

Semaine 18 du 01 au 07 mai 2023

MENUS STANDARD

A remettre avant le 15/04/2023

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté de tête Filet de poulet citronné M Poêlée de légumes M Vache qui rit Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Poisson pané M Galettes de légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 28 AVRIL
MARDI	Potage M Mortadelle Burger de poulet M Haricot beurre M Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de poisson meunière M Pomme de terre rosty Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
MERCREDI	Potage M Salamis danois Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Crème dessert vanille BIO	Potage M Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Compote pomme coing	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
JEUDI	Potage M Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Ratatouille M Fromage Leerdammer Yaourt brassé BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Friand au fromage Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI - DIMANCHE ET LUNDI
SAMEDI	Potage M Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Tarte au flan	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage Tarte au flan	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Chorizo Andouillette M Pommes de terre rosty M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Paupiette de saumon M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 05 MAI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
MARDI	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fond d'artichaut M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
MERCREDI	Potage M Salade de lentilles corail Saute de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Gaufre	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes Campagnardes Fromage Samos Banane	
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
JEUDI	Potage M Pâté de campagne Boudin noir Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Vache qui rit Yaourt sucré	
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
VENDREDI	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
SAMEDI	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Yaourt à la banane BIO	
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Donuts au chocolat	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Donuts au chocolat	
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
MARDI	Potage M Salade du pêcheur Sauté de mouton LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
MERCREDI	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillason Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS DU MERCREDI LIVRÉ LE MARDI LIVRAISON DU REPAS DU JEUDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
JEUDI	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI 17 MAI
VENREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
VENREDI	Potage M Salade de blé aux légumes Omelette au fromage M Pâtes M Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE VENDREDI - SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
SAMEDI	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Purée BIO M Fromage Leardammer Compote pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
DIMANCHE	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Haricots blancs M Fromage Gâteau basque	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff M Laitage Gâteau basque	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Terrine de foie de volaille Choux farcis au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI - DIMANCHE ET LUNDI
SAMEDI	Potage M Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Liégeois vanille caramel	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Donuts sucré	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Donuts sucré	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté de tête LVF Panné de fromage à l'emmental M Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Lasagne ricotta épinard (PC) M Fromage Edam Fruit de saison	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 26 MAI
MARDI	Potage M Cervelas Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Crème dessert vanille BIO	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
MERCREDI	Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MERCREDI
JEUDI	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Crème dessert café	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitoubaine BIO M Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille BIO	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Muffin au chocolat	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Muffin au chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	