

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	<b>Potage <u>M</u></b> Taboulé aux agrumes Rôti de porc <u>LVF</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Samos Fruit de saison	<b>Potage <u>M</u></b> Salade composée du jour <u>M</u> Pizza aux fromages <u>M</u> Poêlée de légumes grillés <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate <u>M</u> Fromage Cantal Compote sans sucre	L U N D I
M A R D I	<b>Potage <u>M</u></b> Salade du pêcheur Sauté de dinde <u>LVF M</u> Salsifis <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <u>M</u> Fromage Chanteneige Compote pomme banane	<b>Potage <u>M</u></b> Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur <u>M</u> Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	<b>Potage <u>M</u></b> Betteraves au maïs <u>M</u> Filet de poulet citronné <u>M</u> Pommes paillason Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <u>M</u> Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats <u>M</u> Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	<b>Potage <u>M</u></b> Assiette du chef <u>M</u> Omelette au fromage <u>M</u> Boulgour <u>M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	<b>Potage <u>M</u></b> Salade de tomates au basilic <u>M</u> Dos de colin Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Six de savoie Yaourt nature	<b>Potage <u>M</u></b> Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés <u>M</u> Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	J E U D I
V E N D R E D I	<b>Potage <u>M</u></b> Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) <u>M</u> Fromage Gouda Laitage sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Lentilles en salade <u>M</u> Tomato Fish Haricots beurre persillés <u>BIO M</u> Fromage Tartare nature Banane	<b>Potage <u>M</u></b> Salade composée du jour Rôti de veau <u>M</u> Mélange de céréales <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	V E N D R E D I
S A M E D I	<b>Potage <u>M</u></b> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <u>M</u> Choux de Bruxelles <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	<b>Potage <u>M</u></b> Tartare de légumes du soleil Filet de merlu <u>M</u> Riz pilaff <u>M</u> Fromage Leerdammer Compote de pomme	<b>Potage <u>M</u></b> Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	<b>Potage <u>M</u></b> Tartare de courgettes Tripes <u>M</u> Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Sardine à l'huile Poisson citronné Purée de pommes de terre <u>BIO M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	<b>Potage <u>M</u></b> Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons <u>M</u> Haricots blancs <u>M</u> Compote sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	<b>TOTAL MENU A <input type="checkbox"/></b>	<b>TOTAL MENU B <input type="checkbox"/></b>	<b>TOTAL MENU C <input type="checkbox"/></b>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 33 du 10 au 16 août 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/07/2026

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise <a href="#">M</a> Civet de porc provençal <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Céleris <a href="#">M</a> Fromage Saint Môret <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour <a href="#">M</a> Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts <a href="#">M</a> Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes <a href="#">M</a> Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Poisson tomate mozzarella <a href="#">M</a> Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	Potage <a href="#">M</a> Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles Steak tranché grillé <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Epinards à la crème <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise <a href="#">M</a> Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sauce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	Potage <a href="#">M</a> Salade Mexicaine Foie de veau <a href="#">M</a> Riz sauce tomate <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Assiette paysanne <a href="#">M</a> Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebicrème Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Côtes de blettes poêlées <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Quenelles de brochet <a href="#">M</a> Boulgours <a href="#">M</a> Fromage Babybel Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage sans sucre	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière <a href="#">M</a> Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
L U N D I	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Chausson bolognaise Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage <u>M</u> Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil <u>BIO M</u> Fromage Edam Fromage blanc nature	L U N D I
M A R D I	Potage <u>M</u> Taboulé au poulet Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Foie de veau <u>LVF</u> Salsifis <u>M</u> Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade Coleslaw Burger de poulet Brunoise de légumes <u>M</u> Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Boules d'agneau forestière <u>M</u> Haricots plats <u>M</u> Fromage Cantal Laitage nature	Potage <u>M</u> Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale <u>M</u> Petits pois aux oignons <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Compote de pomme	Potage <u>M</u> Tartare de légumes du soleil Omelette <u>M</u> Céleris aux petits légumes <u>M</u> Fromage Cantafrais Purée de pêche	J E U D I
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Carottes à la crème <u>M</u> Fromage Emmental Compote pomme cassis	Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Pâtes poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	Potage <u>M</u> Salade de pâtes et surimi Rôti de porc <u>LVF M</u> Fèves à l'ancienne <u>M</u> Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	V E N D R E D I
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade Impériale <u>M</u> Lasagnes épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage <u>M</u> Asperges Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Tome noire Compote de pomme	Potage <u>M</u> Salade du pêcheur Escalope milanaise <u>M</u> Julienne légumes et champignons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Yaourt nature	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Betteraves Moussaka (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Moules à la grecque Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco <u>LVF M</u> Pâtes au beurre <u>M</u> Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Betteraves en salade <a href="#">M</a> Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Compote pomme coing	Potage <a href="#">M</a> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <a href="#">M</a> Purée de pommes de terre <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Entrée du jour Boudin noir aux pommes <a href="#">LVF M</a> Haricots plats <a href="#">M</a> Fromage Fondu Président Compote pomme coing	LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Salade Grecque Foie de boeuf <a href="#">LVF</a> Pommes de terre rissolées <a href="#">M</a> Fromage Mini chèvre Purée pomme fraise	Potage <a href="#">M</a> Salade composée du jour <a href="#">M</a> Saumonette <a href="#">M</a> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Cordon bleu Courgettes persillées <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote pomme banane	MARDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Tarte aux légumes Paupiette de veau <a href="#">M</a> Carottes au curry <a href="#">BIO M</a> Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes <a href="#">BIO M</a> Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Céleri vinaigrette Escalope de volaille Blettes à la lauragaise <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <a href="#">M</a> Fromage Camembert Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <a href="#">M</a> Brocolis <a href="#">M</a> Fromage Rondelé au bleu Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade niçoise Paupiette volaille champignons <a href="#">M</a> Poêlée de navets <a href="#">M</a> Fromage Tome noire Fromage blanc nature	JEUDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de fonds d'artichauts Civet de porc <a href="#">LVF M</a> Haricots verts persillés <a href="#">BIO M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Crudités du jour <a href="#">M</a> Poisson du jour Riz sauce tomate <a href="#">M</a> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade tomates basilic <a href="#">M</a> Escalope viennoise Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Mini chavroux Compote pomme ananas	VENDREDI
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Salade concombres ciboulette Croissant au fromage <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Edam Banane	Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Colin lieu grenobloise <a href="#">M</a> Pâtes Tortis trois couleurs <a href="#">M</a> Fromage le Carré Président Yaourt nature <a href="#">BIO</a>	Potage <a href="#">M</a> Salade Coleslaw Omelette du soleil (PC)  Fromage Rondelé ail et fines herbes Fruit de saison	VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Terrine de saumon Choucroute aux poissons (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <a href="#">M</a> Cœurs d'artichauts persillés <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Steak haché <a href="#">LVF</a> Pommes sarladaises <a href="#">M</a> Compote pomme pruneau Pâtisserie sans sucre	DIMANCHE
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	

[M](#): Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	MENU C <input type="checkbox"/>	Livré le
LUNDI	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Poulet sauté sauce chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Petits légumes <u>M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	Potage <u>M</u> Choux fleur en salade <u>BIO M</u> Tortellonis aux fromages (PC) Vache qui rit Compote pomme cassis	LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Raviolis au bœuf (PC) Fromage Chanteneige Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Haricots beurre <u>M</u> Fromage Tome blanche Compote pomme pruneau	Potage <u>M</u> 1/2 lune champignons cèpes Brochette de volaille en sauce <u>M</u> Salsifis persillés <u>M</u> Fromage Croq lait Compote pomme pruneau	MARDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Salade de pois chiches Escalope de volaille Lentilles <u>M</u> Fromage Emmental Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Asperges Œuf à la béchamel <u>M</u> Carottes au cumin <u>BIO M</u> Fromage Mini chavroux Pâtisserie sans sucre	MERCREDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Céleri mayonnaise Chausson bolognaise Riz pilaff <u>M</u> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Filet de merlu citronné <u>M</u> Epinards <u>BIO M</u> Fromage Leerdammer Yaourt nature	Potage <u>M</u> Tartare de tomates Blanquette de veau <u>LVF M</u> Pommes de terre vapeur <u>M</u> Vache qui rit Yaourt pulpe nature	JEUDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Escalope viennoise <u>M</u> Choux fleur persillés <u>M</u> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Cantal Compote de poire	Potage <u>M</u> Salade de concombres Paupiette de lapin <u>M</u> Brocolis aux oignons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Laitage sans sucre	VENREDI
SAMEDI	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Burger de poulet Polenta au parmesan <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Purée de pêche	Potage <u>M</u> Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Betteraves au maïs <u>M</u> Salmis de pintade rôti <u>M</u> Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	VENREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> 1/2 poireaux vinaigrette Chili con carne (PC) <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <u>M</u> Céleris <u>M</u> Laitage nature Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Steak haché sauce au poivre <u>M</u> Ebly aux petits légumes <u>M</u> Banane Pâtisserie sans sucre	DIMANCHE
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU C <input type="checkbox"/>	