

Nom, Prénom

VITAME

Commune :

Semaine 10 du 2 au 8 mars 2026

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/02/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Chausson bolognaise Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage frais aux fruits	Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage frais aux fruits	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Crème dessert vanille BIO	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Carottes râpées BIO Foie de veau LVF Salsifis M Fromage Cantafrais Crème dessert chocolat BIO	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie	MENU B ☐ Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie	MENU C ☐ Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Crème dessert café	MENU B ☐ Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Mousse au citron	MENU C ☐ Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Compote pomme pêche	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	MENU B ☐ Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	MENU C ☐ Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Liégeois chocolat	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille BIO	MENU B ☐ Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote pomme abricot	MENU C ☐ Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt sucré	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Betteraves Couscous (PC) M Fromage Tarte croissillons abricots	MENU B ☐ Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Tarte croissillons abricots	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage Tarte croissillons abricots	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 11 du 9 au 15 mars 2026

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/02/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	Potage M Entrée du jour Boudin noir aux pommes LVF M Haricots plats M Fromage Fondu Président Compote pomme coing	LUNDI
MARDI	Potage M Salade Grecque Foie de veau LVF Pommes de terre rissolées M Fromage Mini chèvre Compote pomme fraise	Potage M Salade composée du jour Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	Potage M Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées M Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	MARDI
MERCREDI	Potage M Tarte aux légumes Paupiette de veau M Carottes au curry BIO M Fromage Samos Pâtisserie	Potage M Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes BIO M Fromage Cantal Pâtisserie	Potage M Céleri vinaigrette Escalope de volaille Blettes à la lauragaise M Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie	MERCREDI
JEUDI	Potage M Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Camembert Yaourt aromatisé BIO	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Brocolis M Fromage Société crème Fruit de saison	Potage M Salade niçoise Paupiette volaille champignons M Poêlée de navets M Fromage Tome noire Fromage blanc nature	JEUDI
VENREDI	Potage M Salade de fonds d'artichauts Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage M Crudités du jour M Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	Potage M Salade tomates basilic M Poulet basquaise LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Mini chavroux Compote pomme ananas	VENREDI
SAMEDI	Potage M Salade concombres ciboulette Croissant au fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC) Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	SAMEDI
DIMANCHE	Potage M Terrine de saumon Choucroute aux poissons (PC) Fromage Eclair au chocolat	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Eclair au chocolat	Potage M Carottes râpées BIO Steak haché LVF Pommes sarladaises M Compote pomme pruneau Eclair au chocolat	DIMANCHE
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté sauce chasseur M Flan de courgettes M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	Potage M Choux fleur en salade BIO M Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	Potage M Salade composée du jour M Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Novly chocolat	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Haricots beurre M Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	Potage M 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce M Salsifis persillés M Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	M A R D I
M E R C R E D I	Potage M Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles M Fromage Emmental Pâtisserie	Potage M Crudités du jour M Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Pâtisserie	Potage M Asperges Œuf à la béchamel M Carottes au cumin BIO M Fromage Mini chavroux Pâtisserie	M A R D I
J E U D I	Potage M Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt brassé BIO	Potage M Tartare de tomates Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Vache qui rit Yaourt pulpe nature	J E U D I
V E N D R E D I	Potage M Salade piémontaise Escalope viennoise M Choux fleur persillés M Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage M Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) M Fromage Cantal Compote de poire	Potage M Salade de concombres Paupiette de lapin M Brocolis aux oignons M Fromage Saint Paulin Crème dessert chocolat BIO	J E U D I
S A M E D I	Potage M Brocolis mimosa BIO M Burger de poulet Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Compote pomme pêche	Potage M Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	Potage M Betteraves au maïs M Salmis de pintade rôti M Ratatouille BIO M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Chili con carne (PC) M Fromage Beignet aux pommes	Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Céleris M Laitage Beignet aux pommes	Potage M Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre M Ebly aux petits légumes M Banane Beignet aux pommes	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

L U N D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
	Potage M Macédoine de légumes mayo M Escalope viennoise Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Compote pomme abricot	Potage M Assiette du chef M Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	Potage M Salade Niçoise Poulet persillé M Riz créole M Fromage Société crème Fruit de saison	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	M A R D I
	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Quiche au saumon Lentilles M Fromage Rondelé ail et fines herbes Novly chocolat	
M E R C R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	M E R C R E D I
	Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau M Julienne de légumes M Fromage Saint Paulin Pâtisserie	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie	Potage M Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles M Fromage Tome blanche Pâtisserie	
J E U D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	J E U D I
	Potage M Céleri Brochette de dinde sauce colorado Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Salade composée du jour M Poisson du jour Salsifis M Fromage Carré Président Yaourt sucré	Potage M Salade Parisienne Croissant au fromage M Petits pois M Fromage Bleu douceur Compote	
V E N D R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	V E N D R E D I
	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage P'tit louis coque vache Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	Potage M Poisson poché froid mayonnaise Burger de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	
S A M E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	S A M E D I
	Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Compote pomme pêche	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Mini chèvre Yaourt à la banane BIO	Potage M Œuf dur mayonnaise Foie de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Samos Yaourt arôme fruit	
D I M A N C H E	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	D I M A N C H E
	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) M Fromage Tarte au flan	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Tarte au flan	Potage M Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes M Compote pomme fraise Tarte au flan	
TOTAL MENU A ☐		TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	Potage M Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate M Fromage Cantal Compote	L U N D I
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Salsifis M Fromage Saint Nectaire Mousse au café	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Compote pomme banane	Potage M Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur M Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Pommes paillason Fromage Rondelé nature Pâtisserie	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie	Potage M Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats M Fromage Carré frais Pâtisserie	M E R C R E D I
J E U D I	Potage M Assiette du chef M Omelette au fromage M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	Potage M Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sse normande Légumes cuisinés M Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	J E U D I
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) M Fromage Gouda Crème dessert caramel	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Fromage Tartare nature Banane	Potage M Salade composée du jour Rôti de veau M Mélange de céréales M Moulé ail et fines herbes Crème dessert vanille	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Choux de Bruxelles M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	Potage M Tartare de légumes du soleil Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote pomme framboise	Potage M Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Agneau / Haricots blancs (PC) M Fromage Gâteau de Pâques	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Pommes de terre vapeur M Laitage Gâteau de Pâques	Potage M Salade tagliatelles et surimi Escalope viennoise Carottes à la ciboulette Compote Gâteau de Pâques	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	