AVANT-GOÛT LE 9 JUILLET

MARTRES-TOLOSANE

AU CAMPING DU MOULIN

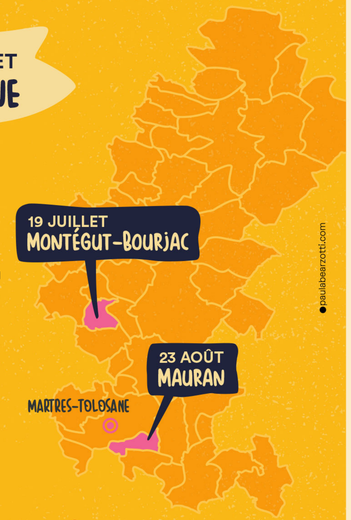
Une soirée spéciale est organisée en amont de Cœur Estival, en partenariat avec l'Espace Culturel Angonia autour d'une randonnée, d'un repas et d'un spectacle.

RÉSERVATION CONSEILLÉE

17h : Randonnée accompagnée
(départ du camping - circuit très facile. durée 1h30)

19h30 : Repas au camping
Sur réservation. (plat unique à 12€)

20h30 : spectacle « Montanhar »
de la compagnie *Méga Super Théâtre*, récit conté et chanté d'une ascension autant physique que spirituelle (gratuit).



● paulabearzotti.com

INFOS PRATIQUES

FESTIVAL GRATUIT !
(Hors restauration et buvette)

Inscriptions et renseignements
05 62 02 01 79 ou
cc-coeurdegaronne.fr/coeur-estival/
@tourismecoeurdegaronne
@coeur.de.garonne

Transports
Privilégiez les mobilités douces.
Pour du covoiturage,
rendez-vous sur notre site web

Accessibilité
Nous invitons les personnes à mobilité réduite à nous contacter pour plus d'informations sur l'accessibilité des lieux

Replis
En cas d'intempéries, des replis seront prévus, dans la mesure du possible, pour les animations, spectacles et concerts

Repas
Apporter vos couverts

19 JUILLET

MONTÉGUT-BOURJAC

Cette petite commune rurale se situe au coeur de la région vallonnée du Bourjac. Arrosé par la Nère, le village offre une vue imprenable sur les Pyrénées. L'agriculture est au centre de la vie locale et les sentiers de randonnée longent des panoramas exceptionnels sur les paysages environnants.
Un lieu parfait pour se ressourcer en pleine campagne occitane.

Nos amis à quatre pattes sont invités à rester à la maison.

RANDONNÉES
Départ 9h
RDV à 8h30 pour un accueil café
(Prévoir équipement adapté et gourde d'eau)

Deux balades au choix en plein cœur de la nature !

> **Randonnée familiale** accompagnée de 5km, à la découverte des coteaux du Bourjac *(durée 1h15)*.

> **Randonnée sportive libre**, fléchée de 10km *(durée 2h)*.

GÉOCACHING
A partir de 9h
Pimentez votre exploration en découvrant en autonomie tout au long de la journée les caches dispersées dans le village.
INFORMATIONS À L'ACCUEIL

ESCAPE GAME « SAUVEZ E-TRI ! »
11h à 18h – durée 45 min
Tout public à partir de 8 ans
INSCRIPTIONS SUR PLACE
Un escape game autour du tri et des déchets, pour réviser les bonnes pratiques en s'amusant !

JEUX GÉANTS
11h à 18h
Un espace extérieur ludique pour partager des moments de convivialité entre festivaliers.

PIQUE-NIQUE MUSICAL AVEC LE GROUPE SIQAK
12h30
Siqak, un trio acoustique qui mêle violon, guitare, percussions et chant pour revisiter les musiques traditionnelles des Balkans et de l'Orient.

Restauration auprès de food trucks et buvette proposée par le comité des fêtes.

PAROLES DE FEMMES
14h – durée 1 heure
Tout public
Lectures des ***Mamies Guitares*** : elles ont vécu en 2024 une aventure artistique marquante avec les artistes du collectif Freddy Morezon et partageront avec vous leurs textes poignants et lectures légères.

@Club Bis

EXPOSITION SCULPTURE ET ATELIER TERRE
14h à 18h – en continu
Par ***Sandrine Verdier***, artiste sculptrice qui fait jaillir, de la matière brute, la liberté charnelle. Les corps se racontent comme des récits secrets murmurés. Venez à votre tour découvrir le modelage, accompagnés par cette artiste passionnée.

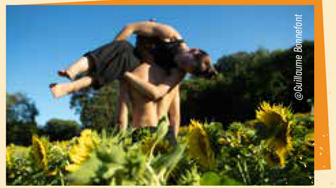
PERFORMANCE ARTISTIQUE
15h
Proposée par l'association PAHLM
En résidence pendant deux semaines à Montégut-Bourjac, ***Sarah Lück*** présentera ses œuvres, croisant peinture et sculpture, tels des objets architecturaux délicats jouant avec les matériaux, les apparences et l'espace.

Des ateliers de pratique artistique seront organisés en amont sur place.
NOUS CONTACTER

@DR

VISITE PATRIMOINE
16h – durée 1h
SUR INSCRIPTION
RDV à l'accueil du festival.
Livret patrimoine disponible.
Visite commentée du village : église de Montégut-Bourjac et lavoir restauré.

VISITE DE LA FERME DU CAMP DE LA SALLE
17h
SUR INSCRIPTION – RDV À L'ACCUEIL
Visite commentée de la ferme Camp de la Salle de la famille Ariès, à la découverte de l'exploitation biologique, rencontre avec les animaux et dégustation de charcuteries.


@Guillaume Baumafont

SPECTACLE « SOI (E) » CIRQUE DANSÉ
18h30 – durée 35 min
Tout public à partir de 8 ans
Cie Inéluctable
Entre cirque et danse, le spectacle « Soi(e) » est une ode à la confiance, à la force et à la vulnérabilité qui caractérisent les relations humaines. Le duo d'acrobates, relié par les cheveux, montre comment la connexion permet de dépasser les limites individuelles.

RESTAURATION
À partir de 19h
Apportez vos couverts !
La Maison de la Terre propose des assiettes complètes, cuisinées maison avec des produits locaux et de saison
RÉSERVATION CONSEILLÉE
Présence de food trucks.

CONCERT GABRIEL SAGLIO
21h
Proposé par la Maison de la Terre
Gabriel Saglio fusionne chanson française et musiques afro-lusophones dans un mélange vibrant de mélodies, rythmes changeants et textes poétiques. Un artiste à la croisée des mondes, où la musique devient un pont entre les cultures.

@Benjamin Guillemant

DJ SET AVEC BLR
Fin de soirée en musique autour de la buvette.

Cœur Estival

23 AOÛT

MAURAN

Nichée entre les collines boisées et la Garonne, Mauran est une commune rurale riche d'un passé millénaire. Calme et authentique, le village était réputé pour sa faïence. Un lieu paisible au cœur du Comminges, entre nature et patrimoine.

Randonnées

8h30 inauguration du nouveau tracé de randonnée.

Départ 9h *(prévoir équipement adapté et gourde d'eau)*

> **Randonnée familiale** biodiversité accompagnée et commentée par les Fous du Bois. Visite du campement médiéval en fin de parcours. *(durée 2h)*

> **Randonnée sportive libre**, fléchée

Géocaching

À partir de 9h

Le village recèle bien des secrets… Devenez explorateur d'un jour pour cette chasse au trésor en autonomie.

INFORMATIONS À L'ACCUEIL

Escape Game « Sauvez E-Tri »

De 11h à 18h – durée 45 min

Tout public à partir de 8 ans

INSCRIPTIONS SUR PLACE

« E.Tri a traversé la galaxie pour chercher de l'aide. Sa planète est en danger, son temps est compté. Parviendrez-vous à la sauver ? »

Campement médiéval

11h - durée 1 heure

Partez à la découverte du passé médiéval du village avec récits historiques et combats d'époque, proposés par *La Mesnie Muretaine.*

Pique-nique musical avec Hot Club Rhapsody

12h30

Restauration carné / végé et buvette proposée par *Ô Bocaux Thé*
(Apporter vos couverts)

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Hot Club Rhapsody est un quartet mêlant tradition et innovation, et qui fait revivre l'esprit légendaire du jazz manouche.

Marché artisanal

À partir de 14h

Entre activités artistiques ou découverte de la biodiversité, un marché éclectique animé par les artistes locaux.

Performance artistique Auréline Caltagirone

15h

Proposé par l'association PAHLM

Découvrez les œuvres de la plasticienne et designer *Auréline Caltagirone,* accueillie en résidence pendant 2 semaines dans la commune.

L'artiste s'inspirera des figures présentes sur la commune pour les réinterpréter dans un travail plastique expérimental. Des ateliers tout public seront proposés en amont.

NOUS CONTACTER

Visite patrimoine

16h - durée 1h/1h30

SUR INSCRIPTION

RDV à l'accueil du festival.
Livret patrimoine disponible.
Visite commentée du village : anciens fours, ancienne faïencerie, ancienne forge, ruines de la vieille église au cimetière, église Saint-Martin.

Spectacle « C'est pas que des salades »

18h – durée 45 min

Tout public à partir de 8 ans

Cie Les philosophes barbares

Entre théâtre de rue et d'objets, ce spectacle engagé et rempli d'humour interroge notre rapport à la terre et à l'agriculture.

Animations danses médiévales

19h30

Proposés par la Mesnie Muretaine
Initiation aux danses occitanes médiévales.

Restauration

À partir de 19h30

Apportez vos couverts !

La Maison de la Terre propose des assiettes complètes *(faites maison et avec des produits locaux de saison)*

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Présence de food trucks.

Concert avec La Marmaille électrique

21h

Proposé par La Maison de la Terre
La Marmaille Électrique, ex-fanfare, fait sauter les frontières avec un mélange explosif de jazz, rock, musette et grooves. Une expérience musicale où chaque note surprend et secoue !

Fin de soirée musicale autour de la buvette