



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 44 du 31/10 au 06/11/2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête <a href="#">LVF</a> Sauté de volaille <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) <a href="#">M</a> Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE LUNDI ET MARDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Cervelas Cervelas Alsacien <a href="#">M</a> Poêlée de légumes méridionale <a href="#">M</a> Fromage Babybel Crème dessert vanille <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Quiche tomate et chèvre Poisson pané Riz basmati <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	REPAS LIVRÉ LE LUNDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté fritons Andouillette grillée <a href="#">M</a> Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Yaourt aux fruits <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DU REPAS DE MERCREDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Poêlée de légumes ardéchoise <a href="#">M</a> Fromage Cantal Crème dessert café	Potage <a href="#">M</a> Salade Asiatique <a href="#">M</a> Filet de poisson à la louisiane <a href="#">M</a> Purée de petits pois <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <a href="#">M</a> Macaronis au beurre <a href="#">M</a> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <a href="#">M</a> Carottes à la manitaubaine <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade Impériale <a href="#">M</a> Cassoulet au porc (PC) <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental <a href="#">M</a> Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Flageolets <a href="#">M</a> Fromage Millefeuille	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <a href="#">M</a> Brocolis au jus <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Laitage Millefeuille	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 45 du 7 au 13 novembre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves en salade <a href="#">M</a> Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Madeleine aux œufs	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Filet de colin rôti <a href="#">M</a> Purée de pomme de terre <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisson sec Boudin noir aux pommes <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre rissolées lardons <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote pomme fraise	Potage <a href="#">M</a> Salade Grecque Dos de cabillaud <a href="#">M</a> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Tarte aux légumes Poulet basquaise <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Courgettes persillées <a href="#">M</a> Fromage Samos Kiwi	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Jambon blanc beurre Steak haché sauce tomate <a href="#">BIO</a> <a href="#">LVF</a> Pâtes Pene Regate au beurre <a href="#">M</a> Fromage Tomme noire Yaourt aromatisé <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Tartare mini ratatouille Pavé de saumon <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisson à l'ail fumé Civet de porc <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Haricots verts persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage <a href="#">M</a> Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Radis beurre Croissant au jambon <a href="#">M</a> Piperades de légumes <a href="#">M</a> Fromage Edam Banane	Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Colin lieu grenobloise <a href="#">M</a> Pâtes Torti aux épinards <a href="#">M</a> Fromage le Carré Président Yaourt sucré <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Cannellonis (PC)  Fromage Tarte croisillons abricots	Potage <a href="#">M</a> Tarte aux poireaux Paupiette de saumon <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Laitage Tarte croisillons abricots	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....

VITAME

Commune : .....

Semaine 46 du 14 au 20 novembre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <b>M</b> Pâté de tête Filet de poulet <b>M</b> Pommes de terre rosty <b>M</b> Vache qui rit Compote de pomme	Potage <b>M</b> Betteraves à l'échalotte <b>M</b> Colin pané <b>M</b> Galettes de légumes <b>M</b> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <b>M</b> Mortadelle Blanquette de volaille <b>LVF M</b> Haricot beurre <b>M</b> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <b>M</b> Carottes râpées <b>BIO</b> Pavé de dorade aux épices <b>M</b> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <b>M</b> Salamis danois Saucisse <b>LVF M</b> Lentilles <b>M</b> Fromage Emmental Crème dessert vanille <b>BIO</b>	Potage <b>M</b> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <b>M</b> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <b>M</b> Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde <b>M</b> Riz pilaff <b>M</b> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <b>M</b> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <b>M</b> Epinards <b>BIO M</b> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <b>BIO</b>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <b>M</b> Friand au fromage Paupiette de dinde <b>M</b> Poêlée forestière <b>M</b> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <b>M</b> Tomates en salade <b>M</b> Tagliatelles au poisson (PC) <b>M</b> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <b>M</b> Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons <b>M</b> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <b>M</b> Brocolis mimosa <b>BIO M</b> Poisson du jour Gratin dauphinois <b>M</b> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <b>M</b> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <b>M</b> Fromage Tarte au chocolat	Potage <b>M</b> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <b>M</b> Jardinière de légumes <b>M</b> Laitage Tarte au chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

**M**: Fabriqué Maison

**LVF**: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 47 du 21 au 27 novembre 2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a>  Fromage Kiri Novly vanille	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Pavé de saumon <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Saute de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes Campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a>  Fromage Carré Président Yaourt sucré <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt à la banane <a href="#">BIO</a>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) Fromage Miroir framboise	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Miroir framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 48 du 28/11 au 04/12/2022

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Saucisse sèche Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Samos Laitage	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Pizza <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de mouton <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Laitage	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté breton Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliattelle en carbonara (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage <a href="#">M</a> Salade duo de légumes Filet de perche <a href="#">M</a> Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Leardammer Compte pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Sauté d'agneau <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Fromage Forêt noire	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz <a href="#">M</a> Laitage Forêt noire	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet