

Semaine 1 du 02 au 08 janvier 2023

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fond d'artichaut M Pavé de saumon M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Saute de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes Campagnarde Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté de campagne Steak haché sauce au poivre Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Yaourt à la banane BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Galette des rois	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Galette des rois	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 2 du 09 au 15 janvier 2023

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz pilaff M Fromage Samos Pomme Golden	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Laitage	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelle en carbonara (PC) M Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage M Salade duo de légumes Filet de perche M Purée BIO M Fromage Leardammer Compote pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Sauté d'agneau M Haricots blancs M Fromage Tarte au flan	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz M Laitage Tarte au flan	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 3 du 16 au 22 janvier 2023

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Pâté ardennais Civet de porc provençal <u>LVF M</u> Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Fromage Saint Morêt <u>BIO</u> Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné <u>M</u> Ebly aux oignons et lardons <u>M</u> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Terrine de foie de volaille Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème <u>M</u> Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza <u>M</u> Haricots verts sautés <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre <u>M</u> Poêlée champêtre <u>M</u> Fromage Carré 1/2 sel <u>BIO</u> Banane	Potage <u>M</u> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise <u>M</u> Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Saumonette sce Bonne Femme <u>M</u> Trio de légumes <u>M</u> Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Jambon blanc Œuf farci chimay <u>M</u> Salsifis au jus <u>M</u> Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés <u>M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) <u>M</u> Fromage Moulé nature Kiwi	Potage <u>M</u> Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Emmental Liégeois vanille caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Fromage Donuts chocolat	Potage <u>M</u> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <u>M</u> Laitage Donuts chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 4 du 23 au 29 janvier 2023

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête <u>LVF</u> Sauté de volaille <u>LVF M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) <u>M</u> Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Cervelas Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Crème dessert vanille <u>BIO</u>	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Pâté fritons Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage Tartare nature Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tomme blanche Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc <u>LVF M</u> Poêlée de légumes ardéchoise <u>M</u> Fromage Cantal Crème dessert café	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade Asiatique <u>M</u> Filet de poisson à la louisiane <u>M</u> Purée de petits pois <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Macaronis au beurre <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <u>M</u> Carottes à la manitaubaine <u>BIO M</u> Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade Impériale <u>M</u> Cassoulet au porc (PC) <u>LVF M</u> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille <u>BIO</u>	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco <u>LVF M</u> Flageolets <u>M</u> Fromage Tarte ananas coco	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Tarte ananas coco	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 5 du 30/01 au 05/02/2023

MENUS STANDARD

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Madeleine aux œufs	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pomme de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Saucisson sec Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pomme de terre rissolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme fraise	Potage <u>M</u> Salade Grecque Dos de cabillaud <u>M</u> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Courgettes persillées <u>M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt sucré	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Jambon blanc beurre Steak haché sauce tomate <u>BIO LVF</u> Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tomme noire Yaourt aromatisé <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Pavé de saumon <u>BIO M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Salade sombréro Poisson du jour Riz au curry <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Radis beurre Croissant au jambon <u>M</u> Piperades de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Crêpe	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœur d'artichaud persillé <u>M</u> Laitage Crêpe	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet