



Nom, Prénom



Commune :

Semaine 14 du 03 au 09 avril 2023

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/03/2023

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Salade composée du jour M Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Pomme Golden	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Assiette du chef M Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelle au bœuf (PC) M Fromage Gouda laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI - DIMANCHE ET LUNDI
S A M E D I	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Agneau M Haricots blancs M Fromage Gâteau de Pâques	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff M Laitage Gâteau de Pâques	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Steak haché Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	REPAS LIVRE LE VENDREDI 7 AVRIL
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
J E U D I	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Trio de légumes au fromage Choucroute aux poissons (PC) M Fromage Moulé nature Kiwi	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Asperges Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Crudités du jour M Sauté de volaille LVF M Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) M Fromage Edam Pomme	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade composée du jour M Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise M Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
VENREDI	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitaubaine BIO M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Œuf dur mayonnaise Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 17 du 24 AU 30 AVRIL 2023

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage <u>M</u> Salade mexicaine Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pomme de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pomme de terre rissolées <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <u>M</u> Salade Grecque Saumonette <u>M</u> Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Crudités du jour Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage <u>M</u> Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Radis beurre Roulé au fromage <u>M</u> Piperades de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœur d'artichaud persillé <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet