Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 23 du 05 au 11 juin 2023

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage M Salade mexicaine Filet de colin rôti M Purée de pomme de terre M Fromage Rondelé aïl et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade composée du jour Boudin noir aux pommes LVF M Pomme de terre rissolées M Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage M Salade Grecque Saumonette M Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Petits pois carottes BIO M Fromage Samos Kiwi	Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Crudités du jour Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade sombréro Poisson du jour Riz au curry M Fromage Rondelé aïl et fines herbes Fromage blanc nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Radis beurre Roulé au fromage M Piperades de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœur d'artichaud persillé M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 24 su 12 au 18 juin 2023

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Rondelé Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MARDI	Potage M Salade composée du jour M Blanquette de veau LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MERCREDI	Potage M Crudités du jour M Œuf à la béchamel Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	Potage M Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camenbert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
JEUDI	Potage M Feuilleté à la viande Raviolis au boeuf (PC) Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
VENDREDI	Potage M Friand au fromage Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	MENU A ☐	MENU B ☐	
SAMEDI	Potage M Asperges Salmis de pintade rôti M Poêlée brocolis et champignons M Tartare aïl et fines herbes Pomme	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
DIMANCHE	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison LVF: Labellisé Viande Française (PC) : plat complet

Nom, Prénom ……

Commune : ……

Semaine 25 du 19 au 25 juin 2023 MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Assiette du chef M Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayés M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebicrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MARDI	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MERCREDI	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
JEUDI	Potage M Salade composée du jour Boudin noir Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
VENDREDI	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	MENU A ☐	MENU B ☐	
SAMEDI	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
DIMANCHE	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison LVF: Labellisé Viande Française (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 26 du 26/06 au 02/07/2023 MENUS SANS SEL SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Salade composée du jour M Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillasson Fromage Cantal Laitage nature	REPAS DU MERCREDI LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Assiette du chef M Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliattelle au boeuf (PC) M Fromage Gouda laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Haricots blancs M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaff M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison LVF: Labellisé Viande Française (PC) : plat complet