

Semaine 06 du 06 au 12 février 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté de tête Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Vache qui rit Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Mortadelle Blanquette de volaille LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salamis danois Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade mexicaine Poisson du jour Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Friand au fromage Paupiette de dinde M Poêlée forestière M Vache qui rit laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson du jour Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 07 du 13 au 19 février 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Pavé de saumon M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Saute de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 08 du 20 au 26 février 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Saucisse sèche Poitrine de porc farcie <u>LVF M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Samos Pomme Golden	Potage <u>M</u> Taboulé aux agrumes Pizza <u>M</u> Poêlée de légumes grillés <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade du pêcheur Sauté de mouton <u>LVF M</u> Pomme de terre vapeur <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <u>M</u> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Betteraves au maïs <u>M</u> Filet de poulet citronné <u>M</u> Poêlée campagnarde <u>M</u> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <u>M</u> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <u>M</u> Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Pâté breton Rôti de veau <u>M</u> Boulgour <u>M</u> Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de tomates au basilic <u>M</u> Dos de colin <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de blé aux légumes Tagliatelle en carbonara (PC) <u>M</u> Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Lentilles en salade <u>M</u> Tomato Fish Haricots beurre persillés <u>BIO M</u> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <u>M</u> Poêlée de légumes verts <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <u>M</u> Salade duo de légumes Filet de perche <u>M</u> Purée <u>BIO M</u> Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Tripes <u>M</u> Haricots blancs <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 09 du 27/02 au 05/03/2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Pâté ardennais Civet de porc provençal <u>LVF M</u> Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Fromage Saint Morêt <u>BIO</u> Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <u>M</u> Ebly aux oignons et lardons <u>M</u> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Terrine de foie de volaille Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <u>M</u> Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <u>M</u> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <u>M</u> Haricots verts sautés <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre <u>M</u> Poêlée champêtre <u>M</u> Fromage Carré 1/2 sel <u>BIO</u> Banane	Potage <u>M</u> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise <u>M</u> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Saumonette sce Bonne Femme <u>M</u> Trio de légumes <u>M</u> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Jambon blanc Œuf farci chimay <u>M</u> Salsifis au jus <u>M</u> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <u>M</u> Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) <u>M</u> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <u>M</u> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Emmental Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet