Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 32 du 7 au 13 août 2023 — **MENUS SANS SUCRE** — **A remettre avant le 15/07/2023**

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Pomme de terre vapeur M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Pomme paillasson Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tomme blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin M Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliattelle en carbonara (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Purée BIO M Fromage Leardammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Haricots blancs M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Riz pilaffM Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	**TOTAL MENU B ☐**	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 33 du 14 au 20 août 2023 — **MENUS SANS SUCRE** — **A remettre avant le 15/07/2023**

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE LUNDI ET MARDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
MARDI	Potage M Fritons de porc Choux farci au porc et légumes Riz nature M Fromage Gouda Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade Thaï Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	REPAS LIVRÉ LE LUNDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	LIVRAISON DU REPAS DU MERCREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
JEUDI	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sce basquaise M Pomme de terre rosty Fromage Tomme noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Tarte saumon ciboulette M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
VENDREDI	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
SAMEDI	Potage M Trio de légumes au jambon comté Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Salade de perles au saumon fumé Quenelle de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
DIMANCHE	Potage M Mousseron de canard Rôti de dinde sce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	**TOTAL MENU B ☐**	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 34 du 21 au 27 aout 2023 — **MENUS SANS SUCRE** — **A remettre avant le 15/07/2023**

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté de tête LVF Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Cervelas Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tomme blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise Rôti de porc LVF M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade Asiatique M Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la manitaubaine BIO M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin aïl fines herbes Yaourt nature	Potage M Moules à la grecque Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	**TOTAL MENU B ☐**	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 35 du 28/08 au 03/09/2023 — **MENUS SANS SUCRE** — **A remettre avant le 15/07/2023**

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Biscuit sans sucre	Potage M Salade mexicaine Filet de colin rôti M Purée de pomme de terre M Fromage Rondelé aïl et fines herbes Yaourt saveur sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DU LUNDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
MARDI	Potage M Saucisson sec Boudin noir aux pommes LVF M Pomme de terre rissolées lardons M Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage M Salade Grecque Saumonette M Galette de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
MERCREDI	Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Petits pois carottes BIO M Fromage Samos Kiwi	Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
JEUDI	Potage M Jambon blanc beurre Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tomme noire Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
VENDREDI	Potage M Saucisson à l'ail fumé Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits sans sucre	Potage M Salade sombréro Poisson du jour Riz au curry M Fromage Rondelé aïl et fines herbes Fromage blanc nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
SAMEDI	Potage M Radis beurre Croissant jambon fromage M Piperades de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	MENU A ☐	**MENU B ☐**	
DIMANCHE	Potage M Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœur d'artichaud persillé M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	**TOTAL MENU B ☐**	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet