

Semaine 49 du 05 au 11 décembre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Civet de porc provençal <u>LVF M</u> Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Fromage Saint Morêt <u>BIO</u> Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <u>M</u> Ebly aux oignons <u>M</u> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <u>M</u> Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <u>M</u> Haricots verts sautés <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre <u>M</u> Fromage Carré 1/2 sel <u>BIO</u> Banane	Potage <u>M</u> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise <u>M</u> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Saumonette sce Bonne Femme <u>M</u> Trio de légumes <u>M</u> Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <u>M</u> Assiette paysanne <u>M</u> Œuf farci chimay <u>M</u> Salsifis au jus <u>M</u> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <u>M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Trio de légumes au fromage Choucroute aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <u>M</u> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Emmental Liégeois vanille caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Asperges Rôti de dinde sce forestière <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Fromage Tarte noix coco	Potage <u>M</u> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <u>M</u> Laitage Tarte noix coco	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 50 du 12 au 18 décembre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Cruautés du jour <u>M</u> Sauté de volaille <u>LVF M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) <u>M</u> Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage tartare nature Fruit de saison	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tomme blanche Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENUS DE NOEL A	MENUS DE NOEL B	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Macaronis au beurre <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <u>M</u> Carottes à la manitoubaine <u>BIO M</u> Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Salade impériale <u>M</u> Cassoulet au porc (PC) <u>LVF M</u> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Œuf dur mayonnaise Poulet au lait de coco <u>LVF M</u> Flageolets <u>M</u> Fromage Laitage	Potage <u>M</u> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Laitage	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 51 du 19 au 25 décembre 2022

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Madeleine aux œufs	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pomme de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pomme de terre rissolées <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme fraise	Potage <u>M</u> Salade Grecque Dos de cabillaud <u>M</u> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Courgettes persillées <u>M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt sucré	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Asperges Steak haché sauce tomate <u>BIO LVF</u> Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tomme noire Yaourt aromatisé <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Pavé de saumon <u>BIO M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Crudités du jour Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Salade sombréro Poisson du jour Riz au curry <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Radis beurre Roulé au fromage <u>M</u> Piperades de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Beignet aux pommes	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœur d'artichaud persillé <u>M</u> Laitage Beignet aux pommes	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Poulet sauté chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Vache qui rit Compote de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Blanquette de volaille <u>LVF M</u> Haricot beurre <u>M</u> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Escalope du volaille Lentilles <u>M</u> Fromage Emmental Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff <u>M</u> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <u>M</u> Epinards <u>BIO M</u> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Friand au fromage Paupiette de dinde <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <u>M</u> Tomates en salade <u>M</u> Tagliatelles au poisson (PC) <u>M</u> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Asperges Salmis de pintade rôti <u>M</u> Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Poisson du jour Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENUS PREMIER DE L'AN A	MENUS PREMIER DE L'AN B	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	