



COEUR DE GARONNE INFO



NUMÉRO 16

SEPTEMBRE
2023



Cœur de Garonne

SOMMAIRE

- 3 Les brèves
- 4-5 L'engagement citoyen
- 6-7 La rentrée des seniors
- 8 L'illectronisme
- 9 L'INSTANT
- 10 Mieux consommer pour moins gaspiller
- 11 Le jardinage en crèche
- 12-13 Les jeunes parlent aux jeunes
- 14-15 Cœur Estival
- 16-17 Tourisme
- 18 Le compostage collectif
- 19 Trop de mauvais tri!
- 20-21 La tarification incitative
- 22 Voirie
- 23 Rencontres entreprises
- 24-25 En route !
- 26-27 Elle travaille pour vous
- 28 Enquête

EDITO



Mesdames, Messieurs,

Après une saison estivale sous le soleil et la sécheresse, au cours de laquelle nous avons pu profiter des trois rendez-vous exceptionnels de Cœur Estival, nous préparons déjà l'édition 2024.

Cette rentrée est synonyme de nouveautés pour toutes les générations de Cœur de Garonne.

Ainsi, nous lançons L'INSTANT, un nouveau dispositif de soutien aux parents et futurs parents.

Les France services organisent les journées nationales avec des permanences et des ateliers ouverts à toutes et tous.

Les jeunes sont appelés à préparer leur prochain festival.

Les seniors ne sont pas en reste avec un programme d'activités très chargé.

Les effets de la tarification incitative des ordures ménagères se font déjà ressentir. Depuis le début de l'année, ce sont 1 180 tonnes de déchets en moins (- 30 % !) qui ne partiront pas au centre d'enfouissement de Saint-Gaudens. Les résultats dépassent largement nos prévisions. Preuve que ça marche et que nous avons fait le bon choix même si nous avons encore des progrès à faire tous ensemble. Nous allons poursuivre le déploiement des points de collecte mais aussi engager des actions contre les actes d'incivilités qui persistent sur certaines communes.

Je vous laisse découvrir ce 16ème numéro particulièrement dense et je compte sur vous pour nous transmettre votre avis sur ce journal en répondant au questionnaire en dos de couverture. Grâce à vos retours, nous pourrions le faire évoluer afin qu'il réponde le plus possible à vos attentes.

Bonne lecture et bonne rentrée !

Paul-Marie BLANC

Président de la communauté de communes Cœur de Garonne

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Tél. 05 61 91 94 96

accueil@cc-coeurdegaronne.fr

www.cc-coeurdegaronne.fr

- Directeur de la publication :
Paul-Marie BLANC
- Responsable de la rédaction :
François VIVES
- Maquette : service communication
- Impression sur papier PEFC
- Imprimerie Ménard
- 19 000 exemplaires
- N°ISSN (imprimé) : 2677-4208
- N°ISSN (en ligne) : 2779-2412

LES BRÈVES...

Cet été, 133 enfants âgés de 3 à 17 ans ont pu profiter de 6 **séjours** à la mer, à la montagne ou à la campagne dont 4 encadrés par les équipes d'animation de Cœur de Garonne.

Les enfants ont pu selon leur âge profiter d'activités à sensations fortes pour les ados, des activités nautiques pour les 6-12 ans, et de la découverte de la nature pour les plus jeunes vacanciers âgés de 3 à 5 ans.



Le séjour à Narbonne

Plus qu'une simple aide aux devoirs, le contrat local d'accompagnement à la scolarité (**CLAS**) permet aux enfants et aux jeunes d'appréhender les difficultés rencontrées en classe, de remobiliser les enfants et les jeunes dans les apprentissages, de favoriser l'ouverture culturelle, de soutenir et d'accompagner les parents.

Mais cela ne peut se faire sans bénévoles prêts à aider.

Nous avons **VRAIMENT** besoin de vous !

Contactez Achille BONY au 06 10 98 26 57



Pendant les journées nationales du **2 au 13 octobre**, les France services de Rieumes et Cazères vous proposent plusieurs actions en collaboration avec leurs partenaires :

- Permanence d'un conseiller retraite de la CARSAT à Cazères
- Permanence d'un conseiller retraite de la MSA à Rieumes
- Atelier sur le compte AMELI et mon Espace Santé proposé par la CPAM
- Atelier sur l'Identité Numérique proposé par La POSTE
- Une après-midi jeu de société « Coursopapiers » en lien avec le service prévention seniors et la Mission Locale
- Atelier tests vélos et trottinettes électriques avec l'association « WIMOOV »

Pour plus d'information et/ou inscription n'hésitez pas à contacter le France services au 05 62 01 48 59.



Proche de vous au quotidien
Pour demander une allocation (RSA, prime d'activité, allocation logement...) immatriculer un véhicule, préparer sa retraite... et toutes vos démarches administratives

L'espace écoute parents reprend son activité à compter du mois de septembre. Destiné à tous les parents du territoire qui se questionnent, ont envie de partager des situations vécues avec leurs enfants, ont besoin de faire part de leurs doutes..., l'espace écoute parents propose une permanence d'1 heure gratuite. Pour bénéficier de ce temps en tête à tête, n'hésitez pas à contacter le 05 61 90 96 32.

Nous sommes là à votre écoute !



La prochaine **matinée parentalité** se déroulera le samedi 18 novembre prochain à 10h à la maison petite enfance de Cazères. L'alimentation du tout-petit autour de la notion de plaisir, découverte et équilibre sera abordée. Parents et enfants pourront partager ensemble un moment convivial. Cet atelier s'inscrit dans le cadre du projet régional pour la santé environnementale. Contactez le service au 05 61 90 96 32.



L'engagement citoyen

La Maison Pour Tous et L'Escapade s'investissent tout au long de l'année pour animer la vie sociale de Coeur de Garonne, en organisant de nombreuses activités pour tous les publics. C'est ici que l'on rencontre un véritable engagement citoyen.

Chacun peut s'investir sur son territoire de manière différente. L'engagement citoyen en fait partie. Donner de son temps, s'investir dans une action ou un projet de manière bénévole... autant de possibilités pour œuvrer au sein de la société.

Une envie, un souhait de partager avec les autres, de se rendre utile, de vivre une nouvelle expérience, de sortir de chez soi : L'Escapade, espace de vie sociale au Fousseret et La Maison pour Tous, centre social à Cazères vous permettent de disposer d'un espace dans lequel vous pouvez être force de propositions ou partager des moments conviviaux.

Alors n'hésitez plus, allez pousser la porte de l'un ou de l'autre !



Quels que soient notre sexe, notre âge, notre situation, nos compétences... l'essentiel est de s'engager auprès d'une structure qui a du sens pour nous.

La première rencontre, le premier échange avec un membre déjà impliqué dans l'association peut être un élément déclencheur.

Nous avons donné la parole aux bénévoles. Voici quelques motifs qui leur ont donné envie d'œuvrer à nos côtés :

Michelle a apprécié l'esprit solidaire de la Maison Pour Tous. Nos valeurs et champs d'actions lui correspondaient. " Entrer dans une association, c'est rencontrer de nouvelles personnes. C'est précieux pour celles et ceux qui désirent créer de nouveaux liens. "

Marie-Jo, nouvelle habitante, exprime sa joie d'avoir fait de belles rencontres.

" Nos différences et notre union font notre richesse et notre force. Ce que nous construisons à plusieurs, aucun de nous n'aurait pu le faire seul. Chacun apporte ce qu'il souhaite, dans la mesure de ses moyens et envies. On se nourrit mutuellement et on se sent utile en apportant quelque chose aux autres (un peu de soi, de son temps, de son savoir-faire, etc) ; cela contribue à un épanouissement personnel. "

Suzanne en témoigne depuis de nombreuses années : " On passe de bons moments, on a plaisir à se retrouver. Partager nos savoir-faire, être dans cette dynamique de transmission et de don, permet aux structures de pouvoir proposer des ateliers gratuits et donc accessibles à tous."



