

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Pâté ardennais Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Fritons de porc Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	MENU C ☐ Potage M Salade d'endives Chipolatas LVF Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Trio de légumes au jambon comté Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	MENU C ☐ Potage M Salade Périgourdine Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebichrème Compote sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU C ☐ Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Bulgours M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Babybel Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M Andouille Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Mouseron de canard Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐ M : Fabriqué Maison	TOTAL MENU B ☐ LVF : Labellisé Viande Française	TOTAL MENU C ☐ (PC) : plat complet	

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Pâté de tête LVF Foie de veau LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage M Salade Hawaïenne Saucisse de Toulouse LVF M Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Cervelas Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Carottes râpées BIO Andouillette grillée M Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Museau de porc à la lyonnaise Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature	MENU B ☐ Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	MENU B ☐ Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	MENU C ☐ Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Pâté en crouste Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Saucisson sec rosette Couscous (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles paysanne Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Pâté de campagne au poivre vert Foie de veau M Haricots plats M Fromage Fondu Président Compote pomme coing	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade Grecque Boudin noir aux pommes LVF M Pommes de terre rissolées lardons M Fromage Mini chèvre Purée pomme fraise	MENU B ☐ Potage M Saucisson sec Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	MENU C ☐ Potage M Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées M Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Tarte aux légumes Paupiette de lapin M Carottes au curry BIO M Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes BIO M Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Céleri vinaigrette Saucisse LVF M Blettes à la lauragaise M Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre	
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Jambon blanc Pané de fromage à l'emmental Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Camembert Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Brocolis M Fromage Société crème Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M Salade niçoise Paupiette volaille champignons M Poêlée de navets M Fromage Tome noire Fromage blanc nature	
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de fonds d'artichauts Chausson bolognaise Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Saucisson à l'ail fumé Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	MENU C ☐ Potage M Salade tomates basilic M Poulet persillé M Pommes de terre vapeur M Fromage Mini chavroux Spécialité pomme ananas	J E U D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	MENU B ☐ Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	MENU C ☐ Potage M Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC) Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Terrine de saumon Choucroute (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Carottes râpées BIO Steak haché LVF Pommes sarladaises M Compote pomme pruneau Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Mortadelle Poulet sauté sauce chasseur M Flan de courgettes M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	Potage M Choux fleur en salade BIO M Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Pâté de tête LVF Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Haricots beurre M Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	MENU C ☐ Potage M 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce M Salsifis persillés M Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de pois chiches Sausisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade Strasbourgeoise Œuf à la béchamel M Carottes au cumin BIO M Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ REPAS DE NOEL Potage M Foie gras Chapon Gratin pommes de terre aux truffes Roquefort Croustillant chocolat caramel	MENU B ☐ REPAS DE NOEL Potage M Feuilleté homard Dos de cabillaud sauce beurre blanc Poêlée de cèpes, girolles et fèves Roquefort Macaron vanille framboise	MENU C ☐ Potage M Tartare de tomates Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Vache qui rit Yaourt pulpe nature	M E R C R E D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade piémontaise Paupiette de lapin M Choux fleur persillés M Vache qui rit Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade de quinoa aux légumes Lasagnes ricotta épinards (PC) Fromage Cantal Compote de poire	MENU C ☐ Potage M Salade de concombres Escalope viennoise M Brocolis aux oignons M Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	M E R C R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Brocolis mimosa BIO M Cervelas alsacien Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	MENU B ☐ Potage M Rillettes du Mans Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	MENU C ☐ Potage M Betteraves au maïs M Cordon bleu Jardinière de légumes M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Moussaka (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Taboulé aux raisins Poisson pané Galettes de brocolis carottes Laitage nature Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Pâté de campagne Steak haché Ebly aux petits légumes M Banane Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 01 du 29/12/2025 au 04/01/2026

MENSUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/11/2025

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Macédoine de légumes mayo M Saucisse LVF M Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Compote de pomme	Potage M Chorizo Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichère Laitage sans sucre	Potage M Salade Niçoise Poulet persillé M Riz créole M Fromage Société crème Fruit de saison	LUNDI
MARDI	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	Potage M Fritons de porc Quiche M Lentilles M Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	MARDI
MERCREDI	Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau M Julienne de légumes M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	REPAS DU 1ER DE L'AN Potage M Ballotin de volaille aux marrons Poulet aux figues et au foie gras Pressé pommes de terre champignons Pavé d'affinois Tourbillon poire caramel	REPAS DU 1ER DE L'AN Potage M Feuilleté Saint Jacques Filet de saumon Tarte aux légumes et tomates Pavé d'affinois Tourbillon poire caramel	Potage M Salade Parisienne Poisson pané Galette de brocolis Gouda Bio Compote sans sucre	MERCREDI
VENREDI	Potage M Salade Medina Croissant jambon fromage M Pommes de terre rosty Fromage P'tit louis coque vache Laitage sans sucre	Potage M Salade coleslaw Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	Potage M Saucisson Burger de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	MERCREDI
SAMEDI	Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Purée de pêche	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Mini chèvre Fromage blanc nature	Potage M Pâté forestier Pané de fromage à l'emmental Pommes de terre vapeur M Fromage Samos Yaourt nature	VENREDI
DIMANCHE	Potage M Carottes râpées BIO Lasagnes bolognaises (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Pâté de tête persillé Palette de porc provençale Trio de légumes M Purée pomme fraise Pâtisserie sans sucre	VENREDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC): plat complet