

L U N D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
	Potage M Entrée du jour M Pané de fromage à l'emmental M Poêlée de légumes M Vache qui rit Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Poisson pané M Galette de légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 28 AVRIL
M A R D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
	Potage M Salade composée du jour M Burger de poulet M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de poisson meunière M Pomme de terre rosty Fromage Tomme blanche Fruit de saison	
M E R C R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
	Potage M Crudités du jour M Œuf à la béchamel Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	Potage M Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	
J E U D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	Potage M Feuilleté à la viande Raviolis au bœuf (PC) Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Ratatouille M Fromage Leerdammer Yaourt nature	
V E N D R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI - DIMANCHE ET LUNDI
	Potage M Friand au fromage Escalope milanaise M Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	
S A M E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Asperges Salmis de pintade rôti M Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	
D I M A N C H E	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre	
TOTAL MENU A ☐		TOTAL MENU B ☐	

L U N D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
	Potage M Assiette du chef M Escalope de volaille M Pommes de terre rosty M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Paupiette de saumon M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 05 MAI
M A R D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	
M E R C R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	
J E U D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	Potage M Salade composée du jour Boudin noir Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Vache qui rit Yaourt nature	
V E N D R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	
S A M E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	
D I M A N C H E	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	
TOTAL MENU A ☐			TOTAL MENU B ☐

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Salade composée du jour M Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Laitage nature	REPAS DU MERCREDI LIVRÉ LE MARDI LIVRAISON DU REPAS DU JEUDI
JEUDI	Potage M Assiette du chef M Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI 17 MAI
VENREDI	Potage M Salade de blé aux légumes Omelette au fromage M Pâtes M Fromage Gouda laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE VENDREDI - SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Haricots blancs M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Entrée du jour M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade composée du jour M Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI - DIMANCHE ET LUNDI
SAMEDI	Potage M Trio de légumes au fromage Tortillas pom. de terre oignons M Brunoise de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de bochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Asperges Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

Semaine 22 du 29 mai au 04 juin 2023

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

LUNDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
	Potage M Crudités du jour M Pané de fromage à l'emmental M Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Lasagne ricotta épinard (PC) M Fromage Edam Fruit de saison	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 26 MAI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
	Potage M Salade composée du jour M Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise M Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitoubaine BIO M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Œuf dur mayonnaise Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	
TOTAL MENU A ☐		TOTAL MENU B ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet