



Nom, Prénom .....

VITAME

Commune : .....

Semaine 40 du 03 au 09 octobre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Vache qui rit Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Ratatouille <a href="#">BIO M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Mortadelle Blanquette de volaille <a href="#">LVF M</a> Haricot beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salamis danois Saucisse <a href="#">LVF M</a> Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Crème dessert vanille <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Friand au fromage Paupiette de dinde <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <a href="#">M</a> Tomates en salade <a href="#">M</a> Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Poisson du jour Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Beignet chocolat noisette	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage Beignet chocolat noisette	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 41 du 10 au 16 octobre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Novly vanille	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Pavé de saumon <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Saute de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes Campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt sucré <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt à la banane <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) Fromage Eclair au café	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Eclair au café	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 42 du 17 au 23 octobre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisse sèche Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Samos Laitage	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Pizza <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de mouton <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Laitage	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté breton Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliattelle en carbonara (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage <a href="#">M</a> Salade duo de légumes Filet de perche <a href="#">M</a> Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leardammer Compte pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Sauté d'agneau <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Fromage Paris brest	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz <a href="#">M</a> Laitage Paris brest	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 43 du 24 au 30 octobre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté ardennais Civet de porc provençal <a href="#">LVF M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Morêt <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons et lardons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Terrine de foie de volaille Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage <a href="#">M</a> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <a href="#">M</a> Haricots verts sautés <a href="#">BIO M</a> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre <a href="#">M</a> Poêlée champêtre <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Banane	Potage <a href="#">M</a> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise <a href="#">M</a> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Jambon blanc Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt aux fruits <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Liégeois vanille caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Fromage Tarte aux pommes normande	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Tarte aux pommes normande	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet