

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	Potage M Choux fleur en salade BIO M Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Spécialité pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade composée du jour M Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Croq lait Novly chocolat	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Haricots beurre M Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce M Ratatouille BIO M Fromage Croq lait Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles M Fromage Emmental Pâtisserie	MENU B ☐ Potage M Crudités du jour M Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Pâtisserie	MENU C ☐ Potage M Asperges Œuf à la béchamel M Carottes au cumin BIO M Fromage Emmental Pâtisserie	M A R D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt brassé BIO	MENU C ☐ Potage M Tartare de tomates Raviolis au bœuf (PC) Vache qui rit Yaourt pulpe nature	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade piémontaise Paupiette de lapin M Poêlée forestière M Vache qui rit Crème dessert praliné	MENU B ☐ Potage M Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M Salade de concombres Escalope viennoise M Purée de brocolis M Fromage Saint Paulin Crème dessert chocolat BIO	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Brocolis mimosa BIO M Filet de poulet Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Asperges Poisson aux amandes Pommes de terre vapeur persillées Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	MENU C ☐ Potage M Betteraves au maïs M Pané de fromage à l'emmental Poêlée brocolis et champignons M Tartare ail et fines herbes Purée de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Eclair au chocolat	MENU B ☐ Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage Eclair au chocolat	MENU C ☐ Potage M Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre M Ebly aux petits légumes M Banane Eclair au chocolat	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

Semaine 29 du 14 au 20 juillet 2025

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/06/2025

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Betteraves M Escalope viennoise Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Assiette du chef M Poisson pané Piperade de légumes M BIO Fromage Brebigrème Flan nappé caramel	Potage M Salade Niçoise Filet de poulet pané Riz créole M Fromage Brebigrème Fruit de saison	11/07
MARDI	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Quiche M Galettes de brocolis Fromage Carré Président Novly chocolat	MARDI
MERCREDI	Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau Julienne de légumes M Fromage Saint Nectaire Pâtisserie	Potage M Tartare de légumes du soleil Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie	Potage M Salade Marco Polo Escalope de volaille Choux de Bruxelles M Fromage Saint Nectaire Pâtisserie	MERCREDI
JEUDI	Potage M Céleri Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Salade composée du jour M Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt sucré	Potage M Salade Parisienne Croissant au fromage M Petits pois M Fromage Gouda BIO Compote	JEUDI
VENREDI	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	Potage M Poisson froid mayonnaise Burger de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	VENREDI
SAMEDI	Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Yaourt à la banane BIO	Potage M Œuf dur mayonnaise Foie de veau LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Emmental Yaourt arôme fruit	VENREDI
DIMANCHE	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) M Fromage Beignet aux pommes	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Beignet aux pommes	Potage M Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes M Compote pomme fraise Beignet aux pommes	VENREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 30 du 21 au 27 juillet 2025

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/06/2025

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	Potage M Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate M Fromage Samos Compote	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Mousse au café	MENU B ☐ Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	MENU C ☐ Potage M Cruautés du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur M Moulé ail et fines herbes Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Pâtisserie	MENU B ☐ Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie	MENU C ☐ Potage M Salade Hawaïenne Cordon bleu Pommes paillason Fromage Carré frais Pâtisserie	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Assiette du chef M Omelette au fromage M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	MENU C ☐ Potage M Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés M Fromage Tome blanche Yaourt nature	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelles au boeuf (PC) M Fromage Gouda Crème dessert caramel	MENU B ☐ Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	MENU C ☐ Potage M Salade composée du jour Rôti de veau M Mélange de céréales M Fromage Tartare nature Crème dessert vanille	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	MENU B ☐ Potage M Tartare de légumes du soleil Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote pomme framboise	MENU C ☐ Potage M Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Leerdammer Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Tarte au flan	MENU B ☐ Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée BIO M Laitage Tarte au flan	MENU C ☐ Potage M Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons M Haricots blancs M Compote Tarte au flan	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Mesclun de légumes M Fromage Saint Môret BIO Yaourt nature	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt vanille BIO	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie	MENU B ☐ Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	MENU C ☐ Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Tome noire Mousse au chocolat noir BIO	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	MENU C ☐ Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Boulgours M Fromage Moulé nature Liégeois vanille caramel	MENU B ☐ Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	MENU C ☐ Potage M Salade composée du jour Tortilla pommes de terre/oignons Brunoise de légumes M Fromage Emmental Café liegeois	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Asperges Choucroute aux poissons (PC) M Fromage Donuts chocolat	MENU B ☐ Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Donuts chocolat	MENU C ☐ Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Compote pomme pêche Donuts chocolat	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	