

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête <a href="#">LVF</a> Sauté de volaille <a href="#">LVF M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) <a href="#">M</a> Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE LUNDI ET MARDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Cervelas Cervelas Alsacien <a href="#">M</a> Poêlée de légumes méridionale <a href="#">M</a> Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Quiche tomate et chèvre Poisson pané <a href="#">M</a> Riz basmati <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE LUNDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Pâté fritons Andouillette grillée <a href="#">M</a> Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Fromage Tartare nature Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	LIVRAISON DU REPAS DE MERCREDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc <a href="#">LVF M</a> Poêlée de légumes ardéchoise <a href="#">M</a> Fromage Cantal Laitage nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Asiatique <a href="#">M</a> Filet de poisson à la louisiane <a href="#">M</a> Purée de petits pois <a href="#">BIO M</a> Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <a href="#">M</a> Macaronis au beurre <a href="#">M</a> Fromage Emmental Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <a href="#">M</a> Carottes à la manitaubaine <a href="#">BIO M</a> Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Impériale <a href="#">M</a> Cassoulet au porc (PC) <a href="#">LVF M</a> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental <a href="#">M</a> Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco <a href="#">LVF M</a> Flageolets <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <a href="#">M</a> Brocolis au jus <a href="#">BIO M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 45 du 7 au 13 novembre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves en salade <a href="#">M</a> Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Filet de colin rôti <a href="#">M</a> Purée de pomme de terre <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisson sec Boudin noir aux pommes <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre rissolées lardons <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade Grecque Dos de cabillaud <a href="#">M</a> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Tarte aux légumes Poulet basquaise <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Courgettes persillées <a href="#">M</a> Fromage Samos Kiwi	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Cantal Laitage sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Jambon blanc beurre Steak haché sauce tomate <a href="#">BIO</a> <a href="#">LVF</a> Pâtes Pene Regate au beurre <a href="#">M</a> Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare mini ratatouille Pavé de saumon <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisson à l'ail fumé Civet de porc <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Haricots verts persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Radis beurre Croissant au jambon <a href="#">M</a> Piperades de légumes <a href="#">M</a> Fromage Edam Banane	Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Colin lieu grenobloise <a href="#">M</a> Pâtes Torti aux épinards <a href="#">M</a> Fromage le Carré Président Yaourt nature <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Cannellonis (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tarte aux poireaux Paupiette de saumon <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 46 du 14 au 20 novembre 2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête Filet de poulet <a href="#">M</a> Pommes de terre rosty <a href="#">M</a> Vache qui rit Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Colin pané <a href="#">M</a> Galettes de légumes <a href="#">M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Mortadelle Blanquette de volaille <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Haricot beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Salamis danois Saucisse <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Friand au fromage Paupiette de dinde <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tomates en salade <a href="#">M</a> Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Poisson du jour Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 47 du 21 au 27 novembre 2022

**MENUS SANS SUCRE**

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Pavé de saumon <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Saute de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	<b>TOTAL MENU A</b> <input type="checkbox"/>	<b>TOTAL MENU B</b> <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 48 du 28/11 au 04/12/2022

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisse sèche Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Samos Pomme Golden	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Pizza <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de mouton <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté breton Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliattelle en carbonara (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade duo de légumes Filet de perche <a href="#">M</a> Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Sauté d'agneau <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet