



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 44 du 31/10 au 06/11/2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Sauté de volaille LVF M Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) M Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE LUNDI ET MARDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Escalope de volaille panée M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Poisson pané M Riz basmati M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE LUNDI
M E R C R E D I	Potage M Salade composée du jour M Escalope de Volaille M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Poêlée de légumes M Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	LIVRAISON DU REPAS DU MERCREDI
J E U D I	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise M Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Purée de petits pois BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitoubaine BIO M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Œuf dur mayonnaise Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 45 du 7 au 13 novembre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage M Salade mexicaine Filet de colin rôti M Purée de pomme de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour Boudin noir aux pommes LVF M Pomme de terre rissolées M Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage M Salade Grecque Dos de cabillaud M Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Courgettes persillées M Fromage Samos Kiwi	Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Laitage sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage M Asperges Steak haché sauce tomate BIO LVF Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Pavé de saumon BIO M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
V E N D R E D I	Potage M Crudités du jour Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
S A M E D I	Potage M Radis beurre Croissant au fromage M Piperades de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
D I M A N C H E	Potage M Salade mexicaine Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Tarte aux poireaux Paupiette de saumon M Poêlée de légumes M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison**LVF** : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 46 du 14 au 20 novembre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Filet de poulet M Pommes de terres rosty M Vache qui rit Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Colin pané M Galettes de légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Blanquette de volaille LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Crudités du jour M Escalope du volaille Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	Potage M Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Friand au fromage Paupiette de dinde M Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Asperges Salmis de pintade rôti M Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson du jour Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom

VITAME

Commune :

Semaine 47 du 21 au 27 novembre 2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Assiette du chef M Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Pavé de saumon M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 48 du 28/11 au 04/12/2022

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Salade composée du jour M Poitrine de porc farcie LVF M Riz pilaff M Fromage Samos Pomme Golden	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillasson Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Assiette du chef M Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliattelle au boeuf (PC) M Fromage Gouda laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de perche M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Sauté d'agneau M Haricots blancs M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet