Nom, Prénom ……

Commune : ……

Semaine 14 du 01 au 07 avril 2024 — MENUS SANS SUCRE — A remettre avant le 15/03/2024

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Mortadelle Burger de poulet Galettes de légumes Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Poisson pané Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI 29 MARS
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MARDI	Potage M Pâté de tête LVF Cordon bleu Haricots beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Lasagnes ricotta épinards (PC) Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU MARDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
MERCREDI	Potage M Salami danois Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	Potage M Salade de pois chiches Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	LIVRAISON DU REPAS DU MERCREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
JEUDI	Potage M Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Pâté de campagne Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
VENDREDI	Potage M Salade piémontaise Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage M Salade de quinoa aux légumes Tagliatelles au poisson (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
	MENU A ☐	MENU B ☐	
SAMEDI	Potage M Rillette d'oie Cervelas alsacien Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage M Brocolis mimosa BIO M Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	MENU A ☐	MENU B ☐	
DIMANCHE	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Moussaka (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Pavé de dorade aux épices M Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 15 du 08 au 14 avril 2024 | MENUS SANS SUCRE | A remettre avant le 15/03/2024

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poissons M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebicrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint Nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Pâté de campagne Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison | LVF: Labellisé Viande Française | (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 16 du 15 au 21 avril 2024 — **MENUS SANS SUCRE** — **A remettre avant le 15/03/2024**

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelles en carbonara (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée BIO M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison — LVF: Labellisé Viande Française — (PC) : plat complet

Nom, Prénom .....

Commune : .....

Semaine 17 du 22 au 28 avril 2024 | MENUS SANS SUCRE | A remettre avant le 15/03/2024

	MENU A ☐	MENU B ☐	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Morêt BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Fritons de porc Chou farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt nature	Potage M Salade de pâtes M Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de pois cassés M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Andouille Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A ☐	MENU B ☐	
	Potage M Mousseron de canard Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	

M : Fabriqué Maison | LVF: Labellisé Viande Française | (PC) : plat complet