

L U N D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
	Potage M Macédoine de légumes mayo M Escalope viennoise Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Compote de pomme	Potage M Assiette du chef M Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	Potage M Salade Niçoise Poulet persillé M Riz créole M Fromage Rondelé au bleu Fruit de saison	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	M A R D I
	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour Quiche au saumon Lentilles M Fromage Rondelé ail et fines herbes Laitage sans sucre	
M E R C R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	M E R C R E D I
	Potage M Salade de lentilles corail Paupiette de veau M Julienne de légumes M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Marco Polo Boudin noir Choux de Bruxelles M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	
J E U D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	J E U D I
	Potage M Céleri Brochette de dinde sauce colorado Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Salade composée du jour Poisson du jour Salsifis M Fromage Carré Président Yaourt nature	Potage M Salade Parisienne Croissant au fromage M Petits pois M Fromage Bleu douceur Compote sans sucre	
V E N D R E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	V E N D R E D I
	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage P'tit louis coque vache Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Calamars à la romaine Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	Potage M Poisson poché froid mayonnaise Pané de poulet Poêlée de petits légumes M Fromage Rondelé noix Yaourt nature	
S A M E D I	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	S A M E D I
	Potage M Salade piémontaise Omelette au fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Purée de pêche	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Mini chèvre Fromage blanc nature	Potage M Œuf dur mayonnaise Foie de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Samos Yaourt nature	
D I M A N C H E	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	D I M A N C H E
	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Asperges Palette de porc provençale Trio de légumes M Purée pomme fraise Pâtisserie sans sucre	
TOTAL MENU A ☐		TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Taboulé aux agrumes Rôti de porc LVF Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Salade composée du jour M Pizza aux fromages M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	Potage M Asperges Brochette orientale Blettes à la tomate M Fromage Cantal Compote sans sucre	L U N D I
M A R D I	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Salsifis M Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Compote pomme banane	Potage M Crudités du jour Crêpe au fromage Pommes de terre vapeur M Fromage Camembert Fruit de saison	M A R D I
M E R C R E D I	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Pommes paillason Fromage Rondelé nature Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Hawaïenne Cordon bleu Haricots plats M Fromage Carré frais Pâtisserie sans sucre	M A R D I
J E U D I	Potage M Assiette du chef M Omelette au fromage M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	Potage M Maïs et soja en salade Gratin fruits de mer sce normande Légumes cuisinés M Fromage Vache qui rit Compote pomme coing	J E U D I
V E N D R E D I	Potage M Salade de blé aux légumes Pâtes au boeuf (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Fromage Tartare nature Banane	Potage M Salade composée du jour Rôti de veau M Mélange de céréales M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	J E U D I
S A M E D I	Potage M Asperges Alouette de bœuf à la tomate M Choux de Bruxelles M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Tartare de légumes du soleil Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote de pomme	Potage M Salade coleslaw Tomate farcie (PC) Fromage Mini chèvre Compote de pomme	V E N D R E D I
D I M A N C H E	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée de pommes de terre BIO M Laitage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade tagliatelles et surimi Poulet sauce champignons M Haricots blancs M Compote sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

Semaine 39 du 21 au 27 septembre 2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/08/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Céleris M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	Potage M Céleri mayonnaise Pané de fromage à l'emmental Cœurs d'artichauts M Fromage Camembert Compote pomme cassis	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Poisson tomate mozzarella M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Compote pomme pruneau	MENU C ☐ Potage M Salade d'endives Escalope viennoise Champignons sautés persillés M Fromage Moulé nature Yaourt nature	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Carottes M Fromage Carré 1/2 sel BIO Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Trio de légumes au fromage Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles Steak tranché grillé LVF M Epinards à la crème BIO M Fromage Mini chèvre Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Fruit de saison	MENU B ☐ Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	MENU C ☐ Potage M Salade Mexicaine Foie de veau M Riz sauce tomate M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Compote sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU C ☐ Potage M Salade Parisienne Escalope de poulet rôtie LVF M Côtes de blettes poêlées M Fromage Moulé nature Yaourt nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade de perles au saumon fumé Tarte aux trois fromages Piperade de légumes M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Colin froid mayonnaise Quenelles de brochet M Boulgours M Fromage Babybel Fruit de saison	MENU C ☐ Potage M Salade composée du jour Cordon bleu Brunoise de légumes M Fromage Emmental Laitage sans sucre	S A M E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Asperges Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade piémontaise poulet Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée de légumes M Purée de pêche Pâtisserie sans sucre	D I M A N C H E
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Nom, Prénom

Commune :

Semaine 40 du 28/09 au 04/10/2026

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

A remettre avant le 15/08/2026

	MENU A ☐	MENU B ☐	MENU C ☐	Livré le
L U N D I	Potage M Crudités du jour M Chausson bolognaise Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Mini chavroux Fromage blanc nature	Potage M Salade Hawaïenne Escalope de poulet Courgettes ail persil BIO M Fromage Edam Fromage blanc nature	L U N D I
M A R D I	MENU A ☐ Potage M Taboulé au poulet Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B ☐ Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Carottes râpées BIO Foie de veau LVF Salsifis M Fromage Cantafrais Laitage sans sucre	M A R D I
M E R C R E D I	MENU A ☐ Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade Coleslaw Pané de poulet Brunoise de légumes M Fromage Camembert Pâtisserie sans sucre	M E R C R E D I
J E U D I	MENU A ☐ Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Haricots plats M Fromage Cantal Laitage nature	MENU B ☐ Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Tartare de légumes du soleil Omelette M Céleris aux petits légumes M Fromage Cantafrais Purée de pêche	J E U D I
V E N D R E D I	MENU A ☐ Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Carottes à la crème M Fromage Emmental Compote pomme cassis	MENU B ☐ Potage M Terrine fraîcheur Pâtes poivrons courgettes (PC) Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	MENU C ☐ Potage M Salade de pâtes et surimi Rôti de porc LVF M Fèves à l'ancienne M Fromage Tartare nature Fromage blanc nature	V E N D R E D I
S A M E D I	MENU A ☐ Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B ☐ Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Tome noire Compote de pomme	MENU C ☐ Potage M Salade du pêcheur Escalope milanaise M Julienne légumes et champignons M Fromage Saint Paulin Yaourt nature	V E N D R E D I
D I M A N C H E	MENU A ☐ Potage M Betteraves Couscous (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B ☐ Potage M Moules à la grecque Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	MENU C ☐ Potage M Salade de lentilles aux oignons Poulet au lait de coco LVF M Pâtes au beurre M Laitage sans sucre Pâtisserie sans sucre	V E N D R E D I
	TOTAL MENU A ☐	TOTAL MENU B ☐	TOTAL MENU C ☐	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet