

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête <u>LVF</u> Sauté de volaille <u>LVF M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) <u>M</u> Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Cervelas Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Pâté fritons Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc <u>LVF M</u> Poêlée de légumes ardéchoise <u>M</u> Fromage Cantal Laitage nature	Potage <u>M</u> Salade Asiatique <u>M</u> Filet de poisson à la louisiane <u>M</u> Purée de petits pois <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Macaronis au beurre <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <u>M</u> Carottes à la manitaubaine <u>BIO M</u> Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade Impériale <u>M</u> Cassoulet au porc (PC) <u>LVF M</u> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage <u>M</u> Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco <u>LVF M</u> Flageolets <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 11 du 13 au 19 mars 2023

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/02/2023

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pomme de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Saucisson sec Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pomme de terre rissolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <u>M</u> Salade Grecque Saumonette <u>M</u> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Courgettes persillées <u>M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Jambon blanc beurre Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <u>M</u> Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Radis beurre Croissant jambon fromage <u>M</u> Piperades de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœur d'artichaud persillé <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête Poulet sauté chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Vache qui rit Purée de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Mortadelle Blanquette de volaille <u>LVF M</u> Haricot beurre <u>M</u> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salamis danois Saucisse <u>LVF M</u> Lentilles <u>M</u> Fromage Emmental Laitage nature	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde <u>M</u> Riz pilaff <u>M</u> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné <u>M</u> Epinards <u>BIO M</u> Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Friand au fromage Paupiette de volaille <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Vache qui rit laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tomates en salade <u>M</u> Tagliatelles au poisson (PC) <u>M</u> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Pomme	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Poisson aux amandes Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu doux Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <u>M</u> Jardinière de légumes <u>M</u> Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayés <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Gratin de poisson <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fond d'artichaut <a href="#">M</a> Tomato fish <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Saute de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Boudin noir Ratatouille <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives <a href="#">M</a> Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	