



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 40 du 03 au 09 octobre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté de tête Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Vache qui rit Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Mortadelle Blanquette de volaille LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salamis danois Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	Potage M Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Friand au fromage Paupiette de dinde M Poêlée forestière M Vache qui rit laitage sans sucre	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson du jour Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 41 du 10 au 16 septembre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Pavé de saumon M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Saute de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 42 du 17 au 23 octobre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz pilaff M Fromage Samos Pomme Golden	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliattelle en carbonara (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de perche M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Sauté d'agneau M Haricots blancs M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 43 du 24 au 30 octobre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Terrine de foie de volaille Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Kiwi	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet