

Semaine 49 du 01 au 07 décembre 2025

Commune : .....

A remettre avant le 15/11/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Boulgours M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Babybel Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Cannellonis (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 50 du 08 au 14 décembre 2025

## MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/11/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Foie de veau LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC)  Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Carottes râpées BIO Chausson bolognaise Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC)  Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC)  Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Betteraves Couscous (PC) M  Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 51 du 15 au 21 décembre 2025

## MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/11/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livr le
L U N D I	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Entrée du jour Foie de veau M Haricots plats M Fromage Fondu Président Compote pomme coing	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Grecque Boudin noir aux pommes LVF M Pommes de terre rissolées M Fromage Mini chèvre Purée pomme fraise	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade composée du jour M Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées M Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Tarte aux légumes Paupiette de lapin M Carottes au curry BIO M Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes BIO M Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Céleri vinaigrette Escalope de volaille Blettes à la lauragaise M Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Asperges Pané de fromage à l'emmental Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Camembert Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Brocolis M Fromage Société crème Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade niçoise Paupiette volaille champignons M Poêlée de navets M Fromage Tome noire Fromage blanc nature	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de fonds d'artichauts Chausson bolognaise Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Crudités du jour M Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade tomates basilic M Poulet persillé M Pommes de terre vapeur M Fromage Mini chavroux Spécialité pomme ananas	J E U D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade concombres ciboulette Croissant au fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC)  Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Terrine de saumon Choucroute aux poissons (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Carottes râpées BIO Steak haché LVF Pommes sarladaises M Compote pomme pruneau Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 52 du 22 au 28 décembre 2025

Commune : .....

**MENUS SANS SEL SANS SUCRE**

A remettre avant le 15/11/2025

	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Poulet sauté sauce chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Petits légumes <a href="#">M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	Potage <a href="#">M</a> Choux fleur en salade <a href="#">BIO M</a> Tortellonis aux fromages (PC)  Vache qui rit Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Raviolis au bœuf (PC)  Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Haricots beurre <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce <a href="#">M</a> Salsifis persillés <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	M A R D I
M E R C R E D I	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Pâtisserie sans sucre	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Asperges Œuf à la béchamel <a href="#">M</a> Carottes au cumin <a href="#">BIO M</a> Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  <b>REPAS DE NOËL</b> Potage <a href="#">M</a> Foie gras Chapon Gratin pommes de terre aux truffes Roquefort Croustillant chocolat caramel	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  <b>REPAS DE NOËL</b> Potage <a href="#">M</a> Feuilleté homard Dos de cabillaud sauce beurre blanc Poêlée de cèpes, girolles et fèves Roquefort Macaron vanille framboise	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Tartare de tomates Blanquette de veau <a href="#">LVF M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Vache qui rit Yaourt pulpe nature	M E R C R E D I
V E N D R E D I	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Paupiette de lapin <a href="#">M</a> Choux fleur persillés <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade de quinoa aux légumes Lasagnes ricotta épinards (PC)  Fromage Cantal Compote de poire	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade de concombres Escalope viennoise <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	M E R C R E D I
S A M E D I	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Burger de poulet Polenta au parmesan <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Cordon bleu Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	<b>MENU A</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Moussaka (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	<b>MENU B</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Poisson pané Galettes de brocolis carottes Laitage nature Pâtisserie sans sucre	<b>MENU C</b> <input type="checkbox"/>  Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Steak haché Eby aux petits légumes <a href="#">M</a> Banane Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	<b>TOTAL MENU A</b> <input type="checkbox"/>	<b>TOTAL MENU B</b> <input type="checkbox"/>	<b>TOTAL MENU C</b> <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 01 du 29/12/2025 au 04/01/2026

Commune : .....

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/11/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Macédoine de légumes mayo M Escalope viennoise Harcots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Compote de pomme	Potage M Assiette du chef M Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebicrème Laitage sans sucre	Potage M Salade Niçoise Poulet persillé M Riz créole M Fromage Société crème Fruit de saison	LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M  Fromage Kiri Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade composée du jour Quiche M Lentilles M Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	MARDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau M Julienne de légumes M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/>  <b>REPAS DU 1ER DE L'AN</b> Potage M Ballotin de volaille aux marrons Poulet aux figues et au foie gras Pressé pommes de terre champignons Pavé d'affinois Tourbillon poire caramel	MENU B <input type="checkbox"/>  <b>REPAS DU 1ER DE L'AN</b> Potage M Feuilleté Saint Jacques Filet de saumon Tarte aux légumes et tomates Pavé d'affinois Tourbillon poire caramel	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Parisienne Poisson pané Galettes de brocolis Gouda Bio Compote sans sucre	MERCREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade Medina Croissant au fromage M Pommes de terre rosty Fromage P'tit louis coque vache Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Salade coleslaw Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Poisson poché froid mayonnaise Burger de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	MERCREDI
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Purée de pêche	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Mini chèvre Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Œuf dur mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Pommes de terre vapeur M Fromage Samos Yaourt nature	VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/>  Potage M Carottes râpées BIO Lasagnes bolognaises (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/>  Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/>  Potage M Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes M Purée pomme fraise Pâtisserie sans sucre	VENDREDI
	<b>TOTAL MENU A <input type="checkbox"/></b>	<b>TOTAL MENU B <input type="checkbox"/></b>	<b>TOTAL MENU C <input type="checkbox"/></b>	

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet