

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Poulet sauté sauce chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Petits légumes <a href="#">M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	Potage <a href="#">M</a> Choux fleur en salade <a href="#">BIO M</a> Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Haricots beurre <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	Potage <a href="#">M</a> 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce <a href="#">M</a> Salsifis persillés <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	MARDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Asperges Œuf à la béchamel <a href="#">M</a> Carottes au cumin <a href="#">BIO M</a> Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Tartare de tomates Blanquette de veau <a href="#">LVF M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Vache qui rit Yaourt pulpe nature	JEUDI
VENREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Paupiette de lapin <a href="#">M</a> Choux fleur persillés <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <a href="#">M</a> Fromage Cantal Compote de poire	Potage <a href="#">M</a> Salade de concombres Escalope viennoise <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Burger de poulet Polenta au parmesan <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	Potage <a href="#">M</a> Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Salmis de pintade rôti <a href="#">M</a> Ratatouille <a href="#">BIO M</a> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	VENREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Chili con carne (PC) <a href="#">M</a> Fromage Crêpe	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Céleris <a href="#">M</a> Laitage nature Crêpe	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre <a href="#">M</a> Ebly aux petits légumes <a href="#">M</a> Banane Crêpe	
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

Semaine 7 du 9 au 15 février 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/01/2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Escalope viennoise Haricots verts sautés <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Carré Président Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Gratin de fruits de mer <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Niçoise Poulet persillé <a href="#">M</a> Riz créole <a href="#">M</a> Fromage Société crème Fruit de saison	LUNDI
MARDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de fonds d'artichauts <a href="#">M</a> Tomato fish <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Quiche <a href="#">M</a> Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	MARDI
MERCREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Paupiette de veau <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	
JEUDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Céleri Brochette de dinde sauce colorado Pommes de terre rosty Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Poisson du jour Salsifis <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Parisienne Croissant au fromage <a href="#">M</a> Petits pois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Compote sans sucre	
VENREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Calamars à la romaine Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Poisson poché froid mayonnaise Burger de poulet Poêlée de petits légumes <a href="#">M</a> Fromage Rondelé noix Yaourt nature	JEUDI
SAMEDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Purée de pêche	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Mini chèvre Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Œuf dur mayonnaise Foie de veau <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Samos Yaourt nature	
DIMANCHE	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes <a href="#">M</a> Purée pomme fraise Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Samos Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Pizza aux fromages <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate <a href="#">M</a> Fromage Cantal Compote sans sucre	LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de dinde <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Salsifis <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Compote pomme banane	Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Camembert Fruit de saison	MARDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Pommes paillason Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats <a href="#">M</a> Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Assiette du chef <a href="#">M</a> Omelette au fromage <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés <a href="#">M</a> Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	JEUDI
VENREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Tartare nature Banane	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Rôti de veau <a href="#">M</a> Mélange de céréales <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	VENREDI
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Choux de Bruxelles <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Tartare de légumes du soleil Filet de merlu <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Leerdammer Compote de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	SAMEDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Tripes <a href="#">M</a> Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Purée de pommes de terre <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons <a href="#">M</a> Haricots blancs <a href="#">M</a> Compote sans sucre Pâtisserie sans sucre	DIMANCHE
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise <a href="#">M</a> Civet de porc provençal <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Céleris <a href="#">M</a> Fromage Saint Môret <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts <a href="#">M</a> Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes <a href="#">M</a> Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Poisson tomate mozzarella <a href="#">M</a> Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles Steak tranché grillé <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Epinards à la crème <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise <a href="#">M</a> Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sauce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Asperges Foie de veau <a href="#">M</a> Riz sauce tomate <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Assiette paysanne <a href="#">M</a> Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebichrème Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Côtes de blettes poêlées <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet <a href="#">M</a> Boulgours <a href="#">M</a> Fromage Babybel Fruit de saison	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage sans sucre	S A M E D I
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	