

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Macédoine de légumes mayo <u>M</u></p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Fromage Carré Président</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Assiette du chef <u>M</u></p> <p>Poisson citronné</p> <p>Riz créole <u>M</u></p> <p>Fromage Brebichrème</p> <p>Laitage sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade Niçoise</p> <p>Moussaka (PC)</p> <p>Fromage Société crème</p> <p>Fruit de saison</p>	L U N D I
M A R D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Champignons à la grecque</p> <p>Cannellonis (PC) <u>M</u></p> <p>Fromage Kiri</p> <p>Laitage sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade de fonds d'artichauts <u>M</u></p> <p>Tomato fish <u>M</u></p> <p>Poêlée Campagnarde <u>M</u></p> <p>Fromage Saint Nectaire</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade composée du jour</p> <p>Quiche au saumon</p> <p>Lentilles <u>M</u></p> <p>Fromage Rondelé ail et fines herbes</p> <p>Laitage sans sucre</p>	M A R D I
M E R C R E D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade de lentilles corail</p> <p>Paupiette de veau <u>M</u></p> <p>Julienne de légumes <u>M</u></p> <p>Fromage Saint Paulin</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Pizza <u>M</u></p> <p>Filet poisson crème oignons <u>M</u></p> <p>Pommes campagnardes</p> <p>Fromage Samos</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade Marco Polo</p> <p>Boudin noir</p> <p>Choux de Bruxelles <u>M</u></p> <p>Fromage Tome blanche</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	M E R C R E D I
J E U D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Céleri</p> <p>Brochette de dinde sauce colorado</p> <p>Pommes de terre rosty</p> <p>Fromage Gouda <u>BIO</u></p> <p>Compote sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade composée du jour</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Salsifis <u>M</u></p> <p>Fromage Carré Président</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade Parisienne</p> <p>Croissant au fromage <u>M</u></p> <p>Choux fleurs persillés <u>M</u></p> <p>Fromage Bleu douceur</p> <p>Compote sans sucre</p>	M E R C R E D I
V E N D R E D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade Medina</p> <p>Cassoulet saucisse (PC) <u>M</u></p> <p>Fromage P'tit louis coque vache</p> <p>Laitage sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade de pâtes au Gaspacho</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Carottes persillées <u>M</u></p> <p>Fromage Cantal</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Poisson poché froid mayonnaise</p> <p>Burger de poulet</p> <p>Poêlée de petits légumes <u>M</u></p> <p>Fromage Rondelé noix</p> <p>Yaourt nature</p>	M E R C R E D I
S A M E D I	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Salade piémontaise</p> <p>Omelette au fromage <u>M</u></p> <p>Brocolis aux oignons <u>M</u></p> <p>Fromage Emmental</p> <p>Purée de pêche</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Betteraves à l'échalotte <u>M</u></p> <p>Dos de colin <u>M</u></p> <p>Coquillettes au beurre <u>M</u></p> <p>Fromage Mini chèvre</p> <p>Fromage blanc nature</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Foie de veau <u>LVF M</u></p> <p>Pommes de terre vapeur <u>M</u></p> <p>Fromage Samos</p> <p>Yaourt nature</p>	J E U D I
D I M A N C H E	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Carottes râpées <u>BIO</u></p> <p>Raviolis au bœuf (PC)</p> <p>Fromage</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>1/2 pamplemousse</p> <p>Filet de poisson meunière <u>M</u></p> <p>Boullgour aux poivrons <u>M</u></p> <p>Laitage</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	<p>Potage <u>M</u></p> <p>Asperges</p> <p>Palette de porc provençale</p> <p>Trio de légumes <u>M</u></p> <p>Purée pomme fraise</p> <p>Pâtisserie sans sucre</p>	J E U D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage <u>M</u> Taboulé aux agrumes Steak haché Riz au curry <u>M</u> Fromage Samos Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Lasagnes épinards (PC) Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate <u>M</u> Fromage Cantal Compote sans sucre	L U N D I
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade du pêcheur Poulet persillé Salsifis <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <u>M</u> Fromage Chanteneige Compote pomme banane	Potage <u>M</u> Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur <u>M</u> Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Betteraves au maïs <u>M</u> Escalope viennoise Pommes paillason Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <u>M</u> Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats <u>M</u> Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	Potage <u>M</u> Assiette du chef <u>M</u> Omelette au fromage <u>M</u> Boulgour <u>M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade de tomates au basilic <u>M</u> Dos de colin Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Six de savoie Yaourt nature	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés <u>M</u> Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	M E R C R E D I
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de blé aux légumes Cannellonis (PC) Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Lentilles en salade <u>M</u> Tomato Fish Haricots beurre persillés <u>BIO M</u> Fromage Tartare nature Banane	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Rôti de veau <u>M</u> Poêlée de légumes grillés <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage <u>M</u> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <u>M</u> Poêlée de légumes verts <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <u>M</u> Tartare de légumes du soleil Filet de merlu <u>M</u> Riz pilaff <u>M</u> Fromage Leerdammer Compote de pomme	Potage <u>M</u> Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Tortilla Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Sardine à l'huile Poisson citronné Galettes de brocolis Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade tagliatelles et surimi Chausson bolognaise Flageolets <u>M</u> Compote sans sucre Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

Semaine 21 du 18 au 24 mai 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/04/2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	Potage M Asperges Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebigrème Compote sans sucre	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Boulgours M Fromage Babybel Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage M Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Chausson bolognaise Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature	V E N D I 2 / 0 5
M A R D I	Potage M Taboulé au poulet Escalope viennoise Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Salade composée du jour M Poisson pané Pommes de terre rosty Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage M Carottes râpées BIO Steak haché Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleurs persillés M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme	Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche	J E U D I
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	Potage M Terrine fraîcheur Tagliatelles poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme	Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage M Betteraves Couscous (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	