"Partageons nos différences", un événement coorganisé par les équipes et les bénévoles



Le char de la fête des fleurs préparé par les bénévoles

Le champ des possibles est large, chacun peut exprimer ses idées, ses envies, animer des ateliers, porter des projets qui tiennent à cœur. Nous avons la chance de pouvoir expérimenter tout en étant accompagnés par des professionnels.

Pour Héloïse, c'est une opportunité pour vivre de nouvelles expériences.

Bernard vous invite à agir vous aussi et participer à la vie de votre territoire.

Si le cœur vous en dit, entrez dans la ronde, convivialité et partage rythment notre vie associative. Comme l'exprime son étymologie, **bénévolat** renvoie à la bienveillance. Sans l'engagement citoyen, les structures associatives ne pourraient pas vivre !
Merci à toutes celles et ceux qui contribuent à cette richesse.



Les bénévoles s'investissent dans le marché estival

*N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous joindre au 6 rue des Capucins à Cazères
Tél. 05 61 90 20 72*

5 ans déjà !

L'espace de vie sociale du Fousseret, baptisé par ses habitants l'Escapade, rayonne sur le territoire Cœur de Garonne avec comme principal objectif le lien social entre toutes les générations. A l'heure du bilan de ces 5 premières années d'existence, on peut dire que le résultat est prometteur.



A l'Escapade, on retrouve tous les publics. Des tous petits aux seniors, des femmes et des hommes, bref des gens qui viennent passer un bon moment autour d'un repas, d'un concert, d'un atelier yoga, couture, cirque ou généalogie

Nous tenions à fêter ces 5 ans de vie associative et de partage avec les habitués. Ce fut fait le vendredi 7 juillet dernier où, malgré la pluie, une soixantaine de personnes se sont retrouvées pour festoyer ensemble mais également pour fêter un autre anniversaire, celui de l'espace jeunes qui honorait lui ses 10 ans d'existence.

Cette soirée grillades a donc rassemblé beaucoup d'enfants et de jeunes, leurs parents et bien entendu aussi le public senior qui participe activement à plusieurs ateliers de l'Escapade tout au long de l'année.



Pour tout renseignement appelez le 06.32.02.65.07 ou envoyez un message à guillaume.castaing@mouvement-rural.org

Intergénération et convivialité sont les meilleurs atouts de notre milieu rural. A l'heure actuelle une quinzaine d'ateliers sont proposés à l'Escapade. Il y en a pour tous les goûts et nous sommes loin d'avoir tout exploré, tout tenté ...
En effet, il reste plein d'aventures humaines à partager et Guillaume compte sur vous pour en organiser beaucoup d'autres !!!

Donc maintenant place aux nouveautés, aux innovations, aux initiatives pour proposer dès la rentrée de nouvelles activités, de nouveaux ateliers tout en gardant bien sûr ce qui marche déjà très bien. L'Escapade vous attend de pied ferme pour faire vivre ce lieu toujours de manière conviviale, en accueillant de nouveaux habitants d'où qu'ils viennent, dans la joie et la bonne humeur !

La rentrée des SENIORS

La communauté de communes s'engage sur de nombreux projets pour accompagner les seniors du territoire sur la question du bien vieillir. Elle apporte un soutien logistique aux différents partenaires qui souhaitent mettre en place des actions sur la prévention de la perte d'autonomie.

Cette année encore, les activités proposées sont nombreuses afin que chacun y trouve son intérêt.

Un programme vitaminé !

Pour une rentrée active, Coeur de Garonne vous a concocté un programme automnal riche et varié en activités et ateliers. Alors, à vos envies !

- ➔ Venez découvrir votre territoire en participant aux randonnées adaptées tous les vendredis.
- ➔ Sportez-vous bien en pratiquant une activité gymnique toutes les semaines.
- ➔ Pratiquez la marche nordique en travaillant la coordination et l'équilibre.
- ➔ Améliorez la qualité de votre sommeil en participant aux différents ateliers sur Cazères et Lherm.
- ➔ Osez bouger autrement à Rieumes.
- ➔ Cuisinez avec les jeunes générations.
- ➔ Stimulez vos méninges lors d'activités créatrices de lien social les mardis après-midi : jeux de mots, jeux de société, quizz thématiques etc.
- ➔ Vous aimez la musique, le théâtre ? L'action "Au fil des arts" reprend cet hiver avec deux projets : « Les mamies guitare » et le « Théâtre ludique et adapté ».
- ➔ Maîtrisez les subtilités de votre smartphone pour une utilisation au quotidien lors d'un atelier numérique ludique.

Retrouvez le programme complet sur la page

<https://www.cc-coeurdegaronne.fr/prevention-seniors/>

Izabel JEGAT est à votre écoute au 06 14 80 15 33 ou prevention.seniors@cc-coeurdegaronne.fr

Ce programme est ouvert à toutes les personnes de plus de 60 ans.

Quelques chiffres

En 2022

- 646 personnes ont participé aux activités seniors proposées par Coeur de Garonne
- 31 randonnées adaptées aux plus de 65 ans ont été organisées
- 10 ateliers thématiques sur plusieurs semaines (numérique, alimentation, mémoire ...)
- 80 bénéficiaires des ateliers sport santé et marche nordique
- 50 personnes lors de la pièce de théâtre présentée par les aidants du Gers



Atelier jeux de société



Atelier intergénérationnel



Initiation à la marche nordique

Les activités et ateliers sont pour la plupart pris en charge par la Confédération des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA).

L'ILLECTRONISME

L'illectronisme est la difficulté que peuvent avoir certaines personnes à utiliser les appareils numériques et les outils informatiques en raison d'un manque ou d'une absence totale de connaissances à propos de leur fonctionnement ou de leur usage.

Que fait Coeur de Garonne pour lutter contre l'illectronisme ?

- 8 ordinateurs en libre accès au sein des France services de Cazères et Rieumes ainsi qu'à la mairie de Francon, permettent aux personnes qui ne sont pas équipées de venir se connecter pendant les heures d'ouverture.
- 4 agents France services répartis dans deux France services (Cazères et Rieumes) sont là pour accompagner les personnes pour toutes les démarches administratives.
- Une conseillère numérique se déplace sur 7 communes du territoire pour vous accompagner vers l'autonomie numérique en apprenant à faire vos démarches sur l'ordinateur, la tablette ou le smartphone (Cazères, Rieumes, Martres-Tolosane, Sainte-Foy-de-Peyrolières, Francon, Le Pin-Murelet et Castelnau-Picampeau).
- 10 ambassadeurs du numérique mènent des actions de prévention et de découverte du numérique sur les accueils de loisirs et les espaces jeunes.

Que font nos partenaires pour lutter contre l'illectronisme ?

- A partir du mois de septembre, la Maison des Solidarités de Cazères ouvre un espace numérique accompagné.
- L'espace de vie sociale du Fousseret, la Maison pour Tous de Cazères et la MJC de Lherm disposent d'un espace #APTIC et proposent des ateliers.
- La Maison Départementale de Proximité au Fousseret vous accompagne pour les démarches administratives.
- Certaines communes mettent à disposition des ordinateurs dans les mairies, les médiathèques ...

2 ateliers animés par la conseillère numérique de Coeur de Garonne.

Renseignements et réservation au
06 82 10 14 48



Le saviez-vous ?

• L'Insee estime que **17%** des Français souffrent d'illectronisme soit environ **11,5 millions** de personnes.

• Le numérique et les jeunes ?

La majorité numérique est fixée à 15 ans. Depuis le 29 mars 2023, les moins de 15 ans doivent obtenir l'accord parental pour s'inscrire sur un réseau social.

• Connaissez-vous le 3018 ?

Enfants ou parents, le 3018 vous aide à lutter contre les violences numériques : cyberharcèlement, chantage, contenus violents ... Téléchargez l'appli !

Le site e-enfance vous informe sur les arnaques en ligne, le contrôle parental, le cyberharcèlement, les jeux vidéo ... et sur l'actualité du numérique.

L'INSTANT des 1000 premiers jours

Coeur de Garonne lance un nouveau dispositif de soutien aux parents et futurs parents. A partir du mois de septembre, le premier jeudi du mois, à la maison du tailleur à Rieumes, un lieu ressource et convivial pour soutenir les parents d'enfants de moins de 3 ans et les futurs parents ouvrira ses portes. Ce dispositif gratuit s'inscrit dans la cadre des 1000 premiers jours.

Les 1000 premiers jours, c'est ce moment unique dans la vie d'un enfant qui va des premiers mois de grossesse à son entrée à l'école maternelle. Pendant ces 1000 premiers jours, le tout petit, sensible à son environnement et aux événements de la vie, progresse à toute vitesse.

L'environnement physique, affectif et nutritionnel dans lequel il évolue façonne sa santé, son bien-être et son équilibre futur.

Pour les parents, c'est aussi un temps de profonds changements, qui peuvent être source d'émotions, de questionnements et de fatigue.

Durant cette période, parents et enfants ont besoin d'être accompagnés et soutenus afin de vivre sereinement ces premiers moments de vie.

L'INSTANT est un rendez-vous mensuel pour tous les futurs parents et les parents de jeunes enfants du territoire qui leur permettra, en un même lieu de trouver

- des conseils, des informations et du soutien avec des professionnels de la petite enfance (coordinatrice petite enfance, puéricultrice de PMI)
- un accompagnement social et administratif (Conseillère en économie sociale et familiale, France services, conseiller numérique, permanences CAF et mission locale...)
- des propositions culturelles (lectures de contes, jeux, petits ateliers...)
- des échanges avec d'autres parents dans un espace convivial.

Le premier rendez-vous a eu lieu le 7 septembre puis tous les premiers jeudis du mois, de 9h à 12h à la maison du Tailleur à Rieumes (2, place du marché à la volaille). Parents et enfants seront accueillis, librement et gratuitement.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le service petite enfance au 05 61 90 96 32 ou sur petite.enfance@cc-coeurdegaronne.fr



L'INSTANT

des 1000 premiers jours

Un lieu ressource convivial pour les futurs parents et les parents d'enfants de moins de 3 ans

- un accompagnement (CAF, PMI, Mission locale, emploi, numérique, France services...)
- des animations ludiques et culturelles
- des conseils

Espace gratuit
Tous les 1er jeudis du mois de 9h à 12h à la maison du tailleur à Rieumes
Renseignements au 05 61 90 96 32



financé par l'appel à projet les 1000 premiers jours



MIEUX consommer pour MOINS gaspiller

Combien de fois avez-vous acheté un produit alimentaire que vous n'avez finalement pas utilisé ? Qu'il soit frais ou de longue conservation, il a fini par s'abîmer, ou par se périmé et a terminé sa vie dans votre poubelle. Le gaspillage alimentaire c'est ça !

Soyons CONSOM'ACTEUR et appliquons la règle du MA2C :

- **M**anger écoresponsable en achetant les produits de saison et en limitant les déchets
- **A**cheter responsable en favorisant l'achat local
- **C**onsommer juste en n'achetant que le nécessaire
- **C**onsommer moins pour limiter notre impact environnemental

Moins gaspiller c'est mieux s'organiser

- Je **PRÉPARE** mes courses : lister mes achats, sur un bout de papier, sur son smartphone ou une application dédiée -> un moyen d'éviter d'acheter beaucoup trop ou en doublon par rapport à mes stocks
- Je **RANGE** mon frigo : les articles avec les dates de péremption les plus éloignées sont rangés au fond du réfrigérateur
- J'**UTILISE** mes restes avec des recettes simples. Pour les légumes un peu flétris : des soupes, gaspachos, veloutés, pizza végétarienne ou poêlée de légumes. Pour les fruits : des compotes, croustades, smoothies ou confiture. On peut trouver beaucoup de recettes sur internet !
- Je **PLANIFIE** mes repas. Cela permet de diversifier mon alimentation, de varier les plaisirs, de faire des courses au plus juste, de gagner du temps au quotidien et évidemment de limiter le gaspillage !

L'alimentation au relais petite enfance

Durant les mois de mai et juin dernier, un projet d'échanges autour de l'alimentation du jeune enfant a pu être initié par les relais petite enfance Pyrénées et Garonne.

A tour de rôle, chaque assistante maternelle a pu faire part de ses astuces et ressources en la matière et cela a montré toute la richesse et l'investissement pour le bien-être des enfants. Installation et rituels autour du repas, menus types équilibrés, accompagnement à l'autonomie, utilisation de produits locaux, zéro déchet, autant de sujets qui ont pu enrichir les pratiques des unes et des autres.



Pour aller plus loin, rendez-vous sur le site des 1000 premiers jours du jeune enfant

<https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/decouvrir-son-enfant#menu2>

Quelques chiffres

20% de la nourriture produite est ainsi gaspillée et perdue.

Des **millions** de tonnes de produits alimentaires finissent aux déchets, ce qui impacte directement l'environnement.

Comment arrêter de jeter



Le JARDINAGE en crèche

Le jardinage est une activité ludique et éducative qui permet aux enfants de découvrir la nature et d'apprendre à prendre soin de leur environnement. Expérimenté à la crèche de Martres-Tolosane, voici les bienfaits du potager.

Le jardinage peut **susciter la curiosité** des enfants envers les plantes, les fleurs, les insectes et les animaux qui habitent le jardin, ce qui peut les aider à développer leur esprit critique et leur soif de connaissances.

Il peut **favoriser la créativité**. Les enfants laissent libre cours à leur imagination en utilisant les matériaux du jardin pour créer des œuvres d'art et des sculptures. Le jardinage peut ainsi encourager la créativité et l'éveil en leur permettant de s'exprimer librement.

Le jardinage peut aider les enfants à **développer un sens des responsabilités** en leur confiant la tâche de prendre soin des plantes. Ils doivent les arroser, enlever les mauvaises herbes, les protéger des insectes nuisibles, etc. Cette responsabilité leur permet de développer leur autonomie.

Il peut être aussi utilisé comme une **activité d'apprentissage** en explorant les différents aspects de la nature. Les enfants peuvent apprendre les noms des plantes, leurs différentes parties, leurs cycles de vie, la photosynthèse, etc.

Le jardinage peut aider les enfants à **développer leur confiance en eux** en leur permettant de constater les résultats de leur travail et de voir leurs plantes grandir et se développer.

Pour organiser une activité jardinage en crèche, il est important de prévoir un espace dédié, avec des outils adaptés à la sécurité des enfants. Il est aussi recommandé de choisir des plantes faciles à cultiver et à entretenir, qui donneront des résultats rapides pour encourager les enfants à continuer leur activité. Il est également possible de demander à des parents bénévoles ou des professionnels d'aider les enfants à planter et à entretenir le jardin.

Voici quelques exemples de plantes faciles à cultiver et à entretenir en crèche :

1. Les herbes aromatiques : la menthe, le basilic, le thym, la ciboulette et la coriandre. Elles sont sans danger pour les enfants et leur odeur est agréable.
2. Les légumes : les lentilles, les concombres, les courgettes et les carottes. Ils poussent rapidement et sont riches en vitamines et en nutriments.
3. Les fleurs : les marguerites, les soucis et les capucines. Elles ajoutent de la couleur et de la beauté au jardin et stimulent l'imagination des enfants.
4. Les fruits : les tomates, les fraises.

Après les plantations, vient la cueillette et la dégustation lors des ateliers cuisine. Un régal !



Les JEUNES parlent aux JEUNES

Le nouveau projet éducatif de territoire jeunesse 2022-2025 de Cœur de Garonne a donné naissance à un événement qui a marqué les esprits : « Les EJ en Fête ». Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien du Conseil départemental, de la Caisse d'allocations familiales et de la Mutualité Sociale Agricole de la Haute-Garonne.

Les EJ en Fête est un festival jeunesse imaginé PAR et AVEC les jeunes avec pour objectifs de les accompagner en valorisant leurs actions citoyennes afin de favoriser leur autonomie. Une première sur le territoire !

Les EJ en Fête, c'était du sport, de la musique, de l'écologie et une ambiance festive !

Au programme, une scène qui a fait resonner les talents de Cœur de Garonne, une initiation aux arts martiaux, au tir à l'arc, au skateboard, un parcours de défis, des ateliers de sensibilisation à l'environnement, de la prévention routière à vélo, du ping pong, du basketball, un stand de récupération autour de la couture, la fabrication de smoothies tout en pédalant, la possibilité de savourer le repas du foodtruck tout en figeant l'instant grâce au photobooth !

Ce sont plus de 200 personnes, majoritairement des familles, qui sont venues le 3 juin dernier à Saint-Elix-Le-Château profiter de ce moment de convivialité, de partage, d'échanges.

Ce festival résulte du travail coordonné du collectif jeunes et des partenaires jeunesse (LEC Grand Sud,



MJC Rieumes, MJC Lherm, la Fédération des Foyers Ruraux 31/65, l'ambassadeur du tri de Cœur de Garonne, Le Pays Sud Toulousain).

Des associations ont assuré les animations (Julien EB Skateboard, Ludic'Art, Multibranches Taekwondo, Les petits débrouillards Occitanie, Id2loisirs, Recobrada, Pahlm).

Fort de son premier succès, la prochaine édition **Les EJ en Fête** voyagera sur le territoire Cœur de Garonne en continuant de mettre à l'honneur notre jeunesse et restera ouvert à tous.

Rendez-vous l'année prochaine ! Pour préparer le prochain festival, contactez à l'animateur de l'espace jeunes ou appelez le 06 10 98 26 57.



Tu es un ado, entre 11 et 18 ans, et tu veux poursuivre ta journée avec tes amis dans un lieu convivial ? Tu veux partager des activités de groupe ? Monter des projets ? Echanger sur des projets qui te tiennent à cœur ? Alors pousse les portes d'un espace jeunes. Il y en a 6 en Cœur de Garonne !

Et si tu as entre 18 à 25 ans, les espaces jeunes de Cazères et Martres-Tolosane ont des créneaux pour toi.

Les coordonnées sont sur www.coeurdegaronne.fr/enfance-jeunesse/structures-accueil

Le Lucky bus en Coeur de Garonne

La Mission Locale Haute-Garonne poursuit son objectif d'aller au plus près des jeunes, et déploie son Lucky Bus sur notre territoire. Le Lucky Bus, c'est un point d'accueil mobile où les jeunes de 16 à 25 ans peuvent trouver des réponses à leurs questions sur des sujets tels que l'emploi, la formation, la santé ou encore la mobilité, le tout sans rendez-vous et en toute confidentialité. Les jeunes peuvent notamment y consulter les offres d'emploi récoltées par Coeur de Garonne Emploi. Cette expérience a eu lieu au cours du mois de septembre sur les communes de Poucharramet, Rieumes, Sainte-Foy-de-Peyrolières, Bérat, BousSENS et St-Elix-le-Château. Nous espérons tous qu'elle soit renouvelée.



Mission Locale - Antenne Sud-Garonne
Tél. 09 70 22 05 00
<https://www.missionlocale31.org>



Du concret pour l'EMPLOI des JEUNES

Dans le cadre de sa nouvelle mission de rapprochement de l'offre et de la demande d'emploi sur son territoire, Coeur de Garonne Emploi participe à de nombreuses actions avec différents partenaires.

Le 30 mai dernier, sur la pépinière d'entreprises de Martres-Tolosane, avait lieu la rencontre entre des jeunes demandeurs d'emploi, des professionnels du BTP et l'équipe de la Maison de l'Orientation Mobile de la Région Occitanie (MOM). Des casques de réalité virtuelle ont permis aux participants de s'immerger au cœur des métiers du BTP. L'équipe d'animation a aussi pu guider les jeunes présents dans l'utilisation du matériel informatique permettant de découvrir différents métiers et pistes d'orientation.



Deux représentants d'entreprises du territoire Coeur de Garonne, Madame Gayraud pour Thermoneo Energies et David Blanc pour les Plâtres Garonnais, sont intervenus à cette occasion pour présenter leurs entreprises et leurs parcours respectifs. Ils ont partagé leur vision résolument moderne du BTP et de ses nombreuses opportunités. Un moment de partage agréable et constructif, qui a surtout permis à un des participants d'être embauché quelques jours plus tard au sein de l'entreprise Thermoneo.

Mercredi 5 juin, Coeur de Garonne Emploi se présentait à un groupe de jeunes suivis par la Mission Locale. Un moment d'échange nécessaire pour connaître, se faire connaître, et toucher du doigt les attentes des jeunes, leurs espoirs et leurs problématiques.

Pour ajouter du concret à cette rencontre, était présente la société Solnishko basée à Saint-Elix-le-Château et spécialisée dans la conception et la production de pièces en matières plastiques et multi-matériaux. Monsieur Stephan PISA, chef de production chez SOLNISHKO, a présenté son activité et les postes à pourvoir.



COEUR ESTIVAL 2023



Fin août, la dernière date du festival itinérant Cœur Estival a clos la saison 2023. Une année particulière qui, malgré une météo capricieuse, a encore rencontré un franc succès.

Depuis 2018, la communauté de communes organise Cœur Estival, un festival itinérant proposant des rendez-vous culturels dans différentes communes de Cœur de Garonne.

Ces événements sont destinés à développer l'accès à la culture en milieu rural et à valoriser le patrimoine des communes, ainsi que leur vivier d'artistes et d'acteurs culturels. Ce festival repose sur un partenariat entre la Maison de la Terre (café culturel à Poucharramet), l'office de tourisme intercommunal, la communauté de communes Cœur de Garonne, les communes d'accueil et les associations locales.

Pour sa 5ème édition, le 22 juillet à Casties-Labrande, le 29 juillet à Lherm et le 26 août à Poucharramet, Cœur Estival a invité le public à des rencontres et expériences artistiques inédites.

Plus de 1000 festivaliers ont pu déambuler dans les allées des marchés locaux, participer aux randonnées, découvrir le patrimoine architectural, assister à des spectacles étonnants, admirer de magnifiques œuvres artistiques, écouter et danser au son des groupes de musique éclectique.

De nouvelles collaborations inédites ont enrichi le festival cette année : une exposition photos avec le Club Bis de Bérat, des siestes électroniques avec l'association BelAir, un

spectacle tout public avec Tohu-Bohu, les sculptures monumentales de Raphaël de Just, la découverte du monde équestre avec le Moulin de Parade, des espaces d'exploration pour les enfants avec le projet Createctura, soutenu par la Caisse d'allocations familiales, des propositions de lectures avec les médiathèques sans oublier les animations touristiques et de loisirs sans cesse renouvelées avec l'office de tourisme intercommunal et les associations locales. Pour la première année, le ministère de la culture a soutenu Cœur Estival dans le cadre du dispositif « l'été culturel ».

3 nouveaux livrets patrimoine présentant les richesses et les lieux incontournables des communes, ont été réalisés par l'office de tourisme intercommunal et les communes hôtes (disponibles dans les bureaux d'informations touristiques et prochainement sur le site internet de l'office).

