

Semaine 2 du 5 au 11 janvier 2025

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/12/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour M Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate M Fromage Cantal Compote sans sucre	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Salsifis M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Compote pomme banane	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur M Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Haricots plats M Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Hawaïenne Cordon bleu Pommes paillasson Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Assiette du chef M Omelette au fromage M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés M Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Fromage Tartare nature Banane	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Rôti de veau M Mélange de céréales M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	J E U D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Choux de Bruxelles M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de légumes du soleil Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote de pomme	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Galette des rois	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée de pommes de terre BIO M Laitage Galette des rois	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons M Haricots blancs M Compote sans sucre Galette des rois	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 3 du 12 au 18 janvier 2026

Commune :

A remettre avant le 15/12/2025

L U N D I	MENUS SANS SEL SANS SUCRE			L U N D I
	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	
Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis		
Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature		M A R D I
Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre		M A R D I
Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre		J E U D I
Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Compote sans sucre	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôti LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature		J E U D I
Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Boulgours M Fromage Babybel Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre		V E N D R E D I
Potage M Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre		V E N D R E D I
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>		

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 4 du 19 au 25 janvier 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/12/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le	
L U N D I	<p>Potage M Crudités du jour M Foie de veau LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire</p>	<p>Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature</p>	<p>Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature</p>	L U N D I	
M A R D I	<p>Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre</p>	<p>Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme</p>	<p>Potage M Carottes râpées BIO Chausson bolognaise Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre</p>	M A R D I	
M E R C R E D I	<p>Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre</p>	M A R D I	
J E U D I	<p>Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature</p>	<p>Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme</p>	<p>Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche</p>	J E U D I	
V E N D R E D I	<p>Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis</p>	<p>Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature</p>	<p>Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature</p>	V E N D R E D I	
S A M E D I	<p>Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature</p>	<p>Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme</p>	<p>Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature</p>	V E N D R E D I	
D I M A N C H E	<p>Potage M Betteraves Couscous (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre</p>	D I M A N C H E	
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 5 du 26/01 au 01/02/2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/12/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livr le	
L U N D I	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Entrée du jour Foie de veau M Haricots plats M Fromage Fondu Président Compote pomme coing	L U N D I	
M A R D I	Potage M Salade Grecque Boudin noir aux pommes LVF M Pommes de terre rissolées M Fromage Mini chèvre Purée pomme fraise	Potage M Salade composée du jour M Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	Potage M Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées M Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	M A R D I	
M E R C R E D I	Potage M Tarte aux légumes Paupiette de lapin M Carottes au curry BIO M Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes BIO M Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage M Céleri vinaigrette Escalope de volaille Blettes à la lauragaise M Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre	M A R D I	
J E U D I	Potage M Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Camembert Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Brocolis M Fromage Société crème Fruit de saison	Potage M Salade niçoise Paupiette volaille champignons M Poêlée de navets M Fromage Tome noire Fromage blanc nature	J E U D I	
V E N D R E D I	Potage M Salade de fonds d'artichauts Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt nature	Potage M Crudités du jour M Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	Potage M Salade tomates basilic M Poulet basquaise LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Mini chavroux Spécialité pomme ananas	J E U D I	
S A M E D I	Potage M Salade concombres ciboulette Croissant au fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	Potage M Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC) Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	V E N D R E D I	
D I M A N C H E	Potage M Terrine de saumon Choucroute aux poissons (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Steak haché LVF Pommes sarladaises M Compote pomme pruneau Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I	
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet