

Nom, Prénom

VITAME

Commune :

Semaine 15 du 6 au 12 avril 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/03/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Salade de riz niçoise M Cordon bleu Poêlée de brocolis champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Calamars Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	03/04
MARDI	Potage M Salade de pâtes M Chausson bolognaise Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Pommes de terre rissolées Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	MARDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade de lentilles Steak haché Galettes de brocolis Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	JEUDI
VENREDI	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Compote sans sucre	Potage M Salade grecque Poisson du jour Flageolets M Fromage Cantal Yaourt nature	Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	
SAMEDI	Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Boulgours M Fromage Babybel Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Tortilla pommes de terre / oignons Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	VENREDI
DIMANCHE	Potage M Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Nom, Prénom

VITAME

Commune :

Semaine 16 du 13 au 19 avril 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/03/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Chausson bolognaise Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Carottes râpées BIO Foie de veau LVF Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature	MENU B ☐ Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche	
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	MENU B ☐ Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	MENU C ☐ Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	J E U D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature	
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Betteraves Couscous (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 17 du 20 au 26 avril 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/03/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Entrée du jour Boudin noir aux pommes LVF M Haricots plats M Fromage Fondu Président Compote pomme coing	LUNDI
MARDI	Potage M Salade Grecque Foie de boeuf LVF Pommes de terre rissolées M Fromage Mini chèvre Purée pomme fraise	Potage M Salade composée du jour M Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	Potage M Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées M Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	MARDI
MERCREDI	Potage M Tarte aux légumes Paupiette de veau M Carottes au curry BIO M Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes BIO M Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage M Céleri vinaigrette Escalope de volaille Blettes à la lauragaise M Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage M Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Camembert Laitage sans sucre	Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Brocolis M Fromage Société crème Fruit de saison	Potage M Salade niçoise Paupiette volaille champignons M Poêlée de navets M Fromage Tome noire Fromage blanc nature	JEUDI
VENDRIDI	Potage M Salade de fonds d'artichauts Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt nature	Potage M Crudités du jour M Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	Potage M Salade tomates basilic M Poulet basquaise LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Mini chavroux Compote pomme ananas	VENDRIDI
SAMEDI	Potage M Salade concombres ciboulette Croissant au fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	Potage M Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC) Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	SAMEDI
DIMANCHE	Potage M Terrine de saumon Choucroute aux poissons (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Steak haché LVF Pommes sarladaises M Compote pomme pruneau Pâtisserie sans sucre	DIMANCHE
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
LUNDI	Potage M Entrée du jour M Poulet sauté sauce chasseur M Flan de courgettes M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	Potage M Choux fleur en salade BIO M Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	LUNDI
MARDI	Potage M Salade composée du jour M Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Haricots beurre M Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	Potage M 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce M Salsifis persillés M Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	MARDI
MERCREDI	Potage M Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles M Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	Potage M Crudités du jour M Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Pâtisserie sans sucre	Potage M Asperges Œuf à la béchamel M Carottes au cumin BIO M Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage M Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Filet de merlu citronné M Côtes de blettes persillées M Fromage Leerdammer Yaourt nature	Potage M Tartare de tomates Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Vache qui rit Yaourt pulpe nature	MERCREDI
VENREDI	Potage M Salade piémontaise Escalope viennoise M Choux fleur persillés M Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage M Salade de quinoa aux légumes Brandade de poissons (PC) M Fromage Cantal Compote de poire	Potage M Salade de concombres Paupiette de lapin M Brocolis aux oignons M Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	MERCREDI
SAMEDI	Potage M Brocolis mimosa BIO M Burger de poulet Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	Potage M Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	Potage M Betteraves au maïs M Salmis de pintade rôti M Ratatouille BIO M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	JEUDI
DIMANCHE	Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Lasagnes ricotta épinards (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux raisins Hoki pané Jardinière de légumes Laitage nature Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade composée du jour Steak haché Pommes de terre rosty Banane Pâtisserie sans sucre	JEUDI
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	