Un festival si réussi que déjà plusieurs communes du territoire ont déjà transmis






Coeur Estival
2023



5^o édition



3 communes
11 partenaires
36 artistes



*1000
festivaliers*



Des HÉBERGEMENTS de qualité

Une destination touristique ne peut pas se développer sans hébergement de qualité. Coeur de Garonne a la chance d'avoir de nombreux prestataires de qualité, ce qui rend cette destination attrayante.

L'Hôtel du Lac a reçu trois labels qui récompensent son engagement envers les randonneurs, les cyclistes et les motards : Accueil Vélo, Relais Motards et St Jacques de Compostelle.

Situé dans un environnement calme et paisible, cet établissement offre une destination idéale pour les amateurs de randonnée, de cyclisme et de motocyclisme. Son grand parking facilite l'accueil des voyageurs tout en préservant l'intimité et la tranquillité des lieux.

L'hôtel propose un espace spécialement aménagé pour ranger les vélos en toute sécurité. Du matériel est mis à disposition pour effectuer de petites réparations sur place, et des prises électriques pour charger les vélos.

Les motards profitent d'un autre espace pour se changer, et trouvent des conseils sur les itinéraires à travers les paysages pittoresques de la région. L'un des faits marquants de cette saison fut l'accueil des pèlerins effectuant le célèbre Chemin de Saint Jacques de Compostelle. L'hôtel a créé un



L'Hôtel du Lac à Boussens

tampon spécial pour apposer sur la crédenciale des pèlerins. Cette marque d'attention s'inscrit dans la tradition millénaire du pèlerinage et témoigne de l'engagement de l'établissement envers les pèlerins du monde entier.

L'Hôtel du Lac incarne l'esprit d'accueil et d'ouverture, tout en préservant l'harmonie avec son environnement naturel. Que ce soit pour une

escapade paisible au bord du lac, une aventure cycliste en pleine nature ou une expérience de pèlerinage sacré, l'établissement est prêt à offrir une expérience inoubliable à chaque visiteur. Nul doute que ces labels prestigieux ne feront qu'encourager davantage d'explorateurs à s'aventurer dans ce havre de paix et de sérénité.

Hôtel Restaurant du Lac
7 promenade du lac à Boussens
(hotelrestaurantdulac.com)
Facebook et Instagram : hotelrestaurantdulac31
CONTACT@HOTELRESTAURANTDULAC.COM
Tél. 05 61 90 01 85



En 2003 Guillaume et Brigitte ont décidé de bâtir leur rêve à Beaufort, au cœur de la campagne. Nichée entre les champs où les chevaux pâturent et une forêt, la maison contemporaine est tournée vers l'extérieur et le jardin que Guillaume a conçu avec passion et pugnacité.

Les parents de Brigitte géraient des chambres d'hôtes en Corrèze, une tradition d'accueil qui a profondément marqué leur famille.

"Nous avons décidé de suivre leurs pas, mais en offrant notre propre vision de l'hospitalité".

Ainsi est née l'idée de partager leur petit coin de paradis avec des voyageurs en quête d'authenticité. Les chambres d'hôtes sont bien plus qu'un simple hébergement. Elles incarnent une immersion dans la douceur de vivre à Beaufort.



Brigitte et Guillaume
<https://tourismecoeurdegaronne.com/hebergements/majouri/>
06 10 44 03 57 - bgcastetz@yahoo.fr

Né en 1969 au Burkina Faso, Ousmane Dermé apprend très jeune la technique de la fonderie d'art.

Dans les années 80, il décide de se tourner entièrement vers la sculpture en créant et exposant ses œuvres au Burkina Faso.

Dans les années 90, il touche un large public en créant des œuvres en bronze qui jouent avec les lignes et des formes épurées.

Il se distingue notamment en concevant et réalisant le monument de l'Organisation de l'Unité Africaine (OUA) à Ouagadougou.

Il est invité à de nombreuses reprises à venir exposer en France.

En 2005, il crée son atelier à Poucharramet où il réside depuis.

Ses créations sont présentes dans des collections privées dans de nombreux pays.



DES ŒUVRES ÉPURÉES

Au gré de ses inspirations, Ousmane Dermé interprète essentiellement la figure humaine en recherchant par le mouvement de la matière à exprimer la beauté de la nature et de la vie.

Il crée des sculptures aux formes lisses et aux lignes épurées inspirant l'harmonie et la sérénité.

LA MATIÈRE, LE BRONZE

Ousmane Dermé apprend très jeune la technique de la fonderie d'art à la cire perdue et maîtrise toutes les étapes de cet art du feu.

Il réalise aujourd'hui ses œuvres en bronze dans son atelier à Poucharramet où il organise également des stages au cours desquels les stagiaires peuvent s'initier ou se perfectionner à la création et aux différentes étapes de réalisation d'une sculpture en bronze.



Pour découvrir ses sculptures et son travail, l'atelier-galerie de l'artiste est ouvert sur rendez-vous. N'hésitez pas à prendre contact pour planifier votre visite.

Atelier-Galerie : 4 chemin de Temple - 31370 Poucharramet

Téléphone : 06 87 41 20 51

Email : ousmane.derme@gmail.com

Site : www.ousmanederme-sculpteur.com

Le COMPOSTAGE collectif

A partir du 1er janvier 2024, trier ses déchets alimentaires deviendra obligatoire. Les composteurs répondent à cette nouvelle réglementation.

La loi anti-gaspillage du 10 février 2020 oblige chacun à trier à la source ses biodéchets d'ici le 31 décembre 2023. Cela signifie que les biodéchets ne pourront plus être jetés avec les ordures ménagères.

Le compostage permet de :

- Réduire de 30 % les ordures ménagères dans la poubelle et limiter la quantité de déchets enfouis
- Réduire la quantité de déchets verts apportés en déchèterie
- Produire du compost : un fertilisant naturel et gratuit
- Lutter contre l'appauvrissement de la terre en matière organique



Une fois les composteurs collectifs installés, chacun pourra y déposer ses biodéchets afin d'obtenir un compost de qualité tout en réduisant considérablement le poids des déchets ménagers résiduels.

Selon l'Ademe (l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie), en moyenne, 65 kg de déchets par habitant et par an sont détournés de la poubelle grâce au compostage collectif !



Afin de répondre à cette nouvelle directive, Cœur de Garonne propose la solution du compostage. La vente de composteurs à prix préférentiel est une réponse. Pour les personnes n'ayant pas de jardin, 9 communes ont choisi de mettre en place des composteurs collectifs (Bérat, Boussens, Cazères, Lherm, Martres-Tolosane, Mauran, Rieumes, Sainte-Foy-de-Peyrolières, Saint-Elix-le-Château). Cette première expérience sera suivie par d'autres communes.

Après l'installation des composteurs collectifs et les différents panneaux explicatifs, Cœur de Garonne formera les référents volontaires qui seront en charge de vérifier leur bon fonctionnement et de sensibiliser les citoyens à leur utilisation. Cœur de Garonne accompagnera ces référents tout au long de l'expérience.

Si vous souhaitez être référent compostage, n'hésitez pas à contacter votre commune.

La technique du compostage partagé permet de :

- Réduire de 30 % les ordures ménagères dans la poubelle et limiter la quantité de déchets enfouis
- Réduire la quantité de déchets verts apportés en déchèterie
- Produire du compost : un fertilisant naturel et gratuit
- Lutter contre l'appauvrissement de la terre en matière organique
- Respecter la loi anti-gaspillage du 10 février 2020 (tri à la source des biodéchets d'ici le 31 décembre 2023)

ICI, ON COMPOSTE !

étape 1 Je vide mon bio seau dans le bac d'apport et j'étales les déchets avec la griffe

étape 2 Pour 1 bio seau, je recouvre de 2 grosses poignées de matière sèche

Ambassadeurs de tri - 06 26 06 11 98 - ambassadeurdetri@cc-coeurdegaronne.fr

TROP de MAUVAIS TRI !

Depuis quelques temps, nous constatons une augmentation des refus de tri liés principalement aux sacs plastiques et à l'empilement. Nous vous rappelons que **TOUS** les emballages se trient.

Les refus de tri sont des déchets non conformes au cahier des charges du centre de tri de Saint-Gaudens. Après la collecte des bacs jaunes ou des colonnes, les emballages ménagers recyclables sont apportés au centre de tri. Ces derniers sont traités manuellement par catégorie de matériaux. Ces refus de tri coûtent très cher à la collectivité.

Tous les emballages doivent être jetés **en vrac** et non dans des sacs plastiques. Un sac plastique, et plus particulièrement, un sac plastique noir est identifié comme une poubelle d'ordures ménagères. Il sera refusé par le centre de tri même si celui-ci contient des emballages.

Lorsque les déchets recyclables de différentes matières sont emboîtés les uns dans les autres, le centre de tri n'a pas les moyens techniques et humains de les séparer. Ils partent donc en refus de tri, à l'enfouissement.

Toutes ces erreurs de tri contribuent à l'augmentation globale du coût de traitement des déchets. Quel qu'il soit, un déchet mal trié entraîne des conséquences financières qui, immédiatement, se répercutent sur tous les contribuables.

**Dans le bac ou la colonne jaune :
pas d'emballage dans un sac,
pas d'emballage emboîté.
Merci de les jeter en vrac !**



Quelques chiffres

- **31%** d'ordures ménagères en moins par rapport à 2022
- Augmentation des erreurs de tri de **21%**
- Coût des interventions manuelles sur les déchets retrouvés dans les collectes de tri : **70 000 €**

**Vous n'êtes
pas les seuls
à trier...**

Respecter les consignes de tri, c'est aussi les protéger



La tarification INCITATIVE

Depuis le 1er janvier 2023, Coeur de Garonne a mis en place la tarification incitative des déchets. Après ces quelques mois, il est temps de faire un bilan.

La tarification incitative a engendré beaucoup de changements et d'adaptation de la part des services et des habitants.

Les efforts de chacun commencent déjà à payer. En 5 mois, ce sont **1180** tonnes d'ordures ménagères en moins qui ont été ramassées. Cela représente **59** trajets en moins au centre d'enfouissement !

Un premier résultat très prometteur que l'on peut attribuer principalement aux extensions de consignes de tri.

En effet, maintenant que TOUS les emballages se trient, et si on ajoute le compostage, il ne reste plus grand chose dans la poubelle d'ordures ménagères.

Mais il reste encore beaucoup à faire. Nous devons densifier le parc de colonnes afin de faciliter leur accès au plus grand nombre, optimiser le vidage des colonnes, multiplier le ramassage du tri tout en diminuant celui des ordures ménagères. Mais des efforts sont encore attendus, en



particulier du côté des points d'apport volontaire. Des sacs sont régulièrement déposés au pied des colonnes, ce qui est formellement interdit.

Nous allons donc devoir passer à l'action afin que les incivilités de quelques-uns ne gâchent pas les efforts de la majorité.

A partir du mois de septembre, nous allons inspecter les sacs déposés au pied des colonnes, contacter leur propriétaire puis verbaliser si besoin.

Le centre de tri nous a signalé une nette augmentation des refus de tri. Dans les colonnes et bacs de tri, ils trouvent des sacs d'ordures ménagères, des couches, du verre et même des restes de nourriture. Ces actes volontaires coûtent cher au service et donc aux contribuables !

Pour rappel, ainsi que noté dans le règlement de la collecte : " Tout contrevenant au règlement de collecte en matière de dépôt non conforme, s'expose à une contravention de 2ème classe et à une amende forfaitaire en application de l'article R.632-1 du code pénal"

Le règlement de collecte est consultable sur le site internet : <https://www.cc-coeurdegaronne.fr/environnement/collecte/>

Les prestations de collecte et de traitement sont comptabilisées depuis le 1^{er} janvier 2023. Seul l'abonnement et la part forfaitaire (part fixe) sont facturés à partir de cette date. Cependant, les levées et les dépôts ne sont pris en compte qu'à partir du 2 mai (même si ils s'affichent à partir du 1^{er} janvier dans votre compte usager). Ce décalage d'enregistrement est en faveur des administrés, dans la mesure où le forfait annuel comptant 12 levées n'est décompté qu'à partir de mai. Pour l'année 2024, les levées et les dépôts seront bien pris en compte à partir du 1^{er} janvier.



ATTENTION !

Conformément au règlement de collecte, et pour des raisons techniques, le couvercle de votre bac doit être impérativement fermé. Les bacs qui restent ouverts ne peuvent pas être collectés, tout comme les sacs posés au pied des bacs.

Merci de votre compréhension !

Incivilités, menaces, agressions verbales ou physiques, ... les violences ne cessent d'augmenter !

Les agents de la communauté de communes les subissent de plus en plus souvent et elles ne sont pas sans conséquence. Les violences peuvent mettre en péril la santé et la sécurité des agents concernés.

Ils sont au service des administrés pour répondre à leurs attentes et les informer. En aucun cas ils ne sont responsables des décisions qui auraient été prises par les élus. Ils ne font que les appliquer avec rigueur et professionnalisme.

Avec la mise en œuvre de la tarification incitative, tout n'est pas parfait mais des améliorations sont apportées et le seront encore jusqu'à atteindre un fonctionnement optimal.

Les usagers doivent être patients et respectueux dans les propos qu'ils pourraient avoir auprès de nos services.

Pour rappel, toute agression physique et/ou verbale envers les personnels dépositaires de l'autorité publique ou chargés d'une mission de service public dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de ses fonctions ou de sa mission peut faire l'objet de poursuites judiciaires (articles 222-11, 12, 13, 433-3 et 433-5 du code pénal).

Je suis là
pour VOUS
aider

STOP AUX
AGRESSIONS !



La mensualisation

A partir du 1er janvier 2024, la mensualisation de la facture des ordures ménagères sera possible. Si vous souhaitez la mettre en place, suivez la procédure ci-dessous :



Comment mensualiser vos factures ?



Si vous avez besoin d'assistance technique, contactez la conseillère numérique au 06 82 10 14 48

Etape 1

Connectez-vous à votre compte usager (si vous n'avez pas de compte usager, appelez le 05 61 90 96 33 ou 05 61 90 96 30)

Etape 2

Cliquez



Etape 3

Cliquez



Etape 4

Imprimez, signez et renvoyez par courrier ce mandat accompagné de votre RIB à Coeur de Garonne, 12 rue Notre Dame, 31370 Rieumes ou rapportez le tout dans un des 3 accueils de Coeur de Garonne (Maison du Touch à Rieumes, Maison des Pyrénées au Fousseret ou Maison du Campet à Cazères) **avant le 31 octobre 2023.**

Témoignage

" A Lherm, le changement induit par le passage à la tarification incitative s'est globalement bien passé malgré les difficultés rencontrées dans sa mise en œuvre. Cependant, quelques personnes déposent leurs sacs au pied des colonnes. Après une longue phase d'explication et de sensibilisation, j'ai décidé d'agir avec fermeté. Dès qu'un dépôt sauvage est observé, je recherche les informations me permettant d'identifier son auteur. A plusieurs reprises, les contrevenants ont été pris en flagrant délit. A ce moment-là, je contacte moi-même la personne en lui demandant de jeter son sac dans la colonne au plus vite. Bien sûr, lorsque les colonnes étaient saturées, l'indulgence a été privilégiée tout en indiquant que le dépôt au pied d'une colonne constitue une infraction. Pour le tri et les emballages de grande taille trouvés par terre, il m'est arrivé de les rapporter à leur propriétaire. C'est très efficace mais cela demande de l'abnégation et un contrôle régulier. D'ailleurs les agents de la commune ont été sensibilisés et participent à cet effort. A ce jour, deux dépôts sauvages de déchets ou sacs de tri au pied des colonnes ont déjà fait l'objet d'une verbalisation d'un montant forfaitaire de 135 €. Après plusieurs interpellations en flagrant délit, y compris de nuit, un habitant qui procédait à des brûlages à

l'air libre a fait l'objet d'un signalement au Procureur de la République, avec une condamnation en quelques mois à peine.

Le système de redevance incitative mis en place par Coeur de Garonne doit s'appliquer à tous, sans exception. Ceux qui trichent, brûlent leurs déchets ou se livrent à des dépôts sauvages seront sanctionnés sans aucune hésitation.

Le changement a été laborieux, très critiqué en amont de sa difficile mise en œuvre, cependant, la quasi-totalité des Lhermoises et Lhermois, très soucieux de la préservation de leur environnement, de leur cadre de vie et de la question des déchets, ont finalement adhéré à ce nouveau fonctionnement. Les premiers résultats concrets sont déjà visibles en matière de diminution des quantités enfouies et nous n'avons pas plus d'incivilités qu'avant la mise en œuvre de la tarification incitative. Ce sont toujours les mêmes individus qui se comportaient mal auparavant qui persistent dans cette attitude médiocre. Je ne peux pas accepter qu'une minorité cherche à échapper au système ou encore transforme notre village en poubelle, aussi la fermeté est parfois nécessaire ! "



Frédéric PASIAN
Maire de Lherm



La semaine européenne de la réduction des déchets



Du 18 au 26 novembre 2023, la communauté de communes Cœur de Garonne organisera une grande opération au cours de la semaine de réduction des déchets sur l'ensemble de son territoire.

A cette occasion, différentes animations seront organisées telles que des visites du centre d'enfouissement des déchets et du centre du tri ou encore l'opération **Nettoyons la Nature** avec les communes volontaires.

Le programme complet sera disponible dans vos communes et sur le site de Cœur de Garonne. Pensez à vous abonner aux actualités du site internet de Cœur de Garonne pour être les premiers informés. Il vous suffit d'entrer votre adresse mail dans la rubrique **Restez informés !** qui se situe en bas de chaque page du site et de ne pas oublier de confirmer votre inscription dans votre boîte mail.



Opération Nettoyons la Nature 2022 à Castelnau-Picampeau

VOIRIE, une nouvelle technique

Avec la compétence voirie, Cœur de Garonne entretient plus de 1 200 kilomètres de voirie sur l'ensemble du territoire.

Une première campagne d'entretien de voirie avec la technique d'enrobé projeté a commencé mi-avril (100 tonnes d'enrobé) pendant 6 semaines et une seconde a débuté en septembre (180 tonnes d'enrobé) afin de boucher des nids de poule et stabiliser les voies sur le territoire de Cœur de Garonne.

Ces campagnes sont organisées, planifiées et suivies par les technicien(ne)s du service voirie de Cœur de Garonne.

Le choix d'une technique de rénovation de chaussée est multicritère : coûts, durabilité, impact sur l'environnement (CO₂, déchets, bruits, économie de matériaux...), gêne aux usagers. La technique retenue dans ce cas permet de réparer les petites dégradations de chaussée (nids de poule, faïençage, arrachements, ...) sans avoir à monopoliser une logistique lourde tout en pouvant cibler et traiter les dégradations ponctuelles avec remise en circulation quasi immédiate.



2ème rencontre entreprises

Suite au succès de sa première édition, la communauté de communes Cœur de Garonne a renouvelé cet évènement avec un nouveau format pour sa deuxième édition.

La 2ème rencontre des entreprises en Cœur de Garonne s'est déroulée jeudi 1er juin, autour d'un petit déjeuner, au sein des locaux de l'entreprise RUGGIERI à Sainte-Foy-de-Peyrolières, tout au nord du territoire Cœur de Garonne.

L'opportunité pour une trentaine de participants, entrepreneur(euse)s, élu(e)s et partenaires, de se rencontrer, d'échanger et de partager un moment convivial.

L'occasion également dans un second temps, de profiter de la présence d'Action Logement qui a fait l'inventaire des diverses aides disponibles pour les salariés, aides visant à faciliter l'accès au logement et donc à favoriser l'emploi (www.actionlogement.fr).



Enfin, Adeline LAGARDE, chef d'établissement et responsable QSSE (Qualité Santé Sécurité Environnement) chez RUGGIERI du groupe LACROIX, a présenté avec beaucoup

d'enthousiasme son entreprise et l'ensemble de ses activités liées à la conception de spectacles pyrotechniques. Comme souligné par Paul-Marie BLANC, président de Cœur de Garonne et François VIVES, maire de Sainte-Foy-de-Peyrolières, « c'est une chance d'avoir sur notre territoire des

entreprises telles que RUGGIERI qui rayonnent dans le monde entier. »

Rendez-vous le 20 octobre prochain pour la 3ème rencontre des entreprises en Cœur de Garonne, cette fois ce sera l'entreprise EfCI qui accueillera les entrepreneurs du territoire au Fousseret.

Une nouvelle signalétique pour les zones d'activité

La communauté de communes Cœur de Garonne a mis en place une nouvelle signalétique homogène et harmonieuse sur l'ensemble de ses zones d'activité. Aussi les 12 zones d'activités du territoire Cœur de Garonne bénéficieront d'une meilleure visibilité au profit notamment des clients, fournisseurs des entreprises présentes.

Les travaux de fabrication et de pose de cette signalétique, aux couleurs de Cœur de Garonne, ont eu lieu courant du 1er semestre 2023. Cette harmonisation à l'échelle de notre territoire participera à l'attractivité de nos zones d'activité !





EN ROUTE !

Le territoire de la communauté de communes Cœur de Garonne est vaste avec ses 568 km². L'intercommunalité est le rassemblement institutionnel de 48 communes qui partagent un projet de développement. Pour la réalisation de ce projet, les communes mettent en commun leurs moyens et leurs ressources dans un souci d'efficacité de la gestion publique.

Mais l'intercommunalité c'est aussi 48 richesses culturelles, 48 lieux à découvrir, 48 mémoires historiques ...que nous avons envie de vous faire découvrir.



[LE PLAN]

Lorsqu'on arrive dans cette ancienne bastide ecclésiastique du 14^{ème} siècle, on est tout de suite frappé par l'architecture du village. De nombreuses maisons à colombages lui confèrent un petit air médiéval confirmé par la magnifique église Saint-Pierre du Plan inscrite au titre des monuments historiques depuis 1850.

Le Plan est une commune de 800 hectares qui au milieu du 19^{ème} siècle comptait environ 1400 habitants avec une forte concentration de tisserands et de tanneurs, mais aussi des agriculteurs car l'arboriculture, la vigne, l'élevage et le tabac étaient au centre de son économie.

Avec l'industrialisation, Le Plan a connu une très forte érosion de sa population. Il y a 20 ans, elle comptait 220 âmes

mais aujourd'hui les planéennes et planéens sont 449. Le développement du village est principalement dû à sa proximité de l'autoroute, de la gare, mais aussi à la continuité de la scolarité depuis l'ouverture du lycée de Cazères, à 5 minutes du Plan. 44 enfants sont inscrits à l'école du Plan.

Située à la frontière de l'Ariège et sur l'axe Saint-Girons-Cazères,

Le Plan est une commune traversante qui peut voir passer jusqu'à 3000 véhicules par jour et surtout le dimanche ! C'est aussi un village dynamique qui ne manque pas de projets. Aujourd'hui, l'immense place enherbée au centre du village est bordée par le bistrot de pays « Au fil du Volt » où chacun peut se régaler de la production de canards de la propriétaire. Ce véritable lieu de vie fait aussi dépôt de pain, tabac, relais postal, presse ... Des commerces ambulants viennent aussi faciliter la vie des habitants : un maraicher, un boulanger qui produit sa propre farine, un boucher-charcutier, une coiffeuse, une pizzeria, des plats à emporter.

