

Semaine 27 du 3 au 9 juillet 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Terrine de foie de volaille Choux farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC): plat complet

Semaine 28 du 10 au 16 juillet 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté de tête LVF Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Cervelas Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
JEUDI	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la louisiane M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
VENREDI	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitoubaine BIO M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
SAMEDI	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
DIMANCHE	Potage M Saucisson sec rosette Filet de poulet LVF Pommes de terre rosty Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Poisson du jour Galettes brocolis/carottes Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 29 du 17 au 23 juillet 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage M Salade mexicaine Poisson meunière Purée de pomme de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Saucisson sec Boudin noir aux pommes LVF M Pomme de terre rissolées lardons M Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage M Salade Grecque Saumonette M Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Petits pois carottes BIO M Fromage Samos Kiwi	Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Jambon blanc beurre Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Saucisson à l'ail fumé Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade sombrero Poisson du jour Riz au curry M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Radis beurre Croissant jambon fromage M Piperades de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœur d'artichaud persillé M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 30 du 24 au 30 juillet 2023

MENUS SANS SUCRE

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté de tête Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Rondelé Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Ratatouille BIO M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Mortadelle Blanquette de veau LVF M Haricot beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pomme de terre vapeur Fromage Tomme blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salamis danois Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	MENU B ☐ Potage M Salade mexicaine Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Feuilleté à la viande Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Salade d'endives et fromage Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Friand au fromage Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Tomates en salade M Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Rillettes d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Pomme	MENU B ☐ Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu doux Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 31 du 31/07 au 06/08/2023

MENUS SANS SUCRE

L U N D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayés M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poisson M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebigrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fond d'artichaut M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	
M E R C R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE MARDI
	Potage M Salade de lentilles corail Saute de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint Nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	
J E U D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	Potage M Pâté de campagne Boudin noir Ratatouille BIO M Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	
V E N D R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	Potage M Salade d'endives M Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	
S A M E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	
D I M A N C H E	MENU A ☐	MENU B ☐	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	
TOTAL MENU A ☐			TOTAL MENU B ☐

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet