

Semaine 06 du 06 au 12 février 2023

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Vache qui rit Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Ratatouille <a href="#">BIO M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Blanquette de volaille <a href="#">LVF M</a> Haricot beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Novly chocolat	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Escalope du volaille Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Crème dessert vanille <a href="#">BIO</a>	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <a href="#">BIO</a>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Friand au fromage Paupiette de dinde <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Crème dessert praliné	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Tomates en salade <a href="#">M</a> Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Asperges Salmis de pintade rôti <a href="#">M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Pomme	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Poisson du jour Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gâteau basque	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage Gâteau basque	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 07 du 13 au 19 février 2023

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Assiette du chef <u>M</u> Civet de porc au curry <u>LVF M</u> Pâtes coudes rayées <u>M</u> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <u>M</u> Macédoine de légumes mayo <u>M</u> Gratin de poisson <u>M</u> Piperade de légumes <u>M BIO</u> Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <u>M</u> Fromage Kiri Novly vanille	Potage <u>M</u> Salade de fond d'artichaut <u>M</u> Pavé de saumon <u>M</u> Poêlée Campagnarde <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <u>LVF M</u> Julienne de légumes <u>M</u> Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage <u>M</u> Pizza <u>M</u> Filet poisson crème oignons <u>M</u> Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Gouda <u>BIO</u> Compote	Potage <u>M</u> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade d'endives <u>M</u> Cassoulet saucisse (PC) <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <u>M</u> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Omelette au Fromage <u>M</u> Brocolis aux oignons <u>M</u> Fromage Emmental Pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Dos de colin <u>M</u> Coquillettes au beurre <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt à la banane <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Paëlla valencienne (PC) Fromage Donuts sucré	Potage <u>M</u> 1/2 pampleousse Filet de poisson meunière <u>M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Laitage Donuts sucré	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 08 du 20 au 26 février 2023

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Poitrine de porc farcie <u>LVF M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Samos Pomme Golden	Potage <u>M</u> Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages <u>M</u> Poêlée de légumes grillés <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade du pêcheur Sauté de mouton <u>LVF M</u> Pomme de terre vapeur <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage <u>M</u> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <u>M</u> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Betteraves au maïs <u>M</u> Filet de poulet citronné <u>M</u> Poêlée campagnarde <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <u>M</u> Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Assiette du chef <u>M</u> Rôti de veau <u>M</u> Boulgour <u>M</u> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de tomates au basilic <u>M</u> Dos de colin <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de blé aux légumes Tagliattelle au boeuf (PC) <u>M</u> Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage <u>M</u> Lentilles en salade <u>M</u> Tomato Fish Haricots beurre persillés <u>BIO M</u> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <u>M</u> Poêlée de légumes verts <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage <u>M</u> Salade duo de légumes Filet de perche <u>M</u> Purée <u>BIO M</u> Fromage Leardammer Compote pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Tripes <u>M</u> Haricots blancs <u>M</u> Fromage Muffin au chocolat	Potage <u>M</u> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff <u>M</u> Laitage Muffin au chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 09 du 27/02 au 05/03/2023

MENUS SANS SEL

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Civet de porc provençal <u>LVF M</u> Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Fromage Saint Morêt <u>BIO</u> Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <u>M</u> Ebly aux oignons <u>M</u> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <u>M</u> Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <u>M</u> Haricots verts sautés <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre <u>M</u> Fromage Carré 1/2 sel <u>BIO</u> Banane	Potage <u>M</u> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise <u>M</u> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Saumonette sce Bonne Femme <u>M</u> Trio de légumes <u>M</u> Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Assiette paysanne <u>M</u> Œuf farci chimay <u>M</u> Salsifis au jus <u>M</u> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <u>M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Trio de légumes au fromage Choucroute aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <u>M</u> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Emmental Liégeois vanille caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Asperges Rôti de dinde sce forestière <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Fromage Beignet chocolat noisette	Potage <u>M</u> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <u>M</u> Laitage Beignet chocolat noisette	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet