

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Sauté de volaille LVF M Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) M Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Crème dessert vanille BIO	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Yaourt aux fruits BIO	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise M Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Crème dessert café	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Purée de petits pois BIO M Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitaubaine BIO M Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille BIO	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Œuf dur mayonnaise Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Eclair au café	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Eclair au café	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 11 du 13 au 19 mars 2023

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/02/2023

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Madeleine aux œufs	Potage M Salade mexicaine Filet de colin rôti M Purée de pomme de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade composée du jour Boudin noir aux pommes LVF M Pomme de terre rissolées M Fromage Saint Paulin Compote pomme fraise	Potage M Salade Grecque Saumonette M Galette de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Courgettes persillées M Fromage Samos Kiwi	Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Yaourt sucré	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tomme noire Yaourt aromatisé BIO	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Crudités du jour Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage M Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Radis beurre Roulé au fromage M Piperades de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt sucré BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Paris brest	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœur d'artichaud persillé M Laitage Paris brest	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Vache qui rit Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade composée du jour M Blanquette de volaille LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Cruautés du jour M Œuf à la béchamel Lentilles M Fromage Emmental Crème dessert vanille BIO	Potage M Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Feuilleté à la viande Escalope de volaille Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt brassé BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage M Friand au fromage Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Asperges Salmis de pintade rôti M Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Tarte aux pommes normande	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage Tarte aux pommes normande	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Assiette du chef <u>M</u> Civet de porc au curry <u>LVF M</u> Pâtes coudes rayés <u>M</u> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <u>M</u> Macédoine de légumes mayo <u>M</u> Gratin de poisson <u>M</u> Piperade de légumes <u>M BIO</u> Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <u>M</u> Fromage Kiri Novly vanille	Potage <u>M</u> Salade de fond d'artichaut <u>M</u> Tomato fish <u>M</u> Poêlée Campagnarde <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <u>LVF M</u> Julienne de légumes <u>M</u> Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage <u>M</u> Pizza <u>M</u> Filet poisson crème oignons <u>M</u> Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Boudin noir Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Gouda <u>BIO</u> Compote	Potage <u>M</u> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <u>M</u> Salade d'endives <u>M</u> Cassoulet saucisse (PC) <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <u>M</u> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Omelette au Fromage <u>M</u> Brocolis aux oignons <u>M</u> Fromage Emmental Pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Dos de colin <u>M</u> Coquillettes au beurre <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt à la banane <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Paëlla valencienne (PC) Fromage Donuts sucré	Potage <u>M</u> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <u>M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Laitage Donuts sucré	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	