

Semaine 6 du 2 au 8 février 2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté sauce chasseur M Flan de courgettes M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	Potage M Choux fleur en salade BIO M Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour M Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Haricots beurre M Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce M Salsifis persillés M Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles M Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Crudités du jour M Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Œuf à la béchamel M Carottes au cumin BIO M Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff M Fromage Fraïdou Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour M Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de tomates Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Vache qui rit Yaourt pulpe nature	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade piémontaise Paupiette de lapin M Choux fleur persillés M Vache qui rit Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) M Fromage Cantal Compote de poire	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade de concombres Escalope viennoise M Brocolis aux oignons M Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Brocolis mimosa BIO M Burger de poulet Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Betteraves au maïs M Salmis de pintade rôti M Ratatouille BIO M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Chili con carne (PC) M Fromage Crêpe	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Céleris M Laitage nature Crêpe	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre M Eby aux petits légumes M Banane Crêpe	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

Semaine 7 du 9 au 15 février 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE A remettre avant le 15/01/2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Macédoine de légumes mayo M Escalope viennoise Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Compote de pomme	Potage M Assiette du chef M Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebicrème Laitage sans sucre	Potage M Salade Niçoise Poulet persillé M Riz créole M Fromage Société crème Fruit de saison	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Quiche M Lentilles M Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau M Julienne de légumes M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Céleri Brochette de dinde sauce colorado Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Poisson du jour Salsifis M Fromage Carré Président Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Parisienne Croissant au fromage M Petits pois M Fromage Bleu douceur Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage P'tit louis coque vache Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Poisson poché froid mayonnaise Burger de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	J E U D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Purée de pêche	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Mini chèvre Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Œuf dur mayonnaise Foie de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Samos Yaourt nature	V E N D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes M Purée pomme fraise Pâtisserie sans sucre	V E N D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

Semaine 8 du 16 au 22 février 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/01/2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage M Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate M Fromage Cantal Compote sans sucre	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Salsifis M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Compote pomme banane	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur M Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Pommes paillasson Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats M Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Assiette du chef M Omelette au fromage M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés M Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillé BIO M Fromage Tartare nature Banane	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Rôti de veau M Mélange de céréales M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	J E U D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Choux de Bruxelles M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de légumes du soleil Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote de pomme	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée de pommes de terre BIO M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons M Haricots blancs M Compote sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 9 du 23 février au 01 mars 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/01/2026

L U N D I	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le L U N D I
	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Boulgours M Fromage Babybel Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>		TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labelisé Viande Française

(PC) : plat complet