« Nous aimerions que plus de commerces puissent s'installer pour dynamiser le village même si en parallèle nous travaillons à la mise en place d'un marché le vendredi matin. Nous avons aussi le projet de racheter la maison curiale afin d'y installer un commerce solidaire ou un artisan » explique Jacques SERVAT, maire du Plan. « Nous avons quand même une douzaine d'entreprises sur

la commune dont 4 infirmières, 1 kinésologue, 1 réparateur de vélos ... »

Côté projets, la municipalité ne manque pas d'idées ! Elle vient de créer un logement de transition pour les femmes victimes de violences qui, en plus, se verront prêter un véhicule électrique.

« Nous travaillons aussi sur un gros projet de réhabilitation et extension de la mairie ainsi que l'installation de l'assainissement collectif dans le centre du village pour 2024. Nous souhaitons aussi installer une herse afin de présenter la Bastide telle qu'elle était au XIV^{ème} siècle, rénover le terrain de pétanque et installer des panneaux solaires. Notre village est très vivant. Ce n'est pas pour rien que notre emblème est le mandrat (le renard) !



Nous aurons le plaisir de vous le faire découvrir au cours d'une visite (sur demande auprès de la mairie), à l'occasion de la fête locale autour d'un cassoulet géant (1^{er} weekend d'août), pour les journées du patrimoine ou encore au vide grenier du 1^{er} weekend de septembre », précise le maire.

Ne traversez plus Le Plan, arrêtez-vous dans ce très joli village et flânez dans ses rues !



[ELLE TRAVAILLE POUR VOUS]



Fabienne
Conseillère en séjours

ZOOM SUR LE MÉTIER DE CONSEILLÈRE EN SÉJOURS



Les conseillères en séjours des bureaux d'information touristique sont avant tout des expertes de destinations. Elles se doivent de connaître le territoire sur le bout des doigts pour répondre au mieux aux demandes.

Que ce soit pour un touriste, un visiteur ou un habitant, les demandes sont très variées : du point d'eau aux commerces ou service local, en passant par les horaires de transport, le lieu de baignade, le petit coin de nature, l'ouverture d'une église, le menu d'un restaurant, les jours de marché, les tarifs et horaires de nos événements locaux

Une idée de séjour avec son hébergement cosy, adapté en fonction des goûts du client : seul, entre amis, en famille avec ou sans enfant, en couple, ... Les conseillères en séjours se doivent de répondre à chaque demande : il en va de la qualité du service et de l'image de notre destination !

Au-delà, de leur écoute et de leurs qualités relationnelles, le cœur du métier est bien plus complexe et varié.

Les conseillères en séjours organisent et veillent à l'accessibilité et à l'aménagement des espaces d'accueil : de la présentation des documents touristiques, aux espaces « wifi », au réassort de la boutique. Elles assurent le rangement et le réapprovisionnement de la documentation, la mise à jour de l'affichage extérieur et toute information obligatoire et pertinente.

Les conseillères en séjours sont en recherche permanente de renseignements fiables afin d'anticiper chaque demande. Elles sont en contact avec les acteurs locaux, les associations, les professionnels et les prestataires touristiques. Sur des périodes touristiquement plus calmes, accompagnées de l'équipe, elles visitent les différents lieux et prestataires touristiques. L'immersion fait partie de leur travail !

La maîtrise du logiciel TOURINSOFT (base de données départementale), l'outil qui leur permet la saisie et la mise à jour permanente de l'information, notamment pour l'édition des brochures touristiques et l'alimentation du site www.tourismecoeurdegaronne.com, est indispensable pour des renseignements fiables et de qualité.

La GRC « gestion de la relation client », est aussi un outil indispensable à la conseillère en séjour, qui saisit instantanément le nombre de visiteurs, la provenance, les demandes au comptoir, par téléphone ou par mail ou via les réseaux sociaux comme la page Facebook Tourisme Cœur de Garonne. Un comptage au plus près qui, au-delà des statistiques et de l'analyse de fréquentation, permet une véritable anticipation de la totalité du service.

Quelques chiffres

5 354 visites dans les bureaux d'information touristique en 2022

3 bureaux d'information touristique (Cazères, Martres-Tolosane, Rieumes)

Le suivi du taux de remplissage des hébergements de notre territoire, l'édition de brochures touristiques, la gestion de la boutique, les réservations de salles, la mise en place d'expositions et l'organisation de visites de groupes complètent leur métier.

Fabienne, l'une des 3 conseillères en séjours, est passionnée par son travail. "Nous sommes des facilitatrices de

séjours. Notre connaissance du territoire nous permet d'aider les personnes. Pour faire ce métier, il faut avant tout aimer le contact avec le public, et avoir le sens du service. Les capacités d'écoute et d'adaptation sont essentielles compte tenu de la diversité des demandes.

Si je devais conseiller un jeune qui souhaite travailler dans le tourisme, je lui dirais avant tout que la bonne humeur, le dynamisme et l'esprit d'équipe sont de rigueur avec un BTS tourisme en main. On ne s'ennuie jamais dans ce métier !" affirme Fabienne, le sourire aux lèvres.

Un métier passionnant avec comme principaux objectifs la satisfaction du client et la mise en lumière de toutes les ressources de notre territoire !



L'équipe des conseillères en séjours

Nous avons besoin de VOUS !

Cœur de Garonne Infos est le journal qui vous informe sur les compétences gérées par la communauté de communes. Il est distribué dans votre boîte aux lettres 3 fois par an.

Afin de le faire évoluer pour qu'il réponde mieux à vos attentes, nous avons besoin de votre avis. Cela ne prend que 2 minutes.

Vous préférez répondre en ligne ? Alors scannez ce QRcode avec votre téléphone

Vous pouvez répondre jusqu'au 10 novembre 2023 en ligne ou déposer les questionnaires remplis dans un des 3 accueils de la communauté de communes (Cazères, Le Fousseret, Rieumes) ou dans votre mairie.



<https://vu.fr/sYiz>

Merci à vous !

Vous êtes : Homme Femme

Vous avez : - de 18 ans 18-25 ans 26-55 ans + de 55 ans

Dans quelle commune habitez-vous ?

1. Lisez-vous le journal Cœur de Garonne Infos ? Toujours Souvent Parfois Jamais

2. Combien de personnes lisent le journal Cœur de Garonne Infos dans votre foyer ? 1 2 + de 2

3. Le journal est agréable à lire ? Toujours Souvent Parfois Jamais

4. Globalement, diriez-vous que les informations dans le magazine sont ?

Intéressantes Toujours Souvent Parfois Jamais

Utiles et pratiques Toujours Souvent Parfois Jamais

Proches de vos préoccupations Toujours Souvent Parfois Jamais

5. Les articles sont ? Trop longs Pas assez longs Suffisants

6. Quels sont les contenus qui vous intéressent le plus ? (Plusieurs choix possibles)

L'édito Les brèves Les dossiers Les infos des services, précisez

Le portrait d'une commune Le zoom sur un métier

7. Quelles sont vos suggestions d'amélioration ?

8. Vous recevez Cœur de Garonne Infos dans votre boîte aux lettres. S'il était mis à disposition dans votre mairie, iriez-vous le chercher ? Oui Non

S'il n'était disponible que sur internet, iriez-vous le lire ? Oui Non

9. Avez-vous déjà consulté le site internet coeurdegaronne.fr ? Souvent Parfois Jamais

10. Etes-vous abonné(e) à la Newsletter via le site internet ? Oui Non

11. Suivez-vous Cœur de Garonne sur Facebook ou LinkedIn ? Oui Non

Pour tout renseignement : communication@cc-coeurdegaronne.fr

