</a> Haricot beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Escalope du volaille Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Friand au fromage Paupiette de dinde <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tomates en salade <a href="#">M</a> Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Asperges Salmis de pintade rôti <a href="#">M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Poisson du jour Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 41 du 10 au 16 octobre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Pavé de saumon <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 42 du 17 au 23 octobre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Samos Pomme Golden	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de mouton <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliatelle au bœuf (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade duo de légumes Filet de perche <a href="#">M</a> Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Sauté d'agneau <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 43 du 24 au 30 octobre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Civet de porc provençal <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Morêt <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <a href="#">M</a> Haricots verts sautés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Banane	Potage <a href="#">M</a> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise <a href="#">M</a> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette paysanne <a href="#">M</a> Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au fromage Choucroute aux poissons (PC) <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Asperges Rôti de dinde sce forestière